A.S.L. TO4
Azienda Sanitaria Locale
di Ciriè, Chivasso e Ivrea

Sede legale: Via Po, 11 - 10034 CHIVASSO (TO)
Tel. +39 011.9176666
Sede amministrativa: Via Aldisio, 2 - 10015 IVREA (TO)
Tel. +39 0125.4141
www.aslto4.piemonte.it

P.I./Cod. Fisc. 09736160012

Dipartimento di Patologia delle Dipendenze
Direttrice Dott.ssa Valeria Zavan
S.S. Ser.D Settimo T.se
Responsabile Dott.ssa F. Carmazzi
Via Don Paviolo 5
Tel 011.8212517 Fax 011.8212519

Settimo, 12 maggio 2023

Oggetto: Programma *Unplugged.* Percorso formativo per insegnanti.

L'Osservatorio Epidemiologico delle Dipendenze della Regione Piemonte (OED) promuove da molti anni in tutte le scuole secondarie di primo grado un programma di prevenzione all'uso e abuso di tabacco, alcol e altre sostanze, denominato **Unplugged**.

Si tratta di un programma di prevenzione delle dipendenze e promozione della salute basato sul **modello dell'influenza sociale**, disegnato a partire dalle migliori evidenze scientifiche, da un gruppo di ricercatori europei e valutato nell'ambito dello studio EU-Dap (*European Drug addiction prevention trial* - Informazioni più dettagliate sono disponibili su www.eudap.net).

I risultati di tale valutazione mostrano che **il programma è efficace nel prevenire e ritardare l'uso di tabacco, alcol e cannabis. "Unplugged" è quindi il primo programma europeo di provata efficacia,** riconosciuto ed inserito nel progetto CCM "Guadagnare salute in adolescenza".

In Piemonte, l'Osservatorio Epidemiologico delle Dipendenze si occupa di coordinare le attività di formazione rivolte sia agli insegnanti, sia ai *formatori locali*. Questi ultimi sono stati formati con corsi specifici attraverso i quali sono entrati a far parte del network europeo di formatori e vengono aggiornati ad intervalli regolari dai responsabili nazionali della formazione. Su questo territorio sono costituiti da alcuni operatori del Servizio delle Dipendenze Patologiche - SERD ASLTO4.

Unplugged è articolato in 12 unità di 1 ora ciascuna ed è condotto in classe dall'insegnante. I docenti partecipano ad una specifica formazione tenuta dai formatori locali *Unplugged (OPERATRICI E OPERATORI SERD)* della durata di 20 ore consecutive.

Unplugged mira a migliorare il benessere e la salute psicosociale dei ragazzi attraverso il riconoscimento ed il potenziamento delle abilità personali e sociali necessarie per gestire l'emotività e le relazioni sociali, e per prevenire e/o ritardare l'uso di sostanze.

Il percorso formativo relativo al Programma *Unplugged*, rivolto agli insegnati che manifestano la loro adesione al progetto, avrà luogo nelle seguenti date:

- **Mercoledì 06 Settembre 2023**, dalle ore 09:00 alle ore 18:00; (con 1 ora di pausa pranzo)

- **Giovedì 07 Settembre 2023**, dalle ore 09:00 alle ore 18:00; (con 1 ora di pausa pranzo)

- **Venerdì 08 Settembre 2023**, dalle ore 09:00 alle ore 13:00.

La sede del corso è a **Chivasso presso Ospedale** (si daranno maggiori info sul luogo, in prossimità della formazione)

I materiali per il successivo svolgimento del progetto con le classi (quaderno allievi e quaderno insegnanti, carte) devono essere scaricati dal portale di Unplugged Italia.

https://www.oed.piemonte.it/unpluggeditalia/index.html

https://www.oed.piemonte.it/unpluggeditalia/materiali.php

Per informazioni e chiarimenti:
Educatrice Prof.le SCARFO' CRISTINA
0118212517
cscarfo@aslto4.piemonte.it