



A.S.L. TO4

Azienda Sanitaria Locale
di Ciriè, Chivasso e Ivrea

Sede legale: Via Po, 11 - 10034 CHIVASSO (TO)

Tel. +39 011.9176666

Sede amministrativa: Via Aldisio, 2 - 10015 IVREA (TO)

Tel. +39 0125.4141

www.aslto4.piemonte.it

P.I./Cod. Fisc. 09736160012

Avviso pubblico riservato agli Enti del Terzo Settore interessati a partecipare ad un procedimento di Co-progettazione nell'ambito della promozione dell'attività fisica nella popolazione anziana e fragile mediante l'Attività Fisica Adattata (AFA)

Premesso che:

Il Piano Locale della Prevenzione (PP2 comunità Attive) evidenzia gli obiettivi dell'ASL in tema di attività fisica, ossia contribuire al miglioramento degli stili di vita dei cittadini promuovendo attività fisica per persone sedentarie o che, a causa dell'età e/o di patologie croniche, abbiano una diminuita efficienza fisica, prevedendo di organizzare percorsi di "Attività Fisica Adattata" accessibili a tutti i destinatari ed a basso costo.

La promozione della salute nella comunità e, in particolare, la promozione dell'attività fisica per mezzo della costruzione di opportunità offerte alla popolazione attraverso la progettazione di interventi con le comunità locali e gli stakeholder, ha avuto sul territorio dell'ASL TO4 un'attenzione particolare ed è stata considerata come prioritaria assoluta rispetto ad altri interventi.

Rapidamente, nel corso del 2012/13, si è passati da una fase sperimentale al considerare la diffusione e l'accesso ai corsi AFA un vero programma stabile presente e potenzialmente accessibile nei Comuni dove risiede la maggioranza della popolazione dell'ASL TO 4 e in fase di diffusione anche nelle cosiddette aree interne e disagiate.

Su tale tema l'ASL ha indetto un programma di co-programmazione a cui hanno preso parte, oltre all'ASL TO4, l'UISP Comitato territoriale Ivrea Canavese APS e l'UISP Comitato territoriale Ciriè Settimo Chivasso.

Nel procedimento di co-programmazione il tema di maggior rilievo emerso è la necessità di ampliare il numero dei corsi, soprattutto nei Comuni più piccoli o in zone disagiate.

Tra gli elementi che orientano verso un ampliamento dei corsi vi sono:

- la richiesta di attività fisica anche a seguito della sensibilizzazione dei servizi sanitari dell'ASL come la riabilitazione, medici di famiglia e altri specialisti che si occupano di malattie croniche.
- l'esperienza maturata in questi anni, che testimonia la partecipazione con buoni risultati in termini medici e di socializzazione.

Al tavolo dei lavori, in rappresentanza degli interessi dell'ASL TO4, potranno essere coinvolte le seguenti professionalità:

- medico della medicina dello sport
- psicologo Promozione della Salute
- fisiatra o fisioterapista

salva la possibilità di estendere la partecipazione ad altre professionalità interne all'ASL TO4, laddove risultasse necessario e/o opportuno per la buona riuscita del procedimento.

Richiami legislativi

- il Ministero della Salute ha approvato, con l'Intesa n. 127/CSR del 6 agosto 2020, ai sensi dell'art. 8, comma 6, della Legge 5 giugno 2003, n. 131 tra il Governo, le Regioni e le Province autonome di Trento e Bolzano, il Piano Nazionale della Prevenzione (PNP) 2020-2025;
- la DGR n. 12-2524 dell'11/12/2020 ha recepito l'Intesa ai sensi dell'art. 8, comma 6, della Legge 5 giugno 2003, n. 131 tra il Governo, le Regioni e le Province autonome di Trento e Bolzano n. 127/CSR del 6 agosto 2020 concernente il Piano Nazionale della Prevenzione (PNP) 2020 – 2025;
- il Piano Regionale della Prevenzione di cui alla Determina Dirigenziale Regionale n. 968/A1409C/2023 del 5/5/2023 ed in particolare il Programma 2 "Comunità Attive" che prevede, tra gli obiettivi locali, la realizzazione di percorsi informativi e formativi



