

INFORMAZIONI PERSONALI

Fabiana Bardi

Sesso F | Data di nascita 22/02/1964 | Nazionalità Italiana

Psicologa psicoterapeuta.

Iscritta all'Albo dell'Ordine degli Psicologi della Regione Piemonte, nr. 1315/1994

Iscritta nell'elenco degli Psicoterapeuti, con abilitazione all'esercizio della Psicoterapia ex art.35 L.56/89 dal 1994.

POSIZIONE RICOPERTA

Dirigente Psicologa - SSD Promozione Salute, Dipartimento di Prevenzione, ASL TO4, con incarico dirigenziale di Alta Specializzazione di fascia B "Configurazione organizzativa per il miglioramento della qualità degli interventi della SSD Promozione della salute".

TITOLO DI STUDIO

- Laurea in Psicologia, Università di Padova, 1983-1989
- Specializzazione quadriennale in Psicoterapia, CIICS Torino, 1989-1992
- Diploma di Master universitario in Psiconeuroendocrinoimmunologia, Università di Torino, Dipartimento di Neuroscienze, a.a. 2018/2019 (62 CFU, 1500 ore)

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Dal 14/4/2014 a tutt'oggi

Dirigente Psicologa - SSD Promozione Salute, Dipartimento di Prevenzione ASL TO4, con incarico dirigenziale di Alta Specializzazione di fascia B "Configurazione organizzativa per il miglioramento della qualità degli interventi della SSD Promozione della salute" (*delibere nr. 559 del 6/7/23, nr. 723 del 31/5/2018, nr.1672 del 23/12/2010, verbale Collegio Tecnico del 28/5/2015 (v.delibera 75 del 26/01/2015 e prot. 0073817 del 20/08/2015)*)

- Dal 2015 a tutt'oggi Referente aziendale Pro.Sa. - Banca dati di progetti e interventi di prevenzione e promozione della salute (*Delibera 466 del 9/6/2023 e precedenti delibere di approvazione PLP*), obiettivo aziendale PA23: aggiornamento e gestione di Pro.Sa, coordinamento e supervisione delle attività su ProSa degli operatori degli altri Servizi coinvolti. Attualmente sono presenti e rendicontati sulla banca dati Pro.Sa. 34 progetti dell'ASL TO4 per il 2023
- Dal 2015 Referente aziendale del Catalogo dei progetti di promozione della salute dell'ASL TO4 (obiettivo aziendale PA24): produzione, aggiornamento, pubblicazione su sito ASL, comunicazione e diffusione. Attualmente sono pubblicati in Catalogo 18 progetti, di cui 14 destinati alle scuole di ogni ordine e grado e 4 destinati alla comunità sul territorio.

- Per la programmazione e la rendicontazione del Piano Locale della Prevenzione (delibere 466 del 9/6/2023, 521 del 10/06/2022, 933 del 23/09/2021, 737 del 10/07/2020 e precedenti delibere di approvazione PLP) è componente del Gruppo di Progetto e dei gruppi di lavoro dei Programmi:
 - PP1 - *Scuole che promuovono salute*
 - PP2 - *Comunità attive*
 - PP4 - *Dipendenze*
 - PL12 - *Setting sanitario: la promozione della salute nella cronicità*
 - PL 16 - *Governance del Piano Regionale di Prevenzione 2020-25 e dei precedenti gruppi di Governance del PLP (dal 2015)*
 - Dal 2023 componente gruppo ASL Rete WHP, *Luoghi di lavoro che promuovono salute (indicatore PP03_OS01_IS04)*
 - Come referente aziendale della banca dati Pro.Sa (dal 2015), si occupa della rendicontazione sulla piattaforma degli indicatori PLP dei suddetti programmi (1, 2,4,12,16) e degli indicatori estraibili relativi ai programmi 3. *Luoghi di lavoro che promuovono salute (azione 3.1)* 5. *Sicurezza negli ambienti di vita (Safe Night)* e 13. *Alimenti e salute (azione 13.5)*
 - dal 2014 a tutt'oggi si occupa di stilare la programmazione e la rendicontazione del Programma 1. *Scuole che promuovono salute* e del programma 2. *Comunità attive*. Dal 2023 partecipa alle riunioni di coordinamento regionale dei Referenti dei programmi 1 e 2
- Dal 2014 a tutt'oggi collabora alle attività di integrazione e di coordinamento con le altre strutture aziendali sui programmi di prevenzione e promozione della salute, favorendo l'uso integrato delle risorse e delle competenze disciplinari nell'ottica del miglioramento della qualità degli interventi (v. Incarico alta specializzazione)
- Dal 2014 a tutt'oggi collabora con gli enti del territorio favorendo lo sviluppo di politiche per la salute, supportando i processi di partecipazione sociale e agevolando sinergie per iniziative basate sull'analisi dei determinanti ambientali, sociali e individuali
- Dal 2021 a tutt'oggi coordina il tavolo inter-servizi "progetti Scuole" (Promozione salute, Consultori, SerD, CD Distretto Settimo, Sorveglianza e prevenzione nutrizionale, SPreSAL, SVetC), ai fini di una programmazione integrata degli interventi di promozione della salute dell'ASL TO4 nelle scuole del territorio
- Dal 2023 partecipa al Tavolo Intersettoriale per il Progetto PNRR "Passi Montani": co-progettazione e coordinamento con CISS ed enti del terzo settore per interventi su servizi educativi, supporto alla genitorialità e assistenza sanitaria. Il progetto prevede per il 2023/25 la creazione di comunità educanti e inclusive (obiettivo Missione 5 "Inclusione e Coesione" del PNRR, in "Interventi speciali per la coesione territoriale", per il potenziamento dei servizi e delle infrastrutture sociali di comunità)

