

## INFORMAZIONI PERSONALI

Valeria Zavan

[Sesso](#) | [Data di nascita](#) | [Nazionalità](#)

## POSIZIONE RICOPERTA

ASL To4 – Dipartimento Patologia delle Dipendenze

Direttore SC SerD Ivrea (To)

Dirigente medico, tempo indeterminato e con rapp. di lavoro esclusivo.

## TITOLO DI STUDIO

Laurea in Medicina e Chirurgia – Specializzazione in Tossicologia Medica

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

- Dal 15.05.22 ad oggi** Dipendente ASL To4 - Reg. Piemonte – Dipartimento Patologia delle Dipendenze  
Direttore SC SerD Ivrea  
SC SerD Ivrea  
SS Ciriè – SS Chivasso - SS Integrazione progett. ter. ambul. e resid. nell'ambito delle dipendenze  
Sedi: Ivrea, Rivarolo Ca.se, Caluso, Chivasso, Settimo To.se, Ciriè, Lanzo  
ASL To4 – Reg. Piemonte - Sede legale: via Po n. 11 - 10034 Chivasso (TO)
- Dal 16.01.2005 al 14.05.22** Dipendente ASL AL – Reg. Piemonte ex ASL 22 di Novi Ligure (AL) –  
Dipartimento Patologia delle Dipendenze
- dal 31.05.2017 al 14.05.22 Responsabile SS Alcologia DPD ASLAL con proroga dell'incarico sino a nuovi conferimenti (del. DG n. 21 del 15/01/2021 –det. n. 659 del 13/04/2021)
- dal 2008 al 31.05.2017 Responsabile SOS Novi Ligure– DDP ASLAL
- dal 2005 al 2008 Responsabile U.O. Ser.T. di Novi Ligure (AL)  
ASL AL - Regione Piemonte, sede legale: via Venezia, 6 - 15121 - Alessandria
- Incarichi aziendali ASLAL**
- 2020 - 2022*
- referente area clinica TD/AD e gestione inserimenti comunitari, referente per area sud DPD, membro del gruppo dei Responsabili con funzioni di gestione, programmazione e indirizzo del servizio nonché di coordinamento;
- 2019*
- membro commissione Doppia Diagnosi SerD-CSM e referente per il DPD dei progetti riabilitativi per gli autori di reato facenti capo alla SS Psichiatria Forense e Giudiziaria
  - coordinatore area formazione DPD ASL AL (
- Dal 2012 al 2017*
- dicembre 2012: incarico di coordinatore gruppo aziendale per gli accertamenti per la verifica del divieto di assunzione di alcol e delle condizioni di alcol dipendenza nelle attività lavorative a rischio ;
  - 2009: incarico di coordinatore del gruppo interaziendale ASL AL-ASO in tema di accertamenti di assenza di tossicodipendenza
- 2010 – 2022*
- membro della CML di AL con "Nomina del Ministero dei Trasporti come componente supplente della CML di Alessandria.
- Da marzo 2008 a maggio 2017*
- coordinatore area alcolologica DPD ASL AL (incarico intradipartimentale – non det. aziendale)
- Dal 2005 al 2007*
- coordinatore delle tre sedi Ser.T. della SOC ex ASL 22 – Reg. Piemonte (incarico intradipartimentale – non det. aziendale)
- Incarichi c/o Reg. Piemonte**
- novembre 2017 – 2020*
- attività di supporto all'Ufficio Regionale competente e all'Osservatorio Epidemiologico Regionale delle Dipendenze per: Piano Regionale Alcol e Salute (PRAS), Progetto nazionale di "Valutazione e monitoraggio delle politiche e delle azioni sanitarie e sociali in tema di alcol e problemi alcol correlati", per prosieguo delle attività nell'ambito dei controlli sulle mansioni cosiddette a rischio e per le attività
- 2020 – 2022*

