

**Curriculum
Vitae
Europass****Informazioni
personali**

Nome(i) /
Cognome(i)
Indirizzo(i)

Bena Carla

Telefono(i)
Fax
E-mail

cbena@aslto4.piemonte.it

Cittadinanza

Italiana

Data di nascita

Sesso

F**Occupazione
desiderata/Settor
e professionale****Esperienza
professionale**

Dirigente Medico
Docente per Corsi di Formazione organizzati dall'ASLTO4 per Infermieri e O.S.S

Incarico di Medico Responsabile Struttura Semplice Cure Domiciliari di Chivasso-Settimo T.se – San Mauro T.se . **Con deliberazione n.128 del 16.02.2022 rinnovo conferimento per incarico Responsabile Struttura Semplice Cure Domiciliari Area Sud-Est dal 01.01.2022 al 31.12.2026.**

- **Referente Aziendale Rete HPH** (Health Promoting Hospital's) e HS (Health Services) dal 1998 a tuttora cui partecipano diverse ASO e ASL della Regione Piemonte in collaborazione con l'assessorato alla Sanità della Regione Piemonte e coordinato dal CIPES .
 - **Referente Medico Aziendale della Commissione “ Comitato Tecnico del Polo** “in ambito scolastico che riunisce i i rappresentanti delle scuole primarie del Territorio e che ha la funzione di valutare l'acquisto di ausili personalizzati, avvalendosi di fondi vincolati scolastici sulla Disabilità In Età Evolutiva dal 2011 .
 - **Referente Medico nell'ambito dei Distretti di Settimo Torinese (TO)-Chivasso (TO) – San Mauro T.se (To) del gruppo di lavoro Multidisciplinare del Progetto : “ Protezione Famiglia” in ambito oncologico** con la collaborazione della fondazione SAMCO e l'équipe Cure Palliative ASLTO4 a partire dal 2012 a tuttora.
- **Componente medico della Commissione socio-sanitaria “Unità Valutativa Geriatrica ASLTO4** che valuta i percorsi individualizzati dei soggetti anziani ultra 65enni non autosufficienti per l'eventuale inserimento residenziale e/o diurno in strutture diverse e/o per progetti domiciliari.

Principali attività e responsabilità

- **Componente medico della Commissione Tecnica Disabili ASLTO4** (ex ASL7) che valuta i percorsi individualizzati dei soggetti portatori di disabilità fisica e/o mentale e l'eventuale inserimento residenziale e/o diurno in strutture idonee.
- **Referente Regionale del gruppo di lavoro HPH "Ospedale Senza Dolore.** CIPES Piemonte con il patrocinio della Regione Piemonte periodo da 2006 a tutt'oggi.
- **COSD " Comitato Ospedale Senza Dolore" è componente medico rappresentante del Territorio.**
- **E' Referente Aziendale del Progetto Rete Europea HPH e HS dell'OSM Europa** per i progetti : " Integrazione Ospedale-territorio" e " Ospedale e Territorio Senza Dolore".

Tipo di attività o settore

AZIENDA SANITARIA LOCALE ASLTO4
VIA PO,11, 10034 CHIVASSO (ITALIA)
Sanità

Istruzione e formazione

Medico con laurea in Medicina e Chirurgia conseguita presso la Facoltà Universitaria di Torino il 23.10 1986 con voto 110/110 con lode. Medico Specialista in Neuropsichiatria Infantile punti 64/70 conseguito presso l'Università di Torino il 29.11.1990
Abilitata alla professione di Medico -Chirurgo con il superamento dell'Esame di Stato seconda sessione Anno 1986. Iscritta all'ordine dei Medici di Torino .

Capacità e competenze personali

Spirito di gruppo; Buona capacità di comunicazione ottenuta grazie alla mia esperienza di Responsabile S.S. Cure Domiciliari .
E' responsabile del Servizio Cure Domiciliari Area Sud-Est ASLTO4 che comprende quattro Coordinatori infermieristici, 39 Infermieri, un OSS, un coadiutore amministrativo.