- Nel 2020 – coordinamento sorveglianze attive Emergenza COVID-19 (prot.33704-6.10 del 9/4/2020); successivamente con la SSD Promozione della salute si occupa della gestione emergenza covid19 nel Setting scolastico (a.s. 2020/21)
- Dal 2017 Referente Formazione per la SSD Promozione della salute e SS Medicina dello sport
- Dal 2018 Referente per l'ASL TO4 e formatrice progetto *Diario della salute* per le scuole secondarie di primo grado, pratica raccomandata concorrente agli indicatori 1 e 2 del Programma 1 del PLP, *Scuole che promuovono salute*
- Responsabile scientifico del corso "*La banca dati Pro.Sa. - aggiornamenti 2023*", 15/12/2023
Tutor corso *La banca dati proSa, aggiornamenti 2021*. Formazione sul campo (ottobre-dicembre 2021).
Docente corso *Il counseling: opportunità di salute per la promozione di stili di vita salutari nel setting sanitario e di comunità*, 2019.
Corso *La rete Pro.Sa. come strumento di valutazione del Piano Locale della Prevenzione*, 2017.
Dal 2014 al 2017 Tutor e docente corso *Teorie e metodi della promozione della salute*.
- Dal 14/4 al 31/12/2014 ha collaborato (1 giorno/settimana) come psicoterapeuta con il Centro Disturbi del Comportamento Alimentare dell'ASL TO4, Ospedale di Lanzo, per il trattamento di pazienti con disturbi del comportamento alimentare e come referente per la SSD Promozione della salute per i programmi di prevenzione relativi ai DCA.

01/06/1995 - 14/05/2014

Dirigente psicologa - fascia I - S.S. SerD Settimo Torinese, S.C. SerD Chivasso, ASL TO4, con incarico dirigenziale di Alta Specializzazione fascia B" Configurazione organizzativa per il miglioramento della qualità interdisciplinare" nell'ambito della S.C. SerD B, Chivasso/Settimo, delibera 1672 del 23/12/2010

Incarico di facente funzioni Responsabile S.S. SerT Settimo Torinese (11/2009-08/2010)