- Dicembre 2020 – 2022 delle Commissioni Mediche Legali in ambito alcolologico con monte orario di 20 ore mensili
- Rinnovo convenzione con un aumento orario (25 ore al mese)
- 2017
- Referente Scientifico coordinatore per i progetti con capofila Reg. Piemonte finalizzati alla Conferenza Nazionale Alcol
  - Membro del Gruppo di Lavoro “Area Alcol e patologie alcol-correlate”- Reg. Piemonte – Settore Ass. San. e Socio-San. Territoriale attualmente non attivo;
- Roma, 20-21.10.08 in precedenza Membro Gruppo Regionale “Prevenzione e contrasto all’uso e abuso di alcol e delle patologie alcol correlate”, istituito con del. Reg. Piemonte N° 449 30.11.05
- 2005
- Rappresentante Reg. Piemonte alla I Conferenza Nazionale sull’alcol “Più salute, meno rischi”, Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali,
  - Referente Regione Piemonte Progetto Nazionale “Impatto dei problemi e delle patologie alcol correlate nella popolazione afferente alle aziende sanitarie locali e alle aziende ospedaliere: epidemiologia, valutazione dei programmi di trattamento e costi”, det. Reg. Piemonte prot. n°16288/28.1, 5.12.05
- 2022
- Incarichi ministeriali**
- Coordinatore per i progetti con capofila Reg. Piemonte nella Seconda Conferenza nazionale Alcol Componente del Tavolo tecnico di lavoro sull’alcol (Min. salute 498495511 15/03/2022) finalizzato alla elaborazione dei documenti presentati e discussi nella seconda Conferenza Alcol Componente Gruppo Redazionale LIBRO BIANCO. “Informare, educare, curare: verso un modello partecipativo ed integrato dell’alcolologia italiana” – Ministero della Salute, 2022
- Attività o settore** Patologia delle Dipendenze

- dal 1992 al 15.01.2005 **Dipendente ex ULSS 13 – Reg. Veneto. Sede Ser.T. Di Dolo (Ve). Dirigente medico, assistente di Psichiatria a tempo indeterminato e con rapporto di lavoro a tempo unico**
- Dal 2002 al 2005 Responsabile vicario della sede di Dolo (Ve) USSL 13 Reg. Veneto
- Dal 1992 al 2002 Dirigente Medico ex Ser.T., sede di Dolo (Ve) USSL 13 Reg. Veneto

#### Altri incarichi

- Coordinatore gruppo tecnico MFP-alcol dell’Osservatorio Regionale della Regione Veneto, 2004
- Collaboratore con FIMMG e Regione Veneto per lo sviluppo del progetto ministeriale per la formazione di 4.500 MMG italiani in alcolologia, 2003-2004
- Responsabile per l’Az. ULSS progetto regionale “Conoscere per cambiare”, 2000 e quindi membro del Gruppo tecnico di lavoro regionale per la valutazione dei risultati del progetto “Intervento in materia di fumo e alcol, attraverso l’assistenza primaria. Conoscere per Cambiare” (Ass. Sanità), 2002-2003
- Responsabile progetto “Alcolologia Veneto”, del. ULSS 13 – Regione Veneto – n° 854 - 5.5.99
- Responsabile del progetto “progetti specializzati in campo alcolologico” su alcolologia e MMG e coordinatore dei tre progetti regionali su MMG, Dip. Prevenzione Devianze, 1999
- Incarico di dirigere le attività di prevenzione, diagnosi e trattamento malattie infettive presso il Ser.T. (AIDS – Epatiti) del. ULSS 13 1.12.98 n° 2085, poi modificato in Responsabile di tali attività con del. ULSS 13 – Regione Veneto – n° 854 - 5.5.99

Attività o settore Dipartimento Dipendenze ex ULSS 13 - Servizio Tossicodipendenze - Alcolologia

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

### Corsi e Stage Significativi

4.09.2020

**Attestato – Corso Di Formazione Manageriale Per I Dirigenti Delle Aziende Sanitarie. La Certificazione Manageriale**

Certificazione manageriale  
conseguita presso Dipartimento di Scienze Economiche e Aziendali l’Università di Parma

9-30.05.19

**Attestato - Una "Bussola" Per L’unità Psichiatrica Forense: Percorsi Assistenziali per**

**Pazienti con Misura di Sicurezza**

Corso residenziale promosso dalla Regione Piemonte

- Corso finalizzato al miglioramento dei percorsi dei pazienti afferenti alle Unità Psichiatriche forensi aziendali

**6-11.06.2014****Attestato - "Mindfulness Tools" residential program**

Motus Mundi - Conducted by Saki F. Santorelli and Florence Meleo Meyer (University of Massachusetts Medical School) – Rome, Italy