Madrelingua(e)

Italiano

Altra(e) lingua(e)

Inglese

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Lingua

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
B1-B2	B1-B2	B1-B2	B1-B2	B1-B2

Lingua

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

**Capacità e
competenze
sociali**

Ha una buona relazione con tutto il personale del suo servizio ed è direttamente coinvolta in tutte le attività operative ad esso inerenti , partecipando personalmente e assumendo a tutti i compiti e problematiche di sua competenza.

C'è una buona integrazione con il personale degli altri servizi sanitari dell'ASL sia ospedalieri che territoriali con cui collabora quotidianamente .

E' presente una forte collaborazione con il personale del Servizio Socio-assistenziale.

**Capacità e
competenze
organizzative**

Leadership (attualmente responsabile di un gruppo di 46 persone) .

**Capacità e
competenze
informatiche**

LIVELLO BASE

Patente

DOCENZE

DOCENZE

- Ha partecipato in qualità di docente al **Convegno Nazionale online - webex** organizzato dalla SIPeM " APPRENDERE A DECIDERE NELL'INCERTEZA" il 26 e 27 Novembre 2021 .
- Ha partecipato in qualità di docente e capofila al corso " Diamo la Parola alla Narrazione" 22-23 Ottobre 2021 presso Aula Magna Presidio Sanitario Ospedale Cottolengo a Torino
- Ha partecipato in qualità di docente al Convegno Regionale S.I.PeM " COVID 19:esperienze,rielaborazioni,apprendimenti e prospettive. Sabato 15.05.21 Videoconferenza online sulla Pittaforma Cisco Webex.
- Ha partecipato in qualità di docente al corso di formazione " La lettura che Cura" organizzato da Azienda locale " Città di Torino presso Istituto Rosmini di Torino il 23.01.2020
- **Ha partecipato in qualità di docente all'evento** :XIX Conferenza Nazionale Reti Italiane HPH Salute,Comunità,Patient Engagement, Buone pratiche -Alleanza tra cittadini,Istituzioni, Professionisti.Organizzato da AOU Città della Salute e della Scienza Torino-Presidio-e CIPES- International Network of Heaalth Promoting Hospitals e HEALTH Services . . Prima ed. 8 Novembre 2019 Aula Magna Dogliotti -Molinetto corso Bramante n 88.
- **Ha partecipato in qualità di docente al Convegno: " Il valore di un'esperienza"**
 - o Organizzato da Associazione SAMCO con il patrocinio della Regione Piemonte
 - o ASLTO4.- CISS- Comune di Chivasso . Tenutosi a Chivasso il 31.05.19 .
- Ha partecipato in qualità di docente Al Corso di aggiornamento: " Giornate di Studio. La leggerezza e la paura nel mondo delle cure. Vissuti, valori, dispositivi per la cura."
 - o Tenutosi presso Chiesa Santa Maria Terramurata PROCIDA (NA) il 17-18 Maggio
 - o 2019 . Organizzato da Università degli Studi Federico II di Napoli e da SIPEM
- Ha partecipato in qualità di docente al Convegno Regionale SIPEM " Gli interventi di caregiver e la specificità del care familiare: narrazioni ed esperienze. 29 Marzo 2019 Aula Magna Collegio Artigianelli Corso palestro 14 Torino. Organizzato dall'Università degli Studi di Torino.

PROGETTI

Progetto : "Voce che Cura" in collaborazione tra Servizio Cure Domiciliari Distretto di Settimo Torinese, NET,(Unione dei Comuni di Settimo T.se, Volpiano, Leini, San Benigno), Istituto Scuola Media Superiore "Liceo Newton" di Chivasso e L'Università degli Studi di Ivrea.

