

## **AVVERTENZE PER RETTOSIGMOIDOSCOPIA**

La **RETTOSIGMOIDOSCOPIA** consiste nell'introduzione di una sonda flessibile (colonscopio) attraverso l'ano per esplorare il retto e sigma e se necessario effettuare biopsie o procedure di tipo operativo (es. polipectomia).

La buona riuscita dell'esame dipende da una corretta pulizia delle pareti intestinali e pertanto è necessario eseguire una adeguata preparazione.

A tale fine pertanto si raccomanda di seguire scrupolosamente le seguenti indicazioni.

1. **Dieta senza scorie (frutta, verdura, alimenti integrali) nei tre giorni che precedono l'esame;**
2. **Due ore prima dell'esame eseguire 2 clisteri da 130 ml (da acquistare in farmacia)**
3. **Non assumere purganti.**
4. **Portare eventuali esami precedenti.**

Il giorno dell'esame si raccomanda di presentarsi accompagnati e di non effettuare, dopo l'esecuzione dello stesso, attività che richiedano particolare attenzione o vigilanza (es. guidare autoveicoli).

**N.B.:** qualora si assumessero farmaci anticoagulanti o antiaggreganti si prega di contattare il servizio di Endoscopia almeno 15 gg prima per le decisioni del caso.

## **PREPARAZIONE PER RETTOSIGMOIDOSCOPIA**

**La preparazione all'esame è fondamentale per evitare una serie di problemi, compresa la necessità di ripeterlo in tempi brevi.**

Per tale esame è sufficiente l'esecuzione di un clistere di 1 litro di acqua tiepida il giorno dell'esame, 2-3 ore prima.