MODALITA' DI ISCRIZIONE

Il corso è gratuito

Accreditato per tutte le figure sanitarie ECM
Sarà data priorità a:
tutte le professioni ECM operanti in: Centro Trattamento Tabagismo Breast Unit, Cardiologia, Diabetologia, Salute Mentale, Oncologia.

N. massimo di partecipanti: 25
Iscrizioni on-line
sul sito: www.ecmpiemonte.it
Vedere allegato 1

l'iscrizione on-line implica la preventiva autorizzazione del Responsabile/Coordinatore della propria struttura di appartenenza

L'iscrizione deve avvenire entro il 16 settembre 2016
Sarà data conferma della partecipazione mediante mail entro il 22 settembre 2016

ASSEGNAZIONE CREDITI ECM:

I crediti ECM verranno assegnati solo ed esclusivamente se:
- Presenza al corso per il 90%
- Superamento verifica di apprendimento
- Compilazione questionario gradimento corso e docenti

RESPONSABILI DEL CORSO e SEGRETERIA SCIENTIFICA

Dott. Giorgio Bellan
Dott. Maurizio Gottin

REFERENTE ORGANIZZATIVO
Dott. sa Gabriella BOSCO

PROGETTISTA DEL CORSO
Dott. sa Gabriella BOSCO

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA ECM
S.C. FORMAZIONE AZIENDALE ASL TO4
Centro Studi Fo.R.Doc – Ivrea
Tel 0125 425999 - 420094
Fax 0125 421728
E-mail:
formazionesegreteria@aslto4.piemonte.it

A.S.L. TO4
Azienda Sanitaria Locale di Ciriè, Chivasso e Ivrea

Progetto Formativo Aziendale Cod. ECM 134- 24629

DALL'ATTIVITÀ MOTORIA ALLA PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO PER LA SALUTE

Martedì 27 settembre 2016
9:00 – 16.00

Mercoledì 28 settembre 2016
9:00 – 16.30

SEDE DEL CORSO
ECOMUSEO del FREIDANO
Via L. Ariosto, 36bis Settimo Torinese

Corso ACCREDITATO ECM
Crediti calcolati:17

AREA TEMATICA

Prevenzione e promozione della salute

FINALITA'

La sedentarietà contribuisce in modo significativo allo sviluppo di malattie croniche.
Le sorveglianze epidemiologiche evidenziano come sia consistente la quota di persone che dichiara di non praticare né attività sportiva né attività fisica nel tempo libero. Gli operatori sanitari non sempre hanno un adeguata percezione su questo fattore di rischio e non conoscono l'importanza di consigliare/prescrivere l'attività fisica come fattore di protezione con valore preventivo e terapeutico per varie categorie di pazienti né sanno come facilitare l'adozione di comportamenti salutari.

OBIETTIVO

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di descrivere
-le conseguenze della sedentarietà ,
-efficaci modalità di consiglio/prescrizione dell'attività fisica l'a
-le opportunità per incrementare attività fisica degli utenti.
-le sperimentazioni di percorsi di promozione dell'attività fisica progettati

ARTICOLAZIONE

Il corso sarà articolato in due giornate, dedicate a lezioni frontali ed a esercitazioni pratiche
Il test di verifica verterà sulle conoscenza acquisite durante il corso.
Per lo svolgimento dell'attività fisica è consigliato un abbigliamento comodo.