Si tratta di un'attività che fa parte del progetto : " Alternanza Scuola/Lavoro" di cui la realizzazione di una Convenzione specifica tra ASL, Scuola e Servizio Sociale (anno 2016), in cui gli studenti opportunamente formati si recano a domicilio di persone in carico ai servizi domiciliari e affette da malattie croniche neurologiche degenerative, utilizzando la " lettura" come strumento di relazione e confronto intergenerazionale (Ottobre 2016-Settembre 2017).**Proseguito nel 2018** con altre Scuole Medie Superiori.

- **Nell'ambito del gruppo di lavoro: "NarraVita"** ASLTO4 di cui fa parte, **porta avanti** insieme ad altri collaboratori il **progetto di ricerca** che prevede l'acquisizione del profilo della "competenza narrativa", una formazione mirata per poter avviare una sperimentazione sul campo che prevede l'utilizzo di alcuni strumenti di Medicina Narrativa in alcuni Servizi tra cui le Cure Domiciliari del Distretto di Settimo Torinese in persone selezionate affette da malattie croniche neurologiche degenerative Seguirà una fase di monitoraggio e verifica con relativi risultati e individuazione di indicatori specifici. (**periodo 2017-2019**).

- Ha partecipato attivamente come collaboratore esperto alla realizzazione nell'ambito del Servizio Cure Domiciliari, **del Progetto Europeo " HEPPY" (Healthcare Parent's Pathways And Functional Profile):** Education and culture DG Lifelong Learning Programme che vede come capofila il Presidio Ospedaliero Gradenigo e di cui L'ASL TO4 è partner associato. Tale progetto ha la durata di due anni (da Novembre. 2011 a Novembre 2013) e si propone attraverso un importante itinerario formativo di diffondere una visione olistica e sistemica della cura e dell'assistenza utilizzando il metodo della **NARRATIVE BASED MEDICINE** e quello della **METODOLOGIA PEDAGOGIA DEI GENITORI**. Come indicato nel titolo del Progetto Europeo gli itinerari educativi dei genitori e dei familiari diventano strumento per la realizzazione del profilo funzionale della persona da assistere secondo i principi dell'**International Classification of Functioning (ICF)**

Dal 2010 è iscritta alla SIPEM (Società Italiana di Pedagogia Medica) e partecipa attivamente alle **iniziative e progetti promossi in questi anni** in collaborazione con l'Università degli Studi di Torino in particolare il gruppo di lavoro multidisciplinare permanente sulla **INTERPROFESSIONALITÀ**

Corsi di Formazione Aggiornamento

CORSI DI FORMAZIONE- AGGIORNAMENTO

- Ha partecipato in qualità di discente al Corso residenziale ECM organizzato dall'ordine dei medici OMCeO : Un nuovo modello d assistenza sul Territorio: Prospettive Future e Proposte concrete. Torino 11 Giugno 2022 presso sala conferenza dell'Ordine-Vila raby C.so Francia n.8 Torino .

Ha partecipato al corso : Formazione dei Caregivers nelle epatopatie Croniche.
17.05.2022 –Officine H , Ivrea (TO) Patrocinio ASLTO4 segreteria organizzativa SUMMEET –Varese.

Ha partecipato al corso di formazione : I sintomi e loro trattamento in Cure Palliative-
Le linee guida interne della U.O.C.P ASLTO4 prima edizione codice 40551 . In data 28.04.22 e 19 Maggi 2022 dalle ore 14,00 alle ore 19.00 -presso Hospice Foglizzo .
Organizzato da Cooperativa Frassati .

- Ha partecipato Webinar del 24.02.2021 codice 311762- Oncologia di Prossimità .
lavori in corso per una territorializzazione delle cure al malato . segreteria organizzativa Health Data Consulting Torino .

Ha partecipato al Progetto : "Cure palliative in oncologia. Produzione di documenti di consenso e di raccomandazioni cliniche e organizzative dal 02.03 al 20.12.2020
Provider : AOU Città della Salute e della Scienza di Torino.

