Ricordate

- Gli antibiotici non sono efficaci contro l'influenza e il raffreddore
- Assumete antibiotici responsabilmente e solo quando vi sono stati prescritti dal vostro medico
- Tutti possono e devono contribuire a far sì che gli antibiotici continuino ad essere efficaci!

ecdc
EUROPEAN CENTRE FOR DISEASE PREVENTION AND CONTROL

Quando *dovete* prendere antibiotici, fate in modo di assumerli responsabilmente

Quando il medico vi prescrive una terapia antibiotica, seguite le sue indicazioni per ridurre al minimo il rischio di sviluppare batteri resistenti.

Se non seguite correttamente le istruzioni del medico, ad esempio abbreviando la durata della terapia, assumendo una dose inferiore a quella indicata o non osservando il corretto intervallo di tempo prescritto dal vostro medico, i batteri possono diventare resistenti agli antibiotici.

I batteri resistenti possono permanere all'interno del vostro corpo, ma possono anche essere trasmessi ad altri individui. In questo modo voi ed altri potete correre il rischio di non rispondere agli antibiotici la prossima volta che ne avrete bisogno.

- Gli antibiotici vanno sempre assunti secondo le modalità e tempi indicati dal medico
- Non utilizzate antibiotici avanzati da terapie precedenti
- Chiedete al vostro medico o al farmacista come smaltire gli antibiotici non utilizzati

Per maggiori informazioni sulla campagna di sensibilizzazione sugli antibiotici, visitate la pagina: http://antibiotic.ecdc.europa.eu

EUROPEAN ANTIBIOTIC AWARENESS DAY

A European Health Initiative

Sensibilizzazione sugli antibiotici

Mantenere l'efficacia degli antibiotici

A.S.L. TO4
Azienda Sanitaria Locale di Ciriè, Chivasso e Ivrea

European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC)
Tel: +46 (0)8 5860 1000
Email: EAAD@ecdc.europa.eu

ecdc
EUROPEAN CENTRE FOR DISEASE PREVENTION AND CONTROL

I batteri resistenti agli antibiotici costituiscono un problema di salute pubblica sempre più grave

Per molti decenni, gli antibiotici hanno curato infezioni potenzialmente letali. Negli ultimi anni, tuttavia, l'uso non corretto degli antibiotici ha provocato lo sviluppo e la diffusione di batteri resistenti.

Quando le persone contraggono infezioni causate da batteri resistenti, gli antibiotici non sono più efficaci e la malattia può protrarsi più a lungo o persino aggravarsi.

Consentire lo sviluppo della resistenza agli antibiotici costituisce una seria minaccia per la salute pubblica, perché i batteri resistenti possono diffondersi in una comunità.

- **Tutti possono e devono contribuire a far sì che gli antibiotici continuino ad essere efficaci**
- **Un uso responsabile degli antibiotici può contribuire a fermare i batteri resistenti**
- **Fermando lo sviluppo di batteri resistenti si mantiene l'efficacia degli antibiotici, che potranno essere usati dalle generazioni future**

Assumete antibiotici soltanto quando è necessario

Gli antibiotici si devono utilizzare solo se necessario, perché un uso eccessivo può rendere i batteri resistenti.

Assumere antibiotici quando non sono necessari non serve. Gli antibiotici NON sono efficaci contro le infezioni causate da virus come i normali raffreddori o l'influenza. Nella maggior parte dei casi il vostro sistema immunitario dovrebbe essere in grado di combattere le infezioni più semplici. L'assunzione di antibiotici non vi aiuterà a guarire, né ad evitare che i virus vengano trasmessi ad altre persone.

Soltanto un medico può fare la diagnosi corretta e decidere se le vostre condizioni di salute richiedono una terapia antibiotica.

- **Non assumete antibiotici senza prescrizione medica**
- **Se avete un raffreddore o l'influenza e il vostro medico non ritiene necessaria la terapia antibiotica, abbiate cura di voi stessi per guarire**
- **Se i vostri sintomi non migliorano o addirittura peggiorano nell'arco di tempo indicato dal vostro medico, chiamatelo perché probabilmente sarà necessaria una seconda visita**

EUROPEAN ANTIBIOTIC AWARENESS DAY

A European Health Initiative

Raffreddore? Influenza?

Prendetevi cura di voi, non prendete antibiotici!

Cosa fare se avete un raffreddore o l'influenza e il vostro medico non prescrive antibiotici?

1. Riposate e prendetevi cura di voi per guarire
2. Bevete molti liquidi in modo da evitare la disidratazione
3. Chiedete al vostro medico informazioni su terapie non antibiotiche per alleviare i sintomi che accusate, come ad esempio naso chiuso, mal di gola, tosse ecc.

Se i vostri sintomi non migliorano o addirittura peggiorano nell'arco di tempo indicato dal vostro medico, chiamatelo perché probabilmente sarà necessaria una seconda visita.

A.S.L. TO4
Azienda Sanitaria Locale di Ciriè, Chivasso e Ivrea