PROGRAMMA

1° GIORNATA
Dall'analisi dei bisogni di salute al reclutamento dell'utenza

9.00 Presentazione del corso e degli obiettivi formativi
9.20 Efficacia degli interventi
10.00 Il ruolo della promozione della salute
10.30 attività fisica nella propria attività professionale
11.40 Attività Fisica Adattata
13.30 Opportunità e benefici dell' Attività Fisica Adattata
14.30 Evidenze nel campo della salute mentale
15.30 Conclusione giornata e riflessione sui contributi

2° GIORNATA
Implementazione degli interventi e mantenimento

9.00 Lo sviluppo del progetto AFA ASL TO 4
9.40 Il catalogo della promozione della salute
10.20 Sostenibilità degli interventi
11.10 Opportunità e benefici del Nordic walking
13.30 La diabetologia e l'attività fisica la collaborazione con la ass. FAND
14.30 Fitwalking per donne operate al seno
15.30 La valutazione degli interventi
15.50 Compilazione questionario di apprendimento del partecipante e valutazione docenti e gradimento dell'evento

DOCENTI

Antonio Alfano
s.s. Immunometria A-B istruttore A.N.I. Nordic walking
Beccati Daniele
servizio di Salute Mentale ASL TO 4
Bellan Giorgio
s.s.d Promozione Salute ASL TO 4
Pelizza Gabriele
istruttore AFA UISP
Bosco Gabriella
s.s.d. Promozione della salute ASL TO 4
Cane Luciano
s.c. Recupero e Rieducazione Funzionale ASLTO 4
Coppo Paola
ss Oncologia ASLTO 4
Del Vecchio Antonio
presidente FAND Chivasso
Fornengo Riccardo
s.s. Diabetologia e Malattie Metaboliche ASLTO4
Francone Carla
s.s.d. Promozione della Salute ASL TO 4
Gallitto Maria Cristina
Istruttrice A.N.I. Nordic Walking
Gottin Maurizio
s.s.d. Medicina dello sport ASL TO 4
Valsecchi Enrica
ss Dietetica e nutrizione clinica ASL TO 4

TUTOR

Bosco Gabriella
s.s.d. Promozione della salute

Allegato 1

ISCRIZIONE ON-LINE

Entrare nel sito ECM della Regione Piemonte: www.ecmpiemonte.it

□ Seguire le procedure per l'iscrizioni diversificate per:

□

1. **CHI NON SI E' MAI REGISTRATO** sul sito ECM Piemonte
2. **CHI E' GIA' REGISTRATO** sul sito ECM Piemonte

1. CHI NON SI È MAI REGISTRATO

a schermata aperta del sito ECM Piemonte

- **cliccare su REGISTRA PROFESSIONISTA (in basso a sx dello schermo)**
- **compilare tutti i campi richiesti; a completamento dei dati tra cui:**
  - **un indirizzo mail (la mail inserita non può essere una mail di accesso collettivo di struttura o servizio ma deve essere ad uso personale)**
  - **il sistema assegna un account (utente) e richiede di definire una password. Il sistema genera un promemoria (si ricorda di conservare le credenziali e la password)**
- **ritornare a schermata iniziale ECM Piemonte**
- **scrivere nell'AREA RISERVATA (in alto a dx) le proprie credenziali: account (utente) e password e dare invio**
- **a schermata aperta cliccare su OFFERTA FORMATIVA (in alto dello schermo)**
- **a schermata aperta cliccare SU CORSI REGIONALI ACCREDITATI**
- **a schermata aperta individuare il titolo del corso e cliccare sul simbolo iscriviti all'edizione**
- **attendere la conferma della pre-iscrizione ed eventualmente salvare o stampare la pre-iscrizione**

2. CHI È GIA' REGISTRATO

a schermata aperta del sito ECM Piemonte

- **scrivere nell'AREA RISERVATA (in alto a dx) le proprie credenziali: account (utente) e password in proprio possesso e dare invio**
- **a schermata aperta cliccare su OFFERTA FORMATIVA (in alto dello schermo)**
- **a schermata aperta cliccare SU CORSI REGIONALI ACCREDITATI**
- **a schermata aperta individuare il corso e cliccare sul simbolo iscriviti**
- **all'edizione**
- **attendere la conferma della pre-iscrizione ed eventualmente salvare o stampare la pre-iscrizione**

NB: L'account ricevuto (utente e password) è utilizzabile unicamente per l'iscrizione ai corsi sul portale ECM Regione Piemonte.