- Corso residenziale in inglese sulle tecniche di Mindfulness – MBSR

**21-22.06. 2012****Attestato - "Il coaching motivazionale"**

CMC Italia - condotto da dr.ssa Cathy Cole (Member of the Motivational Interviewing Network of Trainers – MINT)

- Stage in piccolo gruppo in lingua inglese sulle tecniche di coaching motivazionale

**23-25.06.10****Attestato - Seminario di studio sul MITI (Motivational Interviewing Treatment Integrity)**

CMC Italia - condotto da Jacqueline Elder - formatore MINT

- Formazione su metodo di valutazione formale del singolo colloquio motivazionale

**Sett.-Dic. 2008****Attestato - "Sostegno al ruolo per i coordinatori dei Servizi di Alcolologia in Piemonte"**

Corso di formazione regionale progetto regionale "Prevenzione e contrasto all'uso e abuso di alcol e delle patologie alcol correlate"

- temi organizzativi per la formazione delle figure di coordinazione alcolologica

**25.10-29.11.07****Attestato - Approccio cognitivo comportamentale ai disturbi di abuso e dipendenza**

ASLAL - Prof. Mascetti, Scuola Cognitivo comportamentale – Milano

Approfondimento tecniche cognitivo-comportamentali in tema di Dipendenze

**2005****Attestato - "Incontri per consulenza al ruolo"**

APS (Analisi SocioPsicologica) Milano - dr. M. Brunod

Incontri individuali finalizzati al miglioramento in tema organizzativo

**7-8-9.11.05****Attestato - Conseguimento del titolo di Formatore Motivazionale - Corso per formatore al Colloquio Motivazionale**

Centre for Motivation and Change – CMC – Genova

Acquisizione delle tecniche di insegnamento del Colloquio Motivazionale

**25-27 May 1998****Attestato - EATI Training Course "Junior Researchers"**

EATI – (European Addiction Training Institute, Netherland) Rome

- Corso internazionale sulla metodologia della ricerca nelle dipendenze

**2-12.06.1995****Stage di aggiornamento su tossicodipendenze e alcolismo**

Dipartimento di Neuroscienze "B. Brodie" - Università di Cagliari (Prof. Gessa)

- Stage individuale sulla clinica e preclinica in tema di alcol

**25-28 ottobre 1993****Attestato - "Screening e Counseling per l'infezione da HIV"**

Istituto Superiore di Sanità - Verona

- Acquisizione di competenze per la gestione dello screening HIV

**Nov. '92- mar. '93****Attestato - "Gestione della sieropositività HIV in soggetti tossicodipendenti"**

Regione del Veneto (120 ore)

Acquisizione di competenze per la gestione dello screening HIV

**A.A. 1997-98****Specializzazione in Tossicologia Medica**

Università degli Studi di Padova - Dipartimento di Farmacologia (Prof. Cima)

- Tesi su “Medico Di Medicina Generale E Alcol. Ruolo dalla prevenzione alla cura in una prospettiva europea” (rel. Prof. Franca Castagna)

22.03.91

## Laurea in Medicina e Chirurgia

Università degli Studi di Padova

- Discussione tesi di laurea (105/110) su “SAmE nel trattamento della dipendenza alcolica”(relatore prof. Cima)

### COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B1	B1	B2

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato  
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative

E' da anni inserita in lavoro di equipe multidisciplinare e svolge da anni attività di coordinamento di gruppi di lavoro  
 Buone competenze comunicative acquisite nel lavoro clinico, nel lavoro di equipe, nel lavoro inter-equipe e nei sottogruppi aziendali e regionali.  
 Importante esperienza come formatore di settore ed in particolare di insegnamento dell'approccio motivazionale

Competenze organizzative e gestionali

Buona esperienza organizzativa e gestionale maturata nel corso degli anni come responsabile di struttura semplice, come coordinatore di gruppi di lavoro nell'azienda sanitaria di appartenenza e nei gruppi di lavoro regionali. Ha esperienza di funzioni di coordinazione e di dirigenza unità SS ed ex SC Ha avuto inoltre diversi incarichi di coordinazione di progetti aziendali, regionali e nazionali.

Competenze professionali

Competenze cliniche su prevenzione, cura, riabilitazione delle dipendenze patologiche e delle patologie sostanze correlate con particolare riferimento ai disturbi da uso di alcol come riportato nella casistica personale e nell'elenco presentato in allegato (vedi elenco completo come allegato).  
 Ha sempre assolto alla richiesta dei crediti ECM in surplus.

