

**Stanno bene i tuoi reni?  
Al mondo 1 persona su 10  
ha un danno renale.  
Controlla se sei a rischio.**



***E ricorda...***

**Le malattie renali possono  
decorrere in maniera  
silente**

**L'ipertensione arteriosa  
può essere causa di  
malattia renale**

**Le anomalie urinarie  
(proteinuria ed ematuria)  
sono espressione di  
malattie renali**



**Per informazioni:**

**Comitato Piemonte ANED**  
tel/fax 011.437.42.98  
e-mail: [aned.piemonte@libero.it](mailto:aned.piemonte@libero.it)

**S.C. Nefrologia e Dialisi  
Ospedale di Ivrea**  
tel. 0125/414217  
e-mail: [nefrodialisi.ivrea@aslto4.piemonte.it](mailto:nefrodialisi.ivrea@aslto4.piemonte.it)



Associazione Nazionale  
Emodializzati - Dialisi e Trapianto  
ONLUS  
**Comitato Piemonte**

**XXIV GIORNATA NAZIONALE  
DEL  
DIALIZZATO**



**La salute dei reni  
per tutti.**



**A.S.L. TO4**

*Azienda Sanitaria Locale  
di Ciriè, Chivasso e Ivrea*

La prevenzione delle malattie renali può contribuire a migliorare la qualità della tua vita. Ricorda che nel mondo una persona su dieci ha un problema renale.

Per aiutarti a conoscere meglio questi problemi, il Comitato Piemonte ANED (Associazione Nazionale Emodializzati – Dialisi e Trapianto ONLUS) e la S.C. di Nefrologia e Dialisi dell'Ospedale di Ivrea organizzano un'iniziativa di informazione sulle malattie renali, di prevenzione primaria, di sensibilizzazione sulla situazione delle persone in dialisi e di responsabilizzazione sulla donazione di organi e tessuti per il trapianto. La manifestazione ha lo scopo di diffondere nella popolazione, nei medici e negli amministratori la consapevolezza che le malattie renali sono diffuse, pericolose, prevenibili e trattabili. Ecco perché è fondamentale promuovere esami di screening per la diagnosi precoce del danno renale e aumentare il livello di informazione su una patologia dai costi umani ed economici rilevanti (il 3% della spesa sanitaria annuale italiana).

La terapia più valida è la prevenzione: obesità, diabete e ipertensione, malattie sempre più frequenti della società industria-lizzata, colpiscono i reni in modo silenzioso, ma progressivo, sino all'insufficienza renale cronica terminale, che ha come unica terapia la dialisi o il trapianto di rene.

Le persone affette da queste malattie sono quelle a più alto rischio di sviluppare una nefropatia e il loro numero è impressionante: 15 milioni gli ipertesi, 5 milioni i diabetici e 10 milioni gli obesi in Italia; una percentuale elevata di queste persone è affetta da una malattia renale misconosciuta e ancora potenzialmente curabile. Il primo passo è la misurazione della pressione arteriosa e l'esame delle urine, cui si aggiungono il controllo della creatininemia, che permette di valutare con accuratezza la funzione renale, ed eventualmente l'ecografia, che può fornire informazioni utili.

## **XXIV Giornata Nazionale del Dializzato**

**5 ottobre 2015**

**ASLTO4 Ospedale di Ivrea**

**Punto informativo** nell'atrio dell'Ospedale dove i volontari dell' ANED PIEMONTE e personale della Dialisi:

- Incontrano i cittadini
- Distribuiscono materiale divulgativo
- Informano sulle malattie renali e la loro prevenzione
- Rispondono direttamente alle domande

**Screening gratuito** presso la Nefrologia e Dialisi di Ivrea con:

- Rilevazione della pressione arteriosa
- Esame delle urine

**In Italia più di 5 milioni di persone non sanno di essere malate di reni**

**Cosa fare per scoprirlo?**

- Controllare la pressione arteriosa
- Eseguire l'esame dell'urina
- Dosare la creatinina nel sangue

**Suggerimenti**

- Se il *check-up* è negativo, ripeterlo una volta all'anno nei soggetti a rischio
- Se il *check-up* è positivo, d'accordo con il medico curante, consultare il nefrologo

**Quali sono i segni e i sintomi iniziali della malattia renale?**

- Necessità di urinare più volte durante la notte (nicturia)
- Ipertensione arteriosa
- Sangue o proteine nelle urine
- Senso di stanchezza

**Quali sono i segni e i sintomi della malattia renale avanzata?**

- Insonnia
- Pallore
- Nausea, vomito
- Gonfiore di gambe, caviglie, volto, mani
- Prurito
- Ipertensione arteriosa

**Quali sono i soggetti a rischio?**

- Adulti di età superiore a 60 anni
- Ipertesi
- Diabetici e obesi
- Soggetti con familiarità per nefropatia
- Consumatori abituali di antiinfiammatori