Ha partecipato come discente al corso: 20 anni di Cure Palliative nell'ASLTO4 28 Nov 2019 Officine H Ivrea .

Ha partecipato in qualità di discente a tre giornate formative, corso: I linguaggi della cura-tra arte e medicina: strumenti per comunicare e trarre benessere da altri linguaggi di cura. Svolto dal 14 al 16 Novembre 2019 (18 ore) a Milano –Fondazione ISTUD .

Ha partecipato in qualità di discente al corso: la Malattia di Parkinson e le Sindromi Extrapiramidali –Ospedale/Territorio in via Santa Teresina 23 Sede " Le Jardin Fleuri" Romano Canavese con il patrocinio dell'ASLTO4 –Respons. scientifico dr Claudio Geda.

Ha partecipato in qualità di discente al seguente corso di aggiornamento: **Tumore del Pancreas (Integrazioni tra medici di Medicina Generale e rete Oncologica per un approccio Multimodale al Paziente .- 12 Ottobre 2019 Villa Raby Corso Francia ,8 Torino Segreteria organizzativa OMCeO Torino**

Ha partecipato all'attività di formazione: Esami di diagnosi :indicazioni e limiti .
In qualità di discende presso Azienda Ospedaliera Città della Salute di Torino in data 20 Sett.2019.

Ha partecipato al Corso di Formazione dal titolo: **Deprescrizione:rivalutare i farmaci negli anziani:un approccio evidence-based** . Prima edizione del 15.06.19 sede Ospedale di Chivasso-Sala Congressi

Convegni-Eventi Formativi –Workshop

- Ha partecipato al convegno SIPeM 2022 “ La cura del silenzio, il silenzio per la cura” presso l’Healing Meditation Center Albagnano ,frazione di Bee, Verbania, lago Maggiore. **20-21 .06.2022**
- Ha partecipato in qualità di relatore **all’evento internazionale Europeo ESREA “ Togetherness “ and its discontents Connectivity (as well as belonging, cooperation, conflict and separation) in biographical narratives of adult education and learning. E’ seguita la pubblicazione anno 2019 :** Editore s.r.l Pensa MultiMedia -. Autori : Lorenza Garrino e Barbara Bruschi “ Stories that care. Narrative Medicine in Action in Home Care” Autori Carla Bena, Sabrina . Grigolo. Elisabetta Iacono Pezzillo, Beatrice Pizzarelli.
- Ha partecipato **in qualità di relatore** all’Evento Formativo “ Il Caregiver:: l’alleanza terapeutica nell’assistenza domiciliare in una prospettiva interprofessionale. Approcci narrativi nei percorsi di cura”-. **22,23.24 Settembre 2020** presso Istituto Rosmini a Torino .Organizzato da S.I.Pe.M
- Ha partecipato all’Evento formativo ediz 1 “ I linguaggi della cura-Tra arte e medicina: strumenti per comunicare e trarre benessere da altri linguaggi di cura” Tenutosi a Milano c/o Politecnico dal 14 al 16 Nov 2019 , avente come obiettivo formativo generale: Aspetti relazionali e umanizzazione delle cure .
- Ha partecipato in qualità di discente **al Workshop Intensivo Scienza e Tecnologia della Medicina e Sanità Narrativa –** Tenutosi a Baveno Strada Nazionale del Sempione Oltrefiume 25. , **in data 10/11/12/ Ottobre 2019** .Organizzato da Fondazione ISTUD.
- Ha partecipato in qualità di discente al Convegno : La Malattia di Parkinson e le sindromi extrapiramidali: Ospedale Territorio –tenutosi a Romano Canavese (TO) il 26 Ottobre 2019.

- Pubblicazione del libro: **La Persona con la Malattia di Parkinson**. Narrazioni di malattia, di vita e azioni di cura. Pubblicato da CISALPINO –Milano anno 2021

- **Pubblicazione del Libro: “ Storie che curano: la Medicina Narrativa in azione nelle Cure Domiciliari” Edizione Medico-Scientifiche Dicembre 2017** di cui la sottoscritta è uno dei tre autori. **Carla Bena**, Sabrina Grigolo, Riziero Zucchi, Lorenza Garrino.