- Dal 2003 al 2014 mandato e funzioni di coordinamento organizzativo di un team di 35 operatori (medici, psicologi, educatori, infermieri) del SerT di Settimo Torinese, per il miglioramento dell'efficienza e dell'efficacia del Servizio
- Coordinamento interventi di promozione della salute e di prevenzione delle dipendenze patologiche presso gli istituti scolastici del territorio 2011/2014
- Docenze e conduzione interventi di prevenzione e promozione della salute presso gli Istituti scolastici del territorio, 2011/2014
- Referente al tavolo Formazione del Dipartimento per le Dipendenze Patologiche, dal 2012 al 2014 per la formazione continua del personale su tecniche e pratiche aggiornate nel campo delle Dipendenze.
- 2010/2012 incarico di coordinamento riorganizzativo e realizzazione del progetto "Zone" approvato dalla Direzione Generale ex ASL TO7 (DG dr.Tabasso) per la razionalizzazione delle risorse di struttura e di personale del SerT, riduzione e accorpamento sedi territoriali da sei a tre; coordinamento trasferimento delle sedi e delle équipes degli ambulatori, del Centro Trattamento Tabagismo, trasferimento sede distribuzione Metadone, ristrutturazione e riorganizzazione sede centrale Settimo; implementazione nuove procedure di presa in carico e trattamento in ambulatorio unificato; riorganizzazione attività ambulatori decentrati (realizzazione protocollo intesa SerT S.Mauro/Centro Salute Mentale; riorganizzazione attività infermieristica; realizzazione protocollo intesa con Prefettura; implementazione servizi segreteria e accoglienza centralizzati; riallocazione risorse di personale psicologico SerT/Servizio di alcologia; coordinamento Gruppo elaborazione clinica.
- Attività clinica psicoterapeutica e psicodiagnostica presso gli ambulatori del SerD 1995/2014: valutazioni psicodiagnostiche; consulenze e orientamento a singoli e familiari su problematiche inerenti l'abuso e/o la dipendenza patologica da sostanze stupefacenti. Supporto psicologico e psicoterapia individuale e familiare. Individuazione, attivazione e gestione di progetti terapeutici individualizzati interdisciplinari in tavoli interservizi. Monitoraggio sui progetti terapeutici e sui trattamenti individualizzati. Attività di collaborazione per la gestione dei casi in trattamento presso strutture curative e riabilitative quali Centri Crisi, Comunità Terapeutiche, Servizi sanitari e Socio-assistenziali territoriali, Cooperative Sociali. Certificazione e relazione clinica sui casi per i diretti interessati, le strutture sanitarie collaboranti e le autorità giudiziarie.

- 04/08/1992 - 31/05/1995 Dirigente psicologa presso USL TO IV, Ser.T. via Pacchiotti Torino
 - dal 4/8/92 al 31/12/93 distacco di 20 ore settimanali presso Ospedale Malattie infettive "Amedeo di Savoia", per attività di prevenzione contagio HIV, counseling pre-test e post-test, assistenza psicologica a persone sieropositive e in AIDS conclamato
 - incarico di Coordinatrice SerT. Via Pacchiotti USL IV, Tavolo di Coordinamento Cittadino dei Ser.T. torinesi dal 1/1/93 al 31/12/94
- 01/05/1991-03/08/1992 Dirigente psicologa, Incarico a tempo determinato presso SerT USL TO IV, Ser.T. via Pacchiotti,
- 01/05/1991 - 03/08/1992 Consulenza psicologica (20h/sett) presso Servizio Salute Mentale e Day Hospital psichiatrico USL TO X, Torino
- 01/06/1990 - 31/04/1991 Consulenza psicologica e supervisione casi clinici (20h/sett) presso Comunità Residenziale socio-psichiatrica In/Contro, Castagneto Po, TO
- 20/03/1989 - 31/07/1990 Consulenza psicologica (20h/sett) presso Istituto di Medicina Psicosomatica di Torino, 20/3/89 – 31/7/90

 ISTRUZIONE E FORMAZIONE

 Formazioni in
 psicoterapia:

Formazione quadriennale in Ipnositerapia, CIICS, Centro Ipnosi Clinica e Sperimentale, Torino, 1989-1992

Formazione sulla conduzione di gruppi secondo il modello dell'Analisi Transazionale, Centro di Psicologia e Analisi Transazionale di Milano, 1998

Formazione in Psicoterapia sistemica individuale, Centro Psicoterapia Sistemica, Torino, 1994 e 1995

Formazione in Logoterapia di V. Frankl, CTS, Torino 1997

Formazione in Psicodramma e Sociodramma moreniani, CTS, Torino, 2003-2004

Formazione in Psicoterapia sensomotoria, Ogden, Centro Psicosoma Milano, 2006 e 2007

Formazione alle tecniche di mindfulness e al Counseling secondo il modello della Psicoterapia Integrativa Corporea, Ist. Maithuna, Arezzo, 2003-2008 (1200 ore + 250 ore tirocinio)

Formazione in Psicoterapia Mindfulness-based, Centro Moses, Milano, 2014

Formazione in Psicoterapia Mindfulness oriented: l'approccio Acceptance Commitment Therapy, Centro Moses, Milano, 2016

FORMAZIONE

- 2023: Progetti di cura e di vita nella comunità: il Budget di salute - Istituto Superiore di sanità – EDUISS, 30/1-27/12/2023, 32 ECM
 La banca dati Pro.Sa: aggiornamenti 2023, ASL TO4 e DorS, 15/12/2023, 4 ECM

