

A questo comitato afferiscono istruttori e associazioni di praticanti il *Nordic Walking*.
I riferimenti sono i seguenti:

ASD Esploravita

- Mail: info@exploravita.org
- Cell: 3483018155
- Sito web: <http://www.ecocampuslaghieri.com>

ASD Nordic Walking Volpiano

- mail: marco.boninsegna@tiscali.it
- cell: 392 2554812 - 338 6681179
- sito web: www.nordicwalkingvolpiano.com

Isabella Barovero

- mail: info@kinetica.biz
- Cell: 3387847672

Ci si rende disponibili a organizzare, in collaborazione con l'ASL TO 4 (SSD Promozione della Salute e SS Medicina Sportiva), corsi di avvicinamento al *Nordic Walking* ogniqualvolta vi sia l'interesse all'attivazione di da parte di Comuni e associazioni locali.

I corsi di avvicinamento al *nordic walking* constano di 4 incontri, di due ore cadauno, al costo di € 25 + € 7,20 di tessera UISP.

Ai partecipanti è richiesto il certificato medico di idoneità sportiva non agonistica.

I partecipanti ai corsi di avvicinamento al *Nordic Walking* potranno successivamente iscriversi ad una delle Associazioni Sportive di Nordic Walking del territorio e aderire alle loro proposte, oppure dedicarsi alla pratica autonoma della disciplina.