



Programma 2

Guadagnare Salute Piemonte Comunità e ambienti di vita

Obiettivo del Piano Locale di Prevenzione

Il programma intende diffondere la cultura della salute e attuare progetti di empowerment di comunità, con proposte rivolte alla **famiglia**, alla **prima infanzia**, all'**adolescenza** e all'**età anziana**.

Si valorizzano le **comunità locali**, si creano e si consolidano collaborazioni, specialmente con le amministrazioni locali e con altri attori da sensibilizzare e formare su temi della prevenzione e della promozione della salute.

Le iniziative sono realizzate sia a livello individuale, sostenendo le persone a fare scelte più salutari, sia a livello di ambiente di vita, creando contesti che favoriscano e sostengano tali scelte.

Le azioni del programma sono orientate a tutta la comunità e sono declinate in base ai contesti di vita e alle fasce d'età, privilegiando momenti della vita particolarmente delicati (prima infanzia, adolescenza e adulti senior).

Azioni del Piano Locale di Prevenzione

Le azioni individuate sono:

- **promuovere l'attività fisica**, orientando gli enti locali all'adozione di impegni formali e azioni mirate alla modifica del contesto urbano; sviluppare programmi di cammino;
- sostenere la **genitorialità** e gli interventi precoci di prevenzione e promozione della salute nei "**primi 1000 giorni di vita**";
- rendere **sicuri gli ambienti domestici**, attraverso momenti di sensibilizzazione nei luoghi di aggregazione e di vita degli adulti senior;
- rendere **sicuro e responsabile il divertimento notturno** attraverso interventi preventivi inerenti la guida sicura e il monitoraggio del consumo di alcol;
- migliorare la **convivenza con gli animali di affezione** (registrazione dei cani, sensibilizzazione della popolazione);
- lavorare con le associazioni di categoria per ridurre il contenuto di sale nel pane e per aumentare la consapevolezza dei cittadini sull'importanza di **ridurre il consumo di sale**.



In evidenza - ASL TO 4

Programma per la diffusione di “Gruppi di Cammino”



Destinatari: adulti e anziani, famiglie con bambini.

Tema di salute: promozione dell'attività fisica e delle relazioni nella rete comunitaria

Obiettivi: organizzare e costruire con i comuni e le associazioni del territorio facili opportunità di movimento con la diffusione e il mantenimento di gruppi di cammino

Sintesi dell'iniziativa: allo scopo di contrastare la sedentarietà e favorire il benessere della propria comunità, l'ASL TO4 promuove la nascita, il mantenimento e il coordinamento di gruppi di cammino.

I gruppi sono condotti da volontari (*walking leader*) appositamente formati e supportati.

Il programma prevede che i comuni, chiamati a condividere l'iniziativa, offrano la propria adesione formale e collaborino alla sua realizzazione, anche avvalendosi del supporto delle associazioni locali interessate.

La partecipazione non ha costi per i cittadini, l'ASL TO 4 si assume la responsabilità della formazione, del coordinamento e dell'organizzazione generale. Ai comuni è richiesto di partecipare all'individuazione di percorsi idonei, di favorire le attività dei volontari e dei loro gruppi e di comunicare il programma alla propria cittadinanza. Il programma, al suo terzo anno di attività, ha consentito l'avviamento e il mantenimento di gruppi attivi in tutti i distretti, con la partecipazione attiva di 32 comuni, 180 volontari che stanno coinvolgendo circa 3.000 cittadini.

Riferimenti:

dr.ssa Carla Francone, tel. 0125/414747; Segreteria 011/8212358

e-mail: promozionesalute@aslto4.piemonte.it

