

MODALITA' DI ISCRIZIONE

L'iscrizione al seminario può avvenire secondo la modalità preventivamente concordata presso le sedi di Torino e Ivrea.

Dettaglio di viaggio in treno

Torino P. N. P. 7.35	Ivrea A. 8.31	29/11/2008
-------------------------	------------------	------------

Itinerario a piedi (tempo di percorrenza 10 minuti).

Dalla stazione, di fronte, dirigersi verso il semaforo attraversare la strada (corso Costantino Nigra) proseguire per Via Jervis, dirigersi alle "officine H" a sinistra c'è il sottopasso.



Percorso autostradale
Autostrada Ivrea-Aosta uscita casello di Ivrea.

**La partecipazione alla
giornata di seminario
comporterà per gli studenti
l'assegnazione di CFU
È prevista consegna di
cartellina con
documentazione**

**RESPONSABILI dell'Attività
Didattica Elettiva
e
SEGRETERIA SCIENTIFICA**

Dr. ssa Eliana Agosti
Dr. ssa Elena Mattea
Dr. ssa Antonella Milo

Attività organizzativa

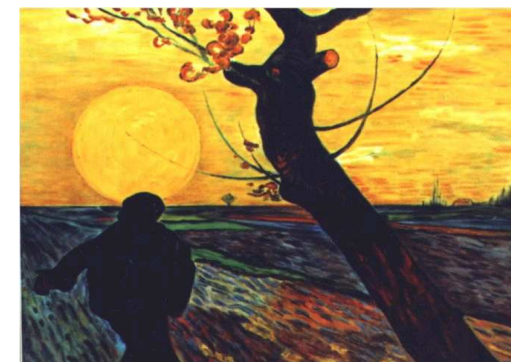
Gli Studenti del Canale B primo anno
Corso di Laurea in Infermieristica
Sede di Torino

**Coordinatori del Corso di Laurea
di Torino e Ivrea**

Dr. Pietro Altini
Dr. ssa Elvira Signaroldi



Università degli Studi di Torino
FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA
Corsi di Laurea delle Professioni sanitarie
Corso di Laurea in Infermieristica



*Attività Didattica Elettiva
Seminario*

**"Promuovere la salute e il
benessere degli studenti"
Costruiamo il nostro profilo di
salute e benessere**

**Invito alla
Prima edizione
Sabato 29 novembre 2008**

**Orario
8.30 - 17**

**SEDE DEL CORSO
Ivrea
Via Montenavale
(Officine H)**

PREMESSA

L'obiettivo del seminario vuole essere un contributo a sensibilizzare i giovani, futuri professionisti infermieri ad una cultura di promozione della salute.

Si sottolinea spesso la centralità dell'individuo nelle scelte degli stili di vita e di salute, ma non si può non riconoscere l'influenza fondamentale dell'ambiente attraverso diversi fattori.

Benché gli individui possano impegnarsi in pratiche positive di salute, considerate come parte di uno stile di vita più generale che riflette la capacità dei soggetti di anticipare i problemi, non sembra tuttavia così diffuso, uno stile di vita "protettivo" della salute!

Il seminario è l'opportunità di polarizzare le differenti soluzioni e/o interpretazioni, sia nelle espressioni, nei contenuti e dinamiche sia nel rielaborare e condividere l'esperienza compiuta dai vari soggetti partecipanti.

La scelta e l'articolazione degli argomenti deriva dalla indagine sul significato di salute e benessere da parte degli studenti. Gli interventi

informativi/formativi sono mirati a stimolare una riflessione sui propri comportamenti e promuovere scelte salutari.

Molti nemici della salute si possono prevenire non fumando, mangiando in modo sano ed equilibrato, non abusando dell'alcol e praticando costantemente dell'attività fisica.

Questi fattori di rischio sono i principali determinanti delle malattie croniche più frequenti nel nostro paese.

PROGRAMMA

8.30 Registrazione partecipanti

8.45 – 9.00 Introduzione al programma scientifico

Dr. ssa Eliana Agosti Docente CLI

9.00 -11.30 Sessione Plenaria

9.00 – 9.20

"Analisi di che cosa abbiamo bisogno"

Dr. Giuseppe Gulino - epidemiologo

9.20 – 9.50

"Salute – benessere – prevenzione: quali competenze e risorse"

Dr. ssa Carla Francone – REPES ex ASL 9

9.50 - 10.10 Discussione

10.10 – 10.30 Coffee-break

10.30 Gli interventi dei gruppi:

10.30 – 11.00 "La nostra identità"

11.00 – 11.30 "L'autostima ed il benessere psicofisico"

11.30 – 12.00 " Il rischio delle dipendenze"

12.00 – 13.00 Pranzo

13.00 -13.30 "In ballo il tuo sballo"

13.30 – 14.00 "Universitari ed alimentazione"

14.00 -14.30 Discussione

14.30-15.30 "Uno sguardo sulle

esperienze di promozione della salute

Dr.ssa Elena Mattea, Dr.ssa Antonella

Milo

15.30- 16.00 Tavola rotonda finale

"Uno sguardo al significato di salute e benessere e conclusione"

Moderatore Dr.ssa Eliana Agosti

Partecipanti Dr.ssa Elena Mattea, Dr.ssa

Antonella Milo, Referenti degli Studenti

16.00 Compilazione questionari

16.45 Chiusura dei lavori.

Partecipanti

Gli Studenti del primo anno

Canale B di Torino

Studenti del primo anno

d'Ivrea

I Docenti e Collaboratori
del Corso Integrato
"promozione prevenzione e
educazione alla salute"

Esperti
Epidemiologo
Referente Promozione Educazione
alla Salute (REPES)