A.S.L. TO4

Azienda Sanitaria Locale
di Ciriè, Chivasso e Ivrea

Sede legale: Via Po, 11 - 10034 CHIVASSO (TO)

Tel. +39 011.9176666

Sede amministrativa: Via Aldisio, 2 - 10015 IVREA (TO)

Tel. +39 0125.4141

www.aslto4.piemonte.it

P.I./Cod. Fisc. 09736160012

intersettoriali per promuovere uno stile di vita attivo, sviluppando e consolidando la sottoscrizione di accordi con Enti locali, Istituzioni, Terzo Settore ed Associazioni Sportive e altri stakeholder per facilitare l'attuazione di iniziative favorevoli l'adozione di uno stile di vita attivo nei vari ambienti di vita (scuola, lavoro, comunità), il contrasto alla sedentarietà e la valorizzazione a tal fine degli spazi pubblici e privati;

- l'art. 55 D. Lgs. 117/2017 (Codice del Terzo Settore) secondo cui "In attuazione dei principi di sussidiarietà, cooperazione, efficacia, efficienza ed economicità, omogeneità, copertura finanziaria e patrimoniale, responsabilità ed unicità dell'amministrazione, autonomia organizzativa e regolamentare, le amministrazioni pubbliche di cui all'articolo 1, comma 2, del decreto legislativo 30 marzo 2001, n. 165, nell'esercizio delle proprie funzioni di programmazione e organizzazione a livello territoriale degli interventi e dei servizi nei settori di attività di cui all'articolo 5, assicurano il coinvolgimento attivo degli enti del Terzo settore, attraverso forme di co-programmazione e co-progettazione e accreditamento, poste in essere nel rispetto dei principi della legge 7 agosto 1990, n. 241, nonché delle norme che disciplinano specifici procedimenti ed in particolare di quelle relative alla programmazione sociale di zona." e in virtù del quale la "La co-programmazione è finalizzata all'individuazione, da parte della pubblica amministrazione procedente, dei bisogni da soddisfare, degli interventi a tal fine necessari, delle modalità di realizzazione degli stessi e delle risorse disponibili" mentre la "co-progettazione è finalizzata alla definizione ed eventualmente alla realizzazione di specifici progetti di servizio o di intervento finalizzati a soddisfare bisogni definiti, alla luce degli strumenti di programmazione di cui comma 2";
- il Decreto n. 72/2021 del ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali contenente le linee guida sul rapporto tra pubbliche amministrazioni ed Enti del Terzo Settore, di cui agli artt. 55-57 del D.Lgs. 117/2017;
- L. 241 del 7 agosto 1990 recante "Nuove norme in materia di procedimento amministrativo e di diritto di accesso ai documenti amministrativi" e ss.mm.ii;

L'Asl To4, in applicazione del principio di sussidiarietà orizzontale sancito dall'art. 118, comma 4, Cost., intende attivare, mediante pubblicazione del presente avviso approvato con Deliberazione del Direttore Generale n. 497 del 1.7.2024, un procedimento di co-progettazione ai sensi dell'art. 55 D.Lgs. 117/2017 che coinvolga proattivamente tutti gli Enti del Terzo Settore (di seguito ETS) in possesso dei requisiti richiesti dall'avviso che, senza scopo di lucro, siano interessati a partecipare al presente procedimento, finalizzato alla definizione degli specifici interventi progettuali per il raggiungimento degli obiettivi prefissati nei riguardi di stili di vita corretti che comprendano l'attività fisica.

1. Definizioni

Ai fini dell'espletamento della procedura di cui al presente avviso sono adottate le seguenti definizioni:

- Amministrazione Procedente: ASL TO4
- CTS: Codice del Terzo Settore di cui al D.Lgs. 117/2017
- ETS: Enti del Terzo Settore, indicati all'art. 4 del CTS
- TAVOLO: deve intendersi come il gruppo di tutti i partecipanti all'espletamento dell'istruttoria condivisa e partecipata (comprensiva dei referenti dell'amministrazione procedente)
- RUNTS: Registro Unico Nazionale Terzo Settore, di cui all'art. 45 CTS

2. Oggetto del procedimento di co-progettazione

Il presente procedimento, in coerenza con gli obiettivi di cui in premessa, ha ad oggetto la progettazione e la conseguente realizzazione di percorsi di "Attività Fisica Adattata" in favore di residenti nel territorio dell'ASL TO4.



