



Programma 4

Guadagnare Salute Piemonte Promozione della salute e prevenzione del setting sanitario

Obiettivo del Piano Locale di Prevenzione

L'obiettivo del programma è utilizzare in modo opportunistico l'**accesso ai servizi sanitari per veicolare informazioni o promuovere azioni per il miglioramento degli stili di vita delle persone**. È quindi necessario **sensibilizzare e formare il personale** sanitario affinché integri le azioni di promozione nel suo agire professionale quotidiano, in ambito:

- **“fisiologico”**: attraverso azioni dedicate alle persone che si rivolgono ai servizi sanitari in momenti fisiologici “particolari”, in cui è rilevante l’aspetto dello stile di vita: ad esempio donne in gravidanza, caregiver di anziani, ecc.;
- **“clinico”**: con azioni nel contesto delle cure primarie o specialistiche per le persone con malattie croniche o a forte rischio di tali malattie, per le quali il cambiamento degli stili di vita gioca un ruolo fondamentale di prevenzione della patologia o delle sue complicanze.

Azioni del Piano Locale di Prevenzione

Le azioni individuate prevedono la sensibilizzazione e la formazione del personale sanitario in ambito di:

- promozione dell'**allattamento al seno** e **sostegno alla genitorialità**, tramite la formazione del personale sanitario a più stretto contatto delle donne in gravidanza e delle madri nei primi anni di vita dei bambini;
- **contrasto al consumo rischioso di alcol e contrasto del fumo**, tramite percorsi formativi rivolti a operatori sanitari per migliorare l’identificazione precoce degli atteggiamenti a rischio;
- **contrasto delle abitudini alimentari non salutari** e della **sedentarietà**, tramite la formazione degli operatori sanitari nelle tecniche volte al miglioramento dei comportamenti alimentari e dell’attività fisica, compresa l’attività fisica a scopo terapeutico per pazienti con patologie croniche;
- **prevenzione degli incidenti stradali e domestici**, tramite aggiornamento continuo degli operatori sanitari sull’incidenza e la gravità degli incidenti e realizzazione di corsi di formazione sulle tecniche di counselling e sulle strategie di prevenzione degli incidenti.

Programma 4

Guadagnare Salute Piemonte - Promozione della salute e prevenzione nel setting sanitario



In evidenza – ASL TO 4

Screening e Promozione della Salute

Lo screening mammario come opportunità per un cambiamento negli stili di vita e acquisizione di comportamenti protettivi per la salute

Destinatari: donne partecipanti alle attività di screening senologico

Tema di salute: la prevenzione primaria della malattia oncologica e gli stili di vita delle donne adulte

Obiettivo: utilizzare il contatto con le donne che accedono allo screening mammario, per orientarle verso scelte di stili vita salutari.

L'iniziativa è realizzata in collaborazione tra SSD Promozione della Salute, SSD Senologia, SS Psicologia della Salute degli Adulti e l'associazione di volontariato A.D.O.D.

Il personale della struttura dello screening mammario di Strambino, appositamente formato a stabilire un contatto con le donne che accedono al servizio, propone, in un breve colloquio, un momento di sensibilizzazione intorno al tema degli stili di vita come strumenti determinanti della salute e offre loro materiali informativi sulle relative attività che l'ASL TO 4 organizza e rende disponibili sul proprio territorio. Il progetto superato un primo momento di studio e di formazione del personale, specificatamente curato da una psicologa, è ora in una fase di avvio sperimentale presso la sede di Strambino della SSD Senologia. In seguito si prevede la sua diffusione anche nelle altre sedi dove viene praticato lo screening mammario.

Riferimenti:

Nadia Di Giorgio, Monica Gianotti: tel. 0125 414639



A.S.L. TO4
Azienda Sanitaria Locale
di Cirié, Chivasso e Ivrea