- **Narrative Based Medicine, Parents Pedagogy Methodology and International Classification of Functioning. An multidisciplinary and Integrated approach for people care** “ che è stato accettato per la presentazione alla terza edizione della Conferenza Internazionale “ New Perspectives in Scienze Educational “ che si è svolta a Firenze il 20-21 Marzo 2014 e che è stato pubblicato sul sito web della Conferenza.
- **Pubblicazione Libro: “Strumenti Per Una Medicina del Nostro Tempo”** Medicina narrativa, Metodologia Pedagogia dei Genitori e International Classification of Functioning (ICF), curatore dr.ssa Lorenza Garrino- Firenze University Press 2015 di cui la sottoscritta è uno degli autori.

- Pubblicazione del Testo: “ **Formazione alla Inter professionalità nei corsi di Laurea della Facoltà di Medicina**”- Report del gruppo di Lavoro in collaborazione con L'Università degli Studi di Torino Dipartimento di Sanità Pubblica e Microbiologia e con la SIPEM (Società Italiana di Pedagogia Medica) Sezione Regionale Piemonte- Valle D'Aosta. Rapporto tecnico 2011-2012 . Composizione e Stampa : Hermes Service Snc Torino.

In questo testo sono riportate le esperienze sul campo, i report dei gruppi di lavoro e alcuni esempi di formazione alla inter professionalità nei corsi di Laurea della Facoltà di Medicina e la sottoscritta ha preso parte attivamente alla elaborazione del testo facendo parte di uno dei quattro gruppi di lavoro, presieduti dal Professor Giovanni Renga con la collaborazione della dr.ssa Lorenza Garrino.

AA.VV. Un approccio multidisciplinare integrato per l'assistenza alla persona, Prospettive sociali e sanitarie, Anno XLIV, Febbraio 2014: Carla Bena, Sabrina Grigolo, Marcello Negro, : verso l'ospedale e il territorio senza dolore Regione Piemonte, XIII Conferenza Internazionale degli Ospedale e dei Servizi Sanitari per la promozione della salute, 24-26 settembre 2009.

**PREMI E
MENZIONI**

- XVI Conferenza Nazionale HPH-HS Cagliari 22-23 Ottobre 2015: “**Monitoraggio e appropriatezza nella gestione del dolore cronico**”; **sessione poster Carla Bena**, G.Fornero, A. tedesco, Anna De Luca, M.L. De Marchi, M. Toso, Anna Vitale. **XXIV International HPH Conference, New Haven –Giugno 2016. Carla Bena**, G.Fornero, Anna De Luca, M. Toso, AA VV “**Title Monitoring The Pertinence In The Management Of Chronic PAIN**”; **sessione poster.**

- ASL7 SAST Distretto di Settimo T.se e San Mauro T.se anno 2000
La Ricerca - Il paziente e il servizio ADI per L'AIDS :riflessioni sulla percezione e valutazione della qualità dell'intervento. Autori : Carla Bena, C. Cerutti, E. Damiani, C. Scarfò, CONGRESSO NAZIONALE AIDS anno 2000 Milano : **sessione poster , risultato vincitore Primo Premio.**

- **Carla Bena**, Sabrina Grigolo, Riziero Zucchi, Augusta Moletto, , Marisa Toso, Silvano Gregorino, Lorenza Garrino, Maria Grazia Fiori, **HEPPY Healthcare: Parent's Pathways and Functional Profile** ; poster in Pensieri circolari. Narrazione, formazione e cura, 10-11 aprile 2014, Biella. **IL POSTER HA RICEVUTO LA MENZIONE SPECIALE PER L'INNOVAZIONE E LA RILEVANZA.**

DATA

**Settimo T.se
25.08.2022**