A.S.L. TO4

Azienda Sanitaria Locale
di Ciriè, Chivasso e Ivrea

Sede legale: Via Po, 11 - 10034 CHIVASSO (TO)

Tel. +39 011.9176666

Sede amministrativa: Via Aldisio, 2 - 10015 IVREA (TO)

Tel. +39 0125.4141

www.aslto4.piemonte.it

P.I./Cod. Fisc. 09736160012

Le proposte elaborate dagli Enti del Terzo Settore interessati dovranno essere coerenti con gli obiettivi del Piano Locale della Prevenzione relativamente alla promozione dell'attività fisica di anziani e persone fragili mediante l'Attività Fisica Adattata.

Dovranno riportare, oltre alle direttive programmatiche che si intendono eseguire, un piano economico finanziario.

Il tavolo di co-progettazione si svilupperà con l'obiettivo di rispondere ai bisogni evidenziati nelle Linee di indirizzo per la redazione della proposta di co-progettazione predisposto dall'Amministrazione precedente e si concluderà con la redazione di un Progetto definitivo delle azioni e degli interventi da attuare.

3. Criteri di selezione

Al fine di individuare i soggetti idonei ad intraprendere il percorso di co-progettazione, le proposte pervenute saranno valutate da una Commissione nominata ad hoc che seguirà i seguenti criteri:

- adeguata individuazione dei bisogni e degli ambiti di intervento
- valore riabilitativo della proposta
- individuazione delle risorse necessarie
- congruità delle previsioni economico-finanziarie
- esperienza maturata nell'ambito dell'attività proposta.

4. Durata, risorse e budget

Gli interventi e le attività oggetto della presente procedura di co-progettazione avranno durata massima di 3 anni, decorrenti dalla data di sottoscrizione, il cui schema è allegato al presente avviso.

L'ASL TO4 non prevede un contributo economico agli ETS ma, nell'ambito dell'attività istituzionale per la SSD Promozione della Salute e riconoscendo la validità per la popolazione dell'AFA, mette a disposizione il supporto organizzativo dei progetti e si impegna nella individuazione di risorse logistiche, come ad esempio locali dove effettuare le attività qualora previsti, richiedendone la disponibilità ai Comuni e/o ad altri enti presenti sul territorio. Si impegna inoltre nella pubblicizzazione e diffusione dei progetti sul territorio di competenza.

5. Requisiti di partecipazione

Sono ammessi a presentare istanza di partecipazione gli Enti del Terzo Settore in possesso dei sottoelencati requisiti:

di carattere generale

- in possesso dei requisiti di idoneità morale e professionale per la stipula di convenzioni con la Pubblica Amministrazione ai sensi dell'art. 55 CTS
- regolarmente iscritti al RUNTS (sono ammessi altresì gli Enti che risultano in corso di iscrizione al momento della candidatura al procedimento)
- che nell'atto costitutivo e/o Statuto dell'Ente abbiano indicate le finalità e/o lo svolgimento di attività che siano coerenti con l'oggetto del presente Avviso
- che abbiano esperienza pregressa qualificata nell'ambito oggetto della co-progettazione e dimostrata conoscenza della condizione e dei bisogni degli utenti
- non sussistenza dei motivi di esclusione di cui all'art. 94 e 95, del D.lgs.36/2023

di capacità tecnica e professionale

- Mettere a disposizione personale qualificato: Laureati in Scienze Motorie
- Aver realizzato, anche in modo non continuativo, per 5 anni attività nell'ambito dell'oggetto relativo al tavolo di lavoro. Ai fini del possesso del richiamato requisito, l'ETS interessato potrà far riferimento al periodo temporale degli ultimi 10 anni antecedenti il presente avviso. Il requisito dovrà essere dichiarato dal legale rappresentante ai sensi del DPR 445/2000 e ss.mm.