Per integrare le competenze tecnico-professionali deputate alla routinaria attività clinica come medico tossicologo, ha effettuato dal 1992 al 2002 un training analitico personale con psicoanalista didatta SPI, Padova (Prof. Racalbutto) e dal 2000 al 2001 incontri di supervisione del lavoro clinico presso la Clinica Psichiatrica dell'Università di Padova (prof. Pavan) col prof. Roveroni.  
 Per integrare le competenze organizzativo gestionali ha effettuato una serie di incontri di consulenza individuale presso la APS di Milano nel 2006, un corso di consulenza al ruolo in alcoologia con la Reg. Piemonte, ed ha seguito il corso manageriale presso l'Università di Parma nel 2020.

#### Attività di formazione:

- Sino al 2018 presente nelle liste dei formatori progettisti aziendali della ASLAL.
- Nel 2017 ha collaborato alla strutturazione del programma regionale e come formatore dei formatori nel “corso di formazione regionale sull'identificazione precoce del consumo rischioso e dannoso di alcol ed interventi specifici brevi” dell'azione 4.2.3 del PRP.
- Ha effettuato oltre 150 interventi formativi con una intensa didattica intervenendo in veste di docente in molte iniziative sia locali che nazionali, anche nell'ambito di corsi universitari e master.
- Attività didattica e di prevenzione in tema nelle scuole sia con gli studenti che con gli insegnanti per alcuni anni, copartecipante come docente-formatore dei formatori al progetto Europeo PATH (Prevention of Addiction Through emotional education - JUSTICE PROGRAMME 2014-2020) indirizzato agli insegnanti di bambini e ragazzi in 3 paesi partner.
- Incarico nel 1995-96, con funzione di responsabile di progetto, di organizzare il corso di aggiornamento su

“Educazione sessuale e prevenzione dell’infezione da HIV” per insegnanti ed operatori socio-sanitari della ULSS 13 nell’ambito dei progetti regionali di educazione alla salute

- Intensa attività didattica sin dal 1986 con l’abilitazione al monitoraggio presso la Croce Rossa Italiana

**Attività scientifica:**

Si occupa principalmente di temi alcolologici, con particolare riferimento ai trattamenti psicosociali e agli interventi di rete territoriale.

Ha organizzato direttamente o fatto parte del Comitato Scientifico od Organizzativo in molte iniziative (convegni, corsi etc.) di carattere locale o nazionale

Ha partecipato come membro esperto a due “Consensus Conference” nazionali: alcol (Roma, 1994) e doppia diagnosi (Torino, 2003)

Ha partecipato a conferenze nazionali come membro esperto.

- 1a “Conferenza Nazionale sull’alcol” (Trieste, 2012)
- 5ª Conferenza Nazionale sulle droghe”, Presidenza del Consiglio dei Ministri – Dip. Politiche Antidroge, Trieste, 2009
- Come rappresentante Reg. Piemonte alla I Conferenza Nazionale sull’alcol 2008

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
intermedio	intermedio	intermedio	intermedio	base

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato  
 Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

Ha pubblicato circa 100 articoli in tema di dipendenze sia in testi e libri divulgativi che su riviste scientifiche a carattere nazionale e internazionale (vedi elenco completo come allegato)

Pubblicazioni internazionali:

- Ossola, P., Gerra, M. C., Gerra, M. L., Milano, G., Zatti, M., Zavan, V., ... & Di Gennaro, C. Alcohol use disorders among adult children of alcoholics (ACOAs): Gene-environment resilience factors. *Progress in Neuro-Psychopharmacology and Biological Psychiatry*, 2021, Jun 8;108:110167. doi: 10.1016/j.pnpbp.2020.110167. Epub 2020 Nov 7
- Caputo F., Agabio R., Vignoli T., Patussi V., Fanucchi T., Cimarosti P., Meneguzzi C., Greco G., Rossin R., Parisi M., Mioni D., Arico' S., Palmieri V.O., Zavan V., Allosio P., Balbinot P., Amendola M.F., Macciò L., Renzetti D., Scafato E., Testino G., Diagnosis and treatment of acute alcohol intoxication and alcohol withdrawal syndrome: position paper of the Italian Society on Alcohol, *Internal and Emergency Medicine*, January 2019, Volume 14, Issue 1, pp 143–160
- Fiabane E., Ottonello M., Zavan V., Pistatini C., Giorgi I, Motivation to change and post-treatment temptation to drink: a multicenter study among alcohol-dependent patients. *Neuropsychiatric Disease and Treatment*, 2017;13 2497–2504
- Zavan V., Scuderi P. Perception of the role of spirituality and religiosity in the addiction treatment program among the Italian health professionals : a Pilot Study, *SUM*, 48, 12 , 1157-1160, 2013 (IF 1.133)
- Spiller V., Zavan V., Guelfi G. P., Motivation and change: a three dimensional continuum. In Tober G., Raistrick D., *Motivational Dialogue*, Routledge, London, 34-51, 2007
- Spiller V., Zavan V., Guelfi G. P., Assessing motivation for change in subjects with alcohol problems: the MAC2-A questionnaire, *Alcohol and Alcoholism*, Nov-Dec 41(6), 616-23, 2006
- Ha partecipato a 2 gruppi di lavoro con diverse pubblicazioni internazionali (GICS e Interdisciplinary