	Laboratorio di marketing sociale e comunicazione per la salute. La banca dati Pro.Sa.. quali evoluzioni? ASL TO3, DorS, 19/12/2023, 5 ECM
	La prevenzione degli incidenti domestici con particolare riguardo alla popolazione anziana ASL Città di Torino, 24/11-31/12/2023, 5 ECM
	Codici di comportamento e conflitti di interesse, ASL TO4, 30/12/2017, 6 ECM
	Sessualità e disturbi alimentari: prevenzione e promozione della salute – sperling, 27/12/2013, 1ECM
	Corpi Futuri, Stilema, 27/12/2023, 4 ECM
	Corso FAD Utilizzare Libre Office Calc ASL Città di Torino 15/11-31/12/2023, 4 ECM
	Corso FAD – Utilizzare Libre Office Impress ASL Città di Torino 15/11-31/12/2023, 4 ECM
	Le pratiche di valutazione dei progetti di prevenzione - ASL CN2 7/11-19/12/2023, 10 ECM
	Alza lo sguardo. Corso base di sensibilizzazione sulla violenza di genere ASL Città di Torino 1/11-31/12/2023, 5 ECM
	L'igiene delle mani per la prevenzione e il controllo delle infezioni in ambito assistenziale 29/8-14/12/2023 - Istituto Superiore di sanità – EDUISS, 4 ECM
	Train to action. Formazione Procurement Organ, Liquid plan, 13/9/2023, 11 ECM
	La psicoterapia multimediale – LiquidPlan Agenas, 20 ECM
	Coronavirus, la crisi della razionalità e la responsabilità sociale degli psicologi – Liquidplan Agenas
	Le persone intersex: tra salute e diritto 3/3-28/8/2023 - Istituto Superiore di sanità – EDUISS, 16 ECM
	La popolazione transgender: dalla salute al diritto 5/5-25/9/2023 - Istituto Superiore di sanità – EDUISS, 16 ECM
	Nuovi sviluppi del Piano Locale della prevenzione – ASL TO4, 19/6/2023, 7 ECM
	Covid-19 e cambiamento. Tra nuovi equilibri e vecchie organizzazioni familiari e personali
	Il fenomeno degli Hikikomori: il ritiro sociale volontario
2022	Raccontare la crisi climatica e il suo impatto sulla salute, FCP, 31/12/2022, 2 ECM
	La comunicazione del rischio climatico, FCP, 06/09/2022, 5 ECM
	VigiFarmaco e VigiErbe le due piattaforme per la segnalazione online, 04/07/2022, SAEPE, 10 ECM
	Opportunità di salute sul luogo di lavoro - Strategie, competenze e strumenti per la promozione di stili di vita salutari, SAEPE, 29/6/2022, 10 ECM
	GenitoriPiù. I determinanti della salute da promuovere per il benessere materno-infantile, attraverso l'empowerment di operatori e genitori, SAEPE, 29/06/2022, 8 ECM
	La peer education come strumento per raggiungere e coinvolgere le famiglie e la scuola nella promozione degli stili di vita salutari dei bambini - SAEPE, 07-04-2022, 10 ECM
	L'ABC della farmacovigilanza, 7/4/2022, FCP, 10 ECM
2021	Referenti della formazione 2021, ASL TO4, 20/10-15/12/2021, 20 ECM