A.S.L. TO4

Azienda Sanitaria Locale
di Ciriè, Chivasso e Ivrea

Sede legale: Via Po, 11 - 10034 CHIVASSO (TO)

Tel. +39 011.9176666

Sede amministrativa: Via Aldisio, 2 - 10015 IVREA (TO)

Tel. +39 0125.4141

www.aslto4.piemonte.it

P.I./Cod. Fisc. 09736160012

- Radicamento nei territori oggetto di intervento, comprovabile con dichiarazione relativa a attività AFA già effettuate.

La verifica del possesso dei predetti requisiti sarà svolta dal Responsabile del procedimento. Tutti i requisiti sopra elencati devono sussistere al momento della richiesta di partecipazione al procedimento di co-progettazione e permanere per tutta la durata dello stesso. La mancanza e /o il venire meno anche di uno solo dei requisiti previsti è causa di esclusione dalla procedura di cui al presente avviso e di risoluzione della convenzione eventualmente stipulata.

6. Modalità e termini di presentazione delle domande di partecipazione

I soggetti interessati ad aderire al presente avviso dovranno presentare la propria domanda di partecipazione entro e non oltre il termine di 10 giorni (termine congruo in relazione alle attività richieste ai partecipanti) decorrenti dalla pubblicazione del presente Avviso, allegando:

- Il modulo di partecipazione, pubblicato unitamente al presente avviso
- La proposta di progettazione, corredata dall'ipotetico piano economico-finanziario
- Copia di un documento di identità in corso di validità del legale rappresentante dell'Ente
- Dichiarazione sostitutiva dell'atto di notorietà ex artt. 46 e 47 del DPR 445/2000, avente ad oggetto il possesso dei requisiti
- Copia dello Statuto del soggetto proponente

La documentazione richiesta dovrà essere trasmessa entro la data sopra indicata a mezzo pec all'indirizzo di posta elettronica direzione.generale@pec.aslto4.piemonte.it riportando nell'oggetto la seguente dicitura "Avviso pubblico riservato agli Enti del Terzo Settore interessati a partecipare ad un procedimento di Co-progettazione nell'ambito della promozione dell'attività fisica nella popolazione anziana e fragile mediante l'Attività Fisica Adattata (AFA)".

Non si terrà conto di eventuali manifestazioni di interesse pervenute dopo la data di scadenza o con modalità distinte dalla trasmissione a mezzo pec all'indirizzo indicato che, pertanto, saranno automaticamente escluse dalla procedura di selezione.

7. Svolgimento delle attività del tavolo

Entro giorni dieci dal termine indicato per la trasmissione della domanda di partecipazione, il Responsabile del Procedimento comunicherà ai soggetti che avranno manifestato il loro interesse la data di prima convocazione per l'apertura dei lavori e l'avvio della fase istruttoria del procedimento di co-progettazione in oggetto che dovrà essere ultimato entro il termine di giorni trenta dalla data del primo incontro.

In occasione del primo incontro il Responsabile del Procedimento ricorda l'oggetto e la finalità del procedimento, apre i lavori eventualmente comunicando ai presenti il calendario degli incontri successivi che si svolgeranno sempre in presenza, fatti salvi impedimenti di carattere sanitario.

Le operazioni del Tavolo saranno debitamente verbalizzate.

L'amministrazione procedente, in relazione all'oggetto dell'avviso, metterà a disposizione dei soggetti partecipanti al Tavolo le informazioni e le eventuali informazioni ritenute utili.

