



Con il patrocinio della



A.S.L. TO4

Azienda Sanitaria Locale
di Ciriè, Chivasso e Ivrea

Comune di Varisella

Invitano la popolazione a partecipare all'incontro

A TAVOLA CON ... SALUTE

Convegno sulla corretta alimentazione e la dieta per gli adulti

Venerdì 30 Novembre 2012 ore 20.00

presso il salone del Municipio di Varisella



**Introduzione e moderatore
al dibattito**

*Dott. Gerardo Lepore
Geriatra Specialista convenzionato
ASLTO4*

Relatori

*Dott.ssa Lilia Gavassa
Resp. Struttura Semplice di Dietetica e
Nutrizione clinica ASL TO4
Dott.ssa Paola Maina
Geriatra- S.C. AST – RSA - ASLTO4*

TEMI ILLUSTRATI :

- **La piramide alimentare e il Piatto per la popolazione sana (L. Gavassa)**
- **Le patologie con maggiori implicazioni dietetiche : diabete, insufficienza renale cronica, obesità, dislipidemie, malnutrizione (L. Gavassa)**
- **Le problematiche nutrizionali specifiche dell'anziano tra fisiologia e patologia : i problemi digestivi ; la disfagia; l'anoressia..... (P. Maina)**
- **L'approccio dietetico – nutrizionale all'anziano (L. Gavassa)**

Ha collaborato per l'organizzazione la **Dott.ssa Felicità Mosso**

Nel corso del convegno i relatori potranno rispondere alle domande degli invitati.

Seguirà al termine un rinfresco

Il sindaco

Dott. Mariarosa Colombatto

L'assessore alla sanità

Giorgio Fiora