	L'intervento telefonico in sanità pubblica strutturato secondo le competenze di base del counseling 2/4-28/6/2021 - Istituto Superiore di sanità – EDUISS, 16 ECM
	Formazione formatori: Diario della salute. Percorsi di promozione del benessere tra i pre-adolescenti, workshop di approfondimento, ASL CN2, 9 ECM
	Coronavirus: quello che c'è da sapere, FCP, 31/12/2021, 9 ECM
2020	Referenti della formazione 2020, ASL TO4, 15/9-10/11/2020, 20 ECM
	COVID-19: la fase 2 della pandemia COVID-19 nell'ASL TO4 – ASL TO4, 10/8-15/12/2020, 5 ECM
	Indicazioni operative per la gestione di casi e focolai di SARS-CoV-2 nelle scuole e nei servizi educativi per l'infanzia 4-15/9/2020 - Istituto Superiore di sanità – EDUISS, 11,7 ECM
	Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell'emergenza COVID-19 7/7-18/8/2020 - Istituto Superiore di sanità – EDUISS, 6,5 ECM
	COVID-19 c/o Dipartimento di Prevenzione – training per i neoinserti sulle competenze di base – ASL TO4, 20/2-30/12/2020, 36 ECM
	Malattie respiratorie emergenti: il nuovo coronavirus SARS-CoV-2, FCP, 19/2/2020, 5 ECM
2019	Master universitario in Psiconeuroendocrinoimmunologia, Università di Torino, Dipartimento di Neuroscienze. Votazione 30 con lode, a.a. 2018/2019. Tesi: " L'interpretazione in chiave evoluzionistica del dolore in prospettiva PNEI. Dalla fisiopatologia alla neuromodulazione tramite la relazione, il contatto, gli stili di vita e i sentimenti positivi"
	Formazione dei formatori: il progetto Diario della salute. Percorsi di promozione del benessere tra i pre-adolescenti, ASL CN2, 28/11/2019, 9 ECM
	Opportunità di salute nel setting sanitario. Strategie, competenze e strumenti per la promozione di stili di vita salutari, Istituto Superiore di Sanità, 30/5/2019, 7,2 ECM
	Fondamenti di psicologia dell'emergenza e psicotraumatologia, ASL TO4, 11/4, 16/5 e 7/6/2019, 30 ECM
	Organizzazione e sostenibilità della prevenzione. Programmazione delle azioni previste dal Piano Locale della Prevenzione, ASL TO4, 28/3/2019, 5 ECM
	Rendicontazione Piano regionale della Prevenzione 2018 con Pro.Sa. – ASL TO3, 23/1/2019, 8 ECM
2018	La normativa sulla privacy e il nuovo regolamento europeo GDPR, ASL TO4, 31/10-30/11/2018, 7 ECM
	Rendicontare il Piano di Prevenzione con Pro.Sa., ASL TO3, 5/6/2018, 8 ECM
	Comunicare il Piano di Prevenzione: idee e strumenti – ASL TO3, 24/5/2018, 9 ECM
	Vaccini e vaccinazioni: strategie e strumenti per la prevenzione delle malattie infettive 25/5-29/6/2018 - Istituto Superiore di sanità – EDUISS, 18 ECM
2017	Referenti della formazione 2017 – ASL TO4, 4/10-15/11/2017, 13 ECM
	Prevenire l'obesità infantile, promuovere le buone abitudini, ASL TO4, 20/9/2017, 16 ECM
	Sicurezza sul lavoro – D.L. 81/08 art 37. Formazione accordo S/R di base – ASL TO4, 30/4-15/6/2017, 8 ECM

	Disposizioni per la prevenzione e la repressione della corruzione e dell'illegalità nella pubblica amministrazione, ASL TO4, 30/3-15/5/2017, 2 ECM
2016	Emergenza Zika: vademecum essenziale per gli operatori sanitari, Adveniam, 2/7-31/12/2016, 15 ECM
	La mindfulness in psicoterapia: l'approccio ACT, Centro Moses, 31/7/2016, 5 ECM
2015	I workshop del piano Regionale di Prevenzione: la programmazione integrata. Verso PRP e PLP 2016 – ASL TO3, 9/12/2015, 8 ECM
	Il foglio di calcolo. Introduzione a Excel e Calc – ASL TO4, 11-13/11/2015, 19 ECM
	Formazione preposti ai sensi dell.art.37 comma 7 del D.LGS. 81/2008 – ASL TO4, 13/10/2015, 11 ECM
	Black mirror: media, scuola e salute, ASL CN2, 5/2/2015, 18 ECM
	Seminari steadycam “Disconnect? Messaggi e condivisioni digitali” – ASL CN2, 2/2/2015, 6 ECM
	I workshop del Piano regionale di Prevenzione. Elementi di metodo per la stesura dei programmi del PRP 2015-18, ASL TO3, 2/2/2015, 5 ECM
2014	Appropriatezza della spesa, ASL TO4, 1/9-31/12/2014, 12 ECM
	Take easy: integrare i Servizi per favorire l'inclusione – convegno finale – ASL Città di torino, 10/6/2014, 4 ECM
	Nuove frontiere per comunicare la salute. WEB 2.0. serious games, guerriglia marketing e teoria del divertimento: strategie non convenzionali per comunicare la prevenzione e la promozione della salute – ASL TO3, 16/4/2014, 5 ECM
	Take easy. Integrare i servizi per favorire l'inclusione sociale, ASL Città di Torino, 3-17/4/2014, 24 ECM
	Corso di perfezionamento Formazione all'utilizzo della mindfulness in contesti sanitari – Azienda ospedaliero universitaria San Luigi Gonzaga, 2/4-26/11/2014, 27 ECM
	Outreach nei contesti di divertimento. Il progetto SAR-Neuttravel 31/3-30/6/2014, 27 ECM
2013	Under 25 – Tra stili di consumo e trattamenti, ASL TO4, 28-29/11/2013, 12 ECM
	Teorie e metodi della promozione della salute, ASL TO4, 21-22/10/2013, 14 ECM
	Training per psicoterapeuti. Psicoterapia Sensomotoria per il Trattamento del Trauma, Istituto PsicoSoma di Formazione in psicoterapia integrata e psicotraumatologia, Milano, giugno e ottobre 2012, primo e secondo modulo - 80 ECM
	Formazione in Mindfulness Based Psychotherapy, Centro Moses, Milano, 2013, 25,6 ECM
2012	Corso di rianimazione cardiopolmonare avanzata, Istituto Auxologico Italiano, 17-21/2/2012, 25 ECM
	Uso di sostanze : tra sanzione e promozione della salute. Esperienze, nuove collaborazioni e buone prassi – ASL Città di Torino, 26/11/2012, 5 ECM
	Il Dipartimento di Patologia delle Dipendenze: un sistema di cura modulare e eintegrato – ASL TO4, 17-18/5/2012, 10 ECM