8. Valutazione delle proposte

L'Amministrazione procedente nominerà una Commissione per la valutazione delle proposte, in seduta riservata, utilizzando i seguenti criteri:

- Descrizione dettagliata del progetto
- Aderenza del progetto agli obiettivi prefissati dall'ASL TO4
- Durata del partenariato rispetto agli obiettivi
- Aspetti economici per l'ETS, per l'ASL TO4 e per la popolazione
- Proposte innovative



A.S.L. TO4

Azienda Sanitaria Locale
di Ciriè, Chivasso e Ivrea

Sede legale: Via Po, 11 - 10034 CHIVASSO (TO)

Tel. +39 011.9176666

Sede amministrativa: Via Aldisio, 2 - 10015 IVREA (TO)

Tel. +39 0125.4141

www.aslto4.piemonte.it

P.I./Cod. Fisc. 09736160012

9. Convenzione

Gli ETS individuati quali Enti attuatori partner degli interventi e delle attività oggetto di co-progettazione sottoscriveranno un'apposita Convenzione che regolerà i reciproci rapporti.

10. Conclusione del procedimento

La Commissione individuerà le proposte più rispondenti ai bisogni individuati, che saranno poi approvate con Deliberazione del Direttore Generale.

11. Pubblicazione dell'avviso

Il presente Avviso è pubblicato sul sito istituzionale dell'ASL TO4 nella sezione Bandi di gara/Avvisi, ove saranno parimenti pubblicate eventuali modifiche e/o integrazioni all'avviso stesso.

12. Obblighi in materia di trasparenza

Agli atti e ai provvedimenti relativi alla presente procedura si applicano, in quanto compatibili, le disposizioni in materia di trasparenza, previste dalla disciplina vigente.

13. Responsabile del procedimento

Responsabile del procedimento è il Dr. Franco Valtorta, Direttore SC SISP e Vice-Direttore del Dipartimento di Prevenzione.

Per informazioni e/o chiarimenti inerenti il presente avviso è possibile rivolgersi al Dr. Franco Valtorta esclusivamente prendendo contatto all'indirizzo mail fvaltorta@aslto4.piemonte.it

14. Tutela della privacy

Titolare del trattamento per la presente procedura è l'ASL TO4, con sede legale in via Po n. 11, CHIVASSO (TO), PEC: direzione.generale@pec.aslto4.piemonte.it

Ai sensi degli artt. 13 e 14 del Regolamento UE n. 679 del 2016 in materia di protezione dei dati personali e in attuazione del D.lgs. 101 del 2018, i dati conferiti saranno trattati per l'esecuzione di un compito di interesse pubblico o connesso all'esercizio di pubblici poteri ed esclusivamente per le finalità della presente procedura.

15. Elezione di domicilio e comunicazioni

Gli enti partecipanti alla presente procedura eleggono domicilio nella sede indicata dalla domanda di partecipazione alla presente procedura.

Le comunicazioni avverranno mediante invio di PEC all'indirizzo indicato nella domanda medesima.

16. Norme di rinvio

Per quanto non espressamente previsto nel presente avviso si applicano, in quanto compatibili, le norme richiamate in premessa.

17. Ricorsi

Avverso gli atti della presente procedura può essere proposto ricorso al Tribunale Amministrativo Regionale per il Piemonte, nei termini previsti dal Codice del Processo Amministrativo, di cui al D. Lgs n. 104/2010 e ss.mm.



A.S.L. TO4

Azienda Sanitaria Locale
di Ciriè, Chivasso e Ivrea

Sede legale: Via Po, 11 - 10034 CHIVASSO (TO)

Tel. +39 011.9176666

Sede amministrativa: Via Aldisio, 2 - 10015 IVREA (TO)

Tel. +39 0125.4141

www.aslto4.piemonte.it

P.I./Cod. Fisc. 09736160012

MODELLO DA RIPORTARE SU CARTA INTESTATA DELL'ENTE CHE RICHIEDE DI PARTECIPARE

All'Azienda Sanitaria Locale TO4
Via Po 11
100343 Chivasso (TO)
direzione.generale@pec.aslto4.piemonte.it

Oggetto: **“Avviso pubblico riservato agli Enti del Terzo Settore interessati a partecipare ad un procedimento di Co-progettazione nell’ambito della promozione dell’attività fisica nella popolazione anziana e fragile mediante l’Attività Fisica Adattata (AFA)”**

Avviso pubblicato il 2.7.2024 con scadenza il 12.7.2024

Il/la Sottoscritto/a.....
Nato/a il.....
in qualità di legale Rappresentante di
con sede in Via/p.zza.....
N. civ. C.A.P. C.F./P.IVA.....
PEC.....
MAIL.....
Telefono.....

in relazione all'Avviso pubblicato di cui all'oggetto, con la presente domanda intende partecipare alla procedura ad evidenza pubblica in oggetto.

