



Programma 3

Guadagnare Salute Piemonte Comunità e ambienti di lavoro

Obiettivo del Piano Locale di Prevenzione

Il programma riguarda la promozione della salute nei luoghi di lavoro e ha l'obiettivo prioritario di incoraggiare lo sviluppo di iniziative per renderli ambienti che sostengano scelte salutari (alimentazione, stile di vita attivo) e contrastino fattori di rischio (fumo, consumo di alcol...), contribuendo alla prevenzione delle malattie croniche. Il **luogo di lavoro** è infatti un **contesto favorevole in cui promuovere la salute**: si possono coinvolgere fasce considerevoli di popolazione, si può moltiplicare l'azione preventiva in ambito familiare, amicale e nella comunità. Il programma ha quindi l'obiettivo di:

- sviluppare nei vari portatori di interesse (datori di lavoro, medici competenti, esperti del settore, lavoratori, parti sociali, decisori, comunità locale, ecc.) le **conoscenze e competenze** utili alla promozione di stili di vita salutari negli ambienti di lavoro;
- favorire l'adozione di **comportamenti salutari** nella popolazione adulta che lavora, per ridurre il carico prevenibile ed evitabile di mortalità e disabilità delle malattie croniche non trasmissibili quali malattie cardiovascolari, diabete, ecc.

Azioni del Piano Locale di Prevenzione

Le azioni individuate sono:

- l'elaborazione e la diffusione di **materiali informativi**, la realizzazione di **eventi formativi** per lo sviluppo delle conoscenze, la progettazione, la valutazione e la valorizzazione di progetti di promozione della salute nei luoghi di lavoro;
- l'attuazione di **interventi** di promozione della salute **multifattoriali e multicomponente**, che cioè agiscono su più fattori di rischio per la salute attraverso più strategie d'azione (informative, formative, organizzative...) rivolte a differenti destinatari (singoli individui, gruppi, organizzazioni, comunità locale);
- la valorizzazione delle risorse esistenti utili per la creazione di **reti di luoghi di lavoro che promuovono salute**.



In evidenza - ASL TO 4

- In ambito regionale è stato realizzato a cura di DORS, il **report “Promuovere salute nel luogo di lavoro. Evidenze, modelli e strumenti”**, che rappresenta una sintesi aggiornata delle prove di efficacia e degli strumenti utili a diffondere la cultura della promozione della salute nel contesto lavorativo.
Si tratta di un documento finalizzato a rafforzare le conoscenze e le competenze per la progettazione di interventi di WHP da parte degli attori delle organizzazioni del lavoro (datori di lavoro e lavoratori).

Il report è reperibile sul sito aziendale dell’ASL TO4 e sui siti dei Comuni di Settimo T.se e di Chivasso.
- Il Dipartimento di Prevenzione - Servizio di Prevenzione e Sicurezza Ambienti di Lavoro (S.Pre.S.A.L.) ha interesse ad avviare una **rete locale sulla promozione della salute luoghi di lavoro**, anche attraverso l’organizzazione di eventi che coinvolgano le associazioni del mondo del lavoro e le amministrazioni locali.
- Lo S.Pre.S.A.L. è disponibile a **sostenere** dal punto di vista metodologico **la progettazione di interventi di promozione alla salute per enti e aziende**.