	Training Psicoterapia Sensomotoria per il Trattamento del Trauma, Istituto PsicoSoma di Formazione in psicotraumatologia. Milano, giugno e ottobre 2012, terzo modulo - 40 ECM
2011	Metamorfosi del presente. Nuove figure della psicopatologia e della dipendenza – ASL TO4, 9-10/11/2011, 12 ECM
	Ma sei tranquillo? Cura e prevenzione delle malattie sessualmente trasmissibili (MST) – ASL TO4, 29-30/9/2011, 15 ECM
2010	Autorità, Leadership e Innovazione per organizzazioni che cambiano 25-28/2/2010, Arona - Seminario esperienziale residenziale - TAVISTOCK & Portman NHS Foundation Trust; CESMA, Centro Esperienze e Studi di Management; Associazione IL NODO group - 22 ECM
	Le nuove emergenze cliniche. Supervisioni di casi clinici in trattamento individuale e di gruppo col modello dello psicodramma analitico". Laboratorio di Gruppoanalisi, dr.ssa Vanda Druetta – genn-dic 2010, 28 ECM
	"Casi clinici complessi: campi mentali e articolazione dei dispositivi di cura", prof. Corrado Pontalti, – Laboratorio di gruppoanalisi Torino, mar-nov 2010, 19 ECM
	Lavorare con le equipe in contesti istituzionali", Laboratorio di Gruppoanalisi, dr.Ugo Corino genn-dic 2010, Settimo T.se, 26 novembre 2010, 15 ECM
	"I nuovi scenari normativi relativi all'uso, abuso e detenzione di sostanze stupefacenti", ASL TO4, Chivasso, 8-9 giugno 2010, dr. Vitale, dr.ssa Russo, 11 ECM
2009	Corso introduttivo sul colloquio motivazionale – ASL TO4, 23/9-7/10/2009, 16 ECM
	La diagnosi nei Servizi per le dipendenze: funzioni e strumenti – 1° modulo – ASL Città di Torino, 27/5- 15/6/2009, 16 ECM
	Organizzazione dell'equipe nell'ottica di rete. La gestione del cambiamento. ASL TO4, 18/3-17/6/2009, 12 ECM
	Organizzazione dell'equipe nell'ottica di rete. La gestione del cambiamento, ASLTO4, Settimo Torinese, Il Nodo Group, dr. M.Perini, dal 18/03-17/06/2009: 12 ECM
	L'addestramento alla comunicazione assertiva, Centro Italiano Sviluppo Psicologia, Roma, 12/2/2009, 7 ECM
2008	Il controtransfert nella clinica delle Dipendenze. Dai ruoli interni ai giochi di ruolo nella relazione terapeutica, ASLTO4, Settimo T.se, dr.ssa V.Druetta, 23/03-10/12/2008: 18 ECM
	Danzamovimentoterapia e gruppoanalisi. Il pensiero del corpo: nuovi scenari terapeutici nelle tossicodipendenze, ASL TO4, Volpiano, 07-10/03/2008, 18 ECM
	Organizzare il SerT nell'ottica di rete, ASLTO4, Settimo T.se, dr. M.Perini, dal 19/02-17/12/2008: 27 ECM
	La nuova scena del rischio: un percorso di riduzione del danno, ASLTO4, Ivrea, 07/10-6/12/2008, per totale ore 34, 23 ECM
2007	Formazione in Counseling relazionale, Istituto di Counseling Maithuna, iscritto FAIP (Federazione Associazioni Italiane Psicoterapia), anni 2004-2007 (1200 ore).
	Assistente alla conduzione dei seminari Corso di formazione in Counseling relazionale a mediazione corporea, 2007-2009 (250 ore)
	Nuovi usi e nuovi mondi tossicomani: psicopatologia, narratologia, nuove socialità e tossicodipendenze, ASL 7, 12-13/6/2007, dr G. Di Petta 13 ECM