Study Group) come esito di lavoro e ricerca interdisciplinare

#### Progetti

Ha partecipato a Progetti Ministeriali tra cui un master per la formazione dei MMG in alcologia per la Reg. Veneto; un progetto Ministeriale sul doping con la costruzione di un questionario motivazionale sul tema come co-partner per l'ASLAL.

Ha partecipato come formatore al progetto Europeo PATH (Prevention of Addiction THrough emotional education - JUSTICE PROGRAMME 2014-2020)

UNICRI - Partecipazione al final workshop of the Project DAWN – Drugs, Alcohol and women Network, FAO Lebanon Room, Rome, 5 July, 2016

#### Appartenenza a gruppi / associazioni

##### Partecipazione ad attività di società scientifiche ed associazioni:

- Segretaria nella Sez. Triveneta della Società Italiana di Alcologia (SIA) dal '96 al '02; dal 2017 consigliere Sez. Piemonte
- Consigliere nella Sez. Triveneta della Società Italiana Tossicodipendenze (SITD) dal '99 al '05, Revisore dei Conti nella SITD nazionale dal 2005 al 2008, poi consigliere nazionale SITD sino al 2011. Ha fatto parte del Direttivo regionale piemontese, attualmente è Presidente sez. Reg. PVA della SITD. Coordinatore del Gruppo di studio SITD "Neurobiologia e diritti dei pazienti", fa parte del Comitato Scientifico. Membro redazione MDD, Italian Journal of the Addiction
- E' stata membro del gruppo nazionale "Focus 12 Passi" (ex "Professionisti amici di A.A."); gruppo di lavoro informale che si occupa del miglioramento delle conoscenze e dei rapporti con i gruppi 12 Passi presenti in Italia con rapporti coi Servizi Generali degli stessi.
- Membro del National Editorial Board della rivista Alcologia, patrocinata dalla SIA  
Fa parte del comitato scientifico della rivista di informazione e confronto delle patologie da dipendenza "Dal fare al dire" – ed. Publiedit, Cuneo
- Fino al 2016 membro del Board editoriale e Comitato Scientifico della Newsletter "Clinica dell'Alcolismo" della rivista Mission, periodico trimestrale di FeDerSerD (Federazione Italiana degli Operatori dei Dipartimenti e dei Servizi delle Dipendenze)
- Dal 2010 al 2016 Fiduciario Nazionale non Alcolista di Alcolisti Anonimi Italia
- Ha effettuato circa 150 interventi formativi tra lezioni seminariali e corsi come docente, in campo alcologico e delle tossicodipendenze, articolati in uno o molteplici incontri in strutture universitarie o altre strutture pubbliche o private e oltre 80 interventi come moderatore/relatore in convegni, seminari ed altre iniziative scientifiche.
- Ha alcune esperienze come supervisore di casi
- E' formatore al Colloquio Motivazionale

#### Corsi Conferenze Seminari

Certificate of appreciation per "La governance clinica: significato, organizzazione e integrazione dei Servizi", Catanzaro, 22-24.10.'14 – Dr. Jonathan Lucas, UNICRI director

#### Menzioni

Certificate of appreciation per la partecipazione al Focus Group on "What are the needs of families in preventing drug use among children and adolescents?", Rome, 20-21 April 2020 – Leif Villadsen – UNICRI Deputy Director

#### Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Dr. Valeria Zavan  
In originale firmato