A tal fine, ai sensi e per gli effetti di cui al D.P.R. n. 445/2000 e ss. mm., consapevole delle responsabilità derivanti dall'aver reso dichiarazioni mendaci

DICHIARA

- Natura giuridica:
o Associazione
o APS
o ODV
o Cooperativa sociale/Consorzio di cooperative sociali
o Impresa sociale (ai sensi dell'art. 4 D. Lgs. 117/17)
o Altro (specificare)
- P.IVA.....C.F..... n..... iscrizione
nell/i Registro/i di appartenenza
- data iscrizione al RUNTS o domanda di trasmigrazione n.....
- di essere in possesso dei requisiti previsti dall'Avviso Pubblico;
- di aver realizzato, anche in modo non continuativo, per 5 anni attività nell'ambito dell'oggetto relativo al tavolo di lavoro;



A.S.L. TO4

Azienda Sanitaria Locale
di Ciriè, Chivasso e Ivrea

Sede legale: Via Po, 11 - 10034 CHIVASSO (TO)

Tel. +39 011.9176666

Sede amministrativa: Via Aldisio, 2 - 10015 IVREA (TO)

Tel. +39 0125.4141

www.aslto4.piemonte.it

P.I./Cod. Fisc. 09736160012

Anno	attività

6. di essere radicato nei territori oggetto di intervento, in quanto:
ha accumulato esperienze specifiche di conoscenza del territorio
(specificare):.....

7. di poter mettere a disposizione personale qualificato: Laureati in Scienze Motorie;

5. la presenza nel proprio Atto costitutivo e/o Statuto, di finalità e/o svolgimento di attività coerenti con l'oggetto del presente Avviso;

7. di conoscere ed accettare senza riserva alcuna l'Avviso pubblicato e di aver preso visione delle Linee di indirizzo per la redazione della proposta di co-progettazione, condividendone gli orientamenti in esso contenuti;

8. che non sussistono ipotesi di conflitto di interesse, di cui alla legge n. 241/1990 e ss. mm.;

9. che non sussistono nei propri confronti dei motivi di esclusione di cui all'art. 94 e 95, del D.lgs.36/2023;

10. di impegnarsi a comunicare al Responsabile del Procedimento della presente procedura qualsiasi modificazione relativa all'Ente dal sottoscritto rappresentato;

11. di eleggere domicilio, ai fini della presente procedura, presso il luogo indicato nella presente domanda e di accettare che le comunicazioni avverranno esclusivamente a mezzo PEC all'indirizzo indicato nella presente domanda;

11. di sollevare sin d'ora l'Amministrazione procedente da eventuali responsabilità correlate alla partecipazione ai tavoli di co-progettazione, anche in relazione al materiale ed alla documentazione eventualmente prodotta in quella sede;

12. di impegnarsi a garantire la riservatezza in ordine alle informazioni, alla documentazione e a quant'altro venga a conoscenza nel corso del procedimento;

13. di esonerare l'ente pubblico da ogni responsabilità legata alla relativa proprietà intellettuale nonché di consenso al trattamento e alla trasparenza dei medesimi progetti e proposte.

A tal fine allega:

1. Documento di identità in corso di validità del legale rappresentante;
2. Copia Statuto/Atto costitutivo
3. Proposta di co-progettazione

Luogo _____ Data _____

FIRMA

* Il Documento va firmato digitalmente. In caso di firma autografa dovrà essere allegata copia di un documento di identità del soggetto dichiarante.