	Il viaggio e l'enigma del ritorno stage di danzamovimentoterapia e psicodramma nelle tossicodipendenze, dr. E. Bellia, 17-18 settembre e 26-30 novembre 2007, 13 ECM
	Il lavoro interdisciplinare di rete , dr. M.Perini, ASL 7, 22.2-20.6 2007, 9 ECM
2006	Il lavoro interdisciplinare di rete, ASL 7, Settimo T.se , dr. M.Perini, 18/1 e 15/3/2006, 6 ECM
	Il lavoro interdisciplinare di rete, ASL 7, Settimo T.se, dr. M.Perini, 13/6 e 12/12/2006, 9 ECM
2005	Progetto interregionale RE-LIGO. Realizzazione a titolo sperimentale di una rete sociale nell'area delle Dipendenze, ASL 7, Settimo T.se, 10.6.2005 ECM
	La funzione simbolica per i pazienti del SerT sarà recuperabile? Dal fare al simboleggiare, ASL 7, Volpiano (TO), dr. V.Bellia, Soncino e Druetta 16-17-18/9/2005: 13 ECM
	Il lavoro interdisciplinare di rete, ASL 7, Settimo T.se, dr.M.Perini, dal 28/10 al 13/12/2005: 6 ECM.
	Il trattamento dei disturbi di personalità, ASL7, Settimo Torinese (TO), prof. Pontalti - 07/10, 11/11, 16/12/2005: 10 ECM
	I gruppi omogenei: ipotesi di trattamento nell'ambito degli interventi del SerT, ASL 7, Settimo T.se, dr.U.Corino, marzo/giugno 2005
2004	SerT e gruppi: dagli interventi di gruppo al gruppo di equipe, ASL 7, Settimo T.se, 24/09-29/10/2004: 16 ECM
	Tossicodipendenze e danzamovimentoterapia: il gioco coreografico del transfert" T ASL 7, Chivasso (TO), 18 -19/06/2004: 9 ECM
	Donne In/dipendenza, intrecci tra maschile e femminile nel lavoro sociale", Gruppo Abele, Università della Strada, 2004 (80 ore)
2003	Il gioco d'azzardo eccessivo: introduzione alla comprensione e alle possibili azioni volte a sconfiggere il gambling , ASL Varese, 08/04/2003: 6 ECM
	Corso Pediatric Basic Life Support, 2003, ASL 7, Chivasso: 7 ECM
2001	Seminari di aggiornamento per psicoterapeuti: Terapia sistemica individuale - Centro Milanese Terapia della Famiglia – dr.Cecchin, dr.Bianciardi, 2001 (128 ore)
1999	Formazione "L'intervento psicoeducativo nei disturbi da uso di sostanze: il modello Emotività espressa", ARS, Associazione Ricerche sulla Schizofrenia, Milano, 1999 (36 ore)
1998	Formazione "Psicodramma e sieropositività", seminari esperienziali, CTS e ANLAIDS, 1998 (120 ore)
	Formazione counseling psicologico e prevenzione HIV+: SICIM, Torino, 1998 (40 ore)
	Formazione counseling psicologico e prevenzione HIV: LILA e Centro Analisi Transazionale, Milano, 1998 (40 ore)
	Formazione sulla conduzione di gruppi e supervisione metodologica, Centro di Psicologia e Analisi Transazionale di Milano, 1998 (50 ore)
1996	Ipnosi e Ipnositerapia – Aggiornamento, CIICS, 1996 (60 ore)
	Formazione sull'assistenza psicologica alle persone HIV+: EANAC Italia, Torino, 1996 (32 ore)
1994	Formazione sull'approccio dell'Analisi Esistenziale di V. Frankl nell'ambito degli interventi per persone sieropositive, Assessorato Sanità Regione Piemonte, dr.ssa E. Lukas (60 ore)
1993	Formazione in counseling psicologico in ambito HIV+: Ist. Mal.Inf. Università TO, Ospedale Amedeo di Savoia, 1993 (64 ore)

- 1993: Il gruppo come strumento terapeutico nei SerT. 1991/1993 supervisione in itinere, APS, Milano, 50 ore
- 1992 Specializzazione quadriennale in psicoterapia - Centro Italiano di Ipnosi Clinica e Sperimentale - diploma di Ipnositerapeuta (1989-1993)
Corso formazione "I gruppi di auto-aiuto", CTS, Torino, 1992 (42 ore)
- 1991 Formazione Istituto APS (Analisi PsicoSociale) di Milano, progetto di formazione permanente per operatori dei Servizi per le Tossicodipendenze di Torino: formazione "gruppi omogenei monoprofessionali, psicologi", 1991-92, 40 ore
- 1989 Laurea in Psicologia presso Università di Padova, votazione 107/110, tesi "Individuo, ambiente e malattia nell'integrazione psiconeuroendocrinoimmunologica", 1989
Formazione Training Autogeno di Schultz, Centro Italiano di Ipnosi Clinica e Sperimentale, 1989, (70 ore per primo livello + 70 ore per secondo livello)
- 1988 Corso di introduzione alla PNEI, psico-neuro-endocrino-immunologia, Istituto di Medicina Psicosomatica Torino, 1988/89 (96 ore)

- TIROCINI - USL XVI Genova, Servizio di Salute Mentale, 1/10/87 – 31/3/88
- Istituto di Medicina Psicosomatica, Torino, 31/3/88 – 20/3/89
- Comunità Psichiatrica In/Contro, Castagneto Po, Torino, 31/3/88 – 20/3/89

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	C1	B2	B2	C1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative e sociali

Comunicazione: esperienze in presentazioni pubbliche, conduzione di workshop, gestione di riunioni, redazione di documenti. Capacità di comunicare chiaramente sia a voce che per iscritto.
Attitudine al lavoro di squadra, progetti di gruppo e cooperazione
Attitudine alla gestione costruttiva dei conflitti
Capacità empatiche e attitudine a comprendere i sentimenti degli altri, favorendo un ambiente di lavoro positivo e collaborativo.
Flessibilità di adattarsi a diverse situazioni, persone e ambienti di lavoro.
Attitudine alla gestione ottimizzata del tempo, all'utilizzo di cronoprogrammi e al rispetto delle scadenze, alla creazione di sinergie per la razionalizzazione dell'impiego di risorse.
Attitudine ed esperienza in ruoli di guida di team multiprofessionali.

Competenze organizzative e gestionali

Forte background nella gestione di risorse umane e strumentali, nel coordinamento di team multidisciplinari e nello sviluppo di programmi innovativi.
Esperienza e competenza nella gestione di progetti complessi, nel miglioramento della qualità degli interventi multiprofessionali e nella formazione del personale

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Avanzato	Avanzato	Intermedio	Base	Intermedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
 Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, fogli elettronici, software di presentazione (Word, Pages, Libre Office, Excel, Powerpoint, Prezi)
 Buona padronanza dei programmi per l'elaborazione digitale delle immagini, dei video e dei file musicali, utilizzo di Imovie, Iphoto, Garageband.
 Competenze di base in grafica e gestione di sito web.

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

“L’ecologia della malattia: sistema e logica del vivente” e “Meccanismi biologici e fenomeni psicoimmunologici: l’integrazione dei sistemi neuro-endocrino-immunitario in “Per un’ecologia della medicina”, a cura di Ivano Spano, Guarini Studio, 1990.

“Un’esperienza di co-progettazione scuola/sanità nell’ASL TO4”, *Promozione salute*, notiziario del CIPES, Centro d’iniziativa per la promozione della salute e l’educazione sanitaria, ottobre 2015

Conduzione corsi e attività in regime di volontariato o consulenze occasionali

Organizzazione e conduzione workshop residenziale per pazienti con disturbi del movimento “Flowing with dystonia”, sul modello della psicoterapia sensomotoria e delle psicoterapie mindfulness-based (2019)
 Conduzione gruppi col metodo della psicoterapia sensomotoria (2010/2016)
 Conduzione di seminari sulle tecniche di mindfulness (2009/2019)
 Conduzione seminari Danzamovimentoterapia (2007/2011)
 Docenze per Associazione culturale ScienzAttiva: seminari esperienziali sul modello dell’Integrative Body Psychotherapy (2009/2010)

Appartenenza a gruppi / associazioni

SIPNEI Società Italiana di PsicoNeuroEndocrinolmmunologia

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"

Settimio Tomiase, 2 febbraio 2024

Fabiana Bardi