Istruttoria pubblica per l'attivazione di un partenariato con ETS ai fini della Co-progettazione nell'ambito della promozione dell'attività fisica nella popolazione anziana e fragile mediante l'Attività Fisica Adattata (AFA)

Linee di indirizzo per la redazione della proposta di co-progettazione

Premessa

Nel presente documento sono contenuti gli elementi utili alla co-progettazione degli interventi nell'ambito della promozione dell'attività fisica nella popolazione anziana e fragile mediante l'Attività Fisica Adattata (AFA)

Il Piano Locale della Prevenzione (PP2 comunità Attive) evidenzia gli obiettivi dell'ASL in tema di attività fisica, ossia contribuire al miglioramento degli stili di vita dei cittadini promuovendo attività fisica per persone sedentarie o che, a causa dell'età e/o di patologie croniche, abbiano una diminuita efficienza fisica, prevedendo di organizzare percorsi di "Attività Fisica Adattata" accessibili a tutti i destinatari ed a basso costo.

Con Deliberazione n. 378 del 10.5.2024, l'ASL TO4 ha indetto un procedimento di co-programmazione nell'ambito della promozione dell'attività fisica nella popolazione anziana e fragile mediante l'Attività Fisica Adattata (AFA) indicendo un conseguente avviso pubblico.

Il tavolo di co-programmazione ha contribuito a evidenziare questioni specifiche connesse alla situazione territoriale.

Elementi e bisogni emersi dalla co-programmazione

In generale, il tema di maggior rilievo da affrontare nell'ambito della co-progettazione si sostanzia nella necessità di ampliare il numero dei corsi soprattutto nei Comuni più piccoli o in zone disagiate.

Allo stato attuale la diffusione dell'Attività Fisica Adattata è estesa su 31 Comuni del territorio, con 57 gruppi attivi, anche nelle cosiddette aree interne.

Tra gli elementi che orientano verso un ampliamento dei corsi vi sono:

- la richiesta di attività fisica anche a seguito della sensibilizzazione dei servizi sanitari dell'ASL come la riabilitazione, medici di famiglia e altri specialisti che si occupano di malattie croniche.
- l'esperienza maturata in questi anni, che testimonia la partecipazione con buoni risultati in termini medici e di socializzazione.

Gli ETS individuati come partner della coprogettazione contribuiranno a sviluppare analisi e considerazioni sui bisogni del territorio e sulla loro evoluzione.

Si è espresso il bisogno di estendere la co-progettazione ad attività contigue all'AFA come i Gruppi di cammino e Nordic Walking.

Gli ETS individuati come partner della coprogettazione contribuiranno a sviluppare questa ipotesi con ulteriori elementi e dettagli

Elementi organizzativi

- dettaglio dell'organizzazione dei corsi

Gli ETS individuati come partner della coprogettazione dovranno illustrare dettagliatamente gli aspetti organizzativi dei corsi AFA

- stimolare i Comuni a partecipare più attivamente e concretamente senza penalizzare gli Enti del Terzo Settore



A.S.L. TO4

Azienda Sanitaria Locale
di Ciriè, Chivasso e Ivrea

Sede legale: Via Po, 11 - 10034 CHIVASSO (TO)

Tel. +39 011.9176666

Sede amministrativa: Via Aldisio, 2 - 10015 IVREA (TO)

Tel. +39 0125.4141

www.aslto4.piemonte.it

P.I./Cod. Fisc. 09736160012

Gli ETS individuati come partner della coprogettazione contribuiranno a sviluppare questa ipotesi organizzativa con ulteriori elementi e dettagli

- coinvolgere maggiormente i medici di medicina generale, gli specialisti fisiatri ed ortopedici, che consigliano la pratica dell'AFA qualora la ritengano utile e idonea per i propri assistiti

Gli ETS individuati come partner della coprogettazione contribuiranno a sviluppare questi punto, ipotizzando possibili azioni per rafforzare la partecipazione ai corsi.

Risorse

L'ASL non prevede un contributo economico agli ETS ma, nell'ambito dell'attività istituzionale per la SSD Promozione della Salute riconoscendo la validità per la popolazione dell'AFA, mette a disposizione il supporto organizzativo dei progetti e si impegna nella individuazione di risorse logistiche, come ad esempio locali dove effettuare le attività qualora previsti, richiedendone la disponibilità ai Comuni e/o ad altri enti presenti sul territorio. Si impegna inoltre nella pubblicizzazione e diffusione dei progetti sul territorio di competenza.