

PROVA PRATICA 2

1) La riabilitazione della facies amimica viene inserita nel programma riabilitativo di quale patologia tra quelle elencate di seguito?

a) Malattia Di Parkinson

b) Mielolesione Cervicale

c) Sindrome di West

d) Polineuropatia Sensitivo-Motoria Ereditaria

2) Gli splint (o tutori) :

a) Sono apparecchi applicati sopra o attorno ad un segmento leso , che aumentano, migliorano o controllano la funzione compromessa

b) Vengono modellati direttamente sul paziente

c) Possono correggere e prevenire deformità articolari nelle patologie degenerative (artrosi, artriti)

d) Tutte le precedenti alternative sono corrette

3) Quali tra le seguenti posizioni è da sconsigliare al paziente operato di protesi d'anca con via di accesso postero-laterale perché favorisce la lussazione della protesi?

a) Adduzione ,flessione, intrarotazione

b) Abduzione, flessione, intrarotazione

c) Adduzione, estensione, extrarotazione

d) Abduzione, estensione, extrarotazione

4) Per la rieducazione dell'atassia, quale dei seguenti esercizi risulta utile?

a) Mantenimento di diverse posture mentre il paziente viene sottoposto a lievi spinte

b) Mantenimento delle posture che precedono la stazione eretta

c) Mantenimento dell'equilibrio sulla pedana stabilometrica

d) Tutte le alternative proposte sono corrette

5) Il Progetto Riabilitativo in età evolutiva:

a) E' un progetto discontinuo e limitato nel tempo

b) Tiene conto della prognosi funzionale e del grado di modificabilità

c) Tiene conto dell'ambiente e della motivazione del paziente

d) Tutte le risposte sono corrette

6) Una lesione del nervo radiale si caratterizza clinicamente con:

a) Mano benedicente

b) Mano di scimmia

c) Mano cadente

d) Mano ad artiglio

7) Quali sono gli obiettivi della fisioterapia della terza ed ultima fase di recupero del

ginocchio dopo intervento di ricostruzione del legamento crociato anteriore ?

- a) Controllo del dolore, dell'edema e dell'infiammazione e recupero del ROM e del controllo neuromuscolare
- b) Massimo recupero della forza e della resistenza dei muscoli stabilizzatori, ottimizzazione del controllo neuromuscolare, allenamento dell'agilità e miglioramento delle abilità sportive specifiche**
- c) Recupero e mantenimento della mobilità completa del ginocchio e incremento della resistenza muscolare tramite esercizi in catena cinetica chiusa
- d) Nessuna tra le precedenti risposte è esatta

8) Lo spirometro incentivante viene utilizzato per:

- a) Valutare la saturazione di ossigeno
- b) Valutare la funzione respiratoria nei pazienti intubati e con ventilazione meccanica assistita
- c) Migliorare la capacità respiratoria nei pazienti sottoposti ad intervento chirurgico**
- d) Umidificare e fluidificare le secrezioni bronchiali

9) Quale tra i seguenti elementi riveste minor importanza nella valutazione degli esiti del grave trauma cranio-encefalico?

- a) Disturbi della sensibilità
- b) Disturbi della coordinazione
- c) Esame articolare**
- d) Disturbi cognitivi

10) Quale tra le seguenti tecniche di disostruzione bronchiale non ricorre all'applicazione di una pressione espiratoria positiva?

- a) La PEP
- b) L'ELGTOL**
- c) La respirazione a labbra socchiuse
- d) Il flutter

11) Secondo le linee guida nazionali (PNLG) esistono prove di efficacia che dimostrano che per ottenere una gestione efficace dell'edema è necessario un intervento che preveda l'utilizzo di:

- a) Bendaggio, chinesiterapia
- b) Linfodrenaggio, bendaggio, manicotto elasto-compressivo**
- c) Linfodrenaggio
- d) Massaggio sportivo, pompages miofasciale

12) Nel trattamento di un arto affetto da algoneurodistrofia occorre:

a) Non scatenare dolore

- b) Usare manovre di rinforzo muscolare
- c) Attendere la fase degli esiti
- d) Proteggersi per evitare il contagio

13) Quale tra i seguenti trattamenti NON fa parte dell'immediato post-operatorio del paziente amputato di arto inferiore:

- a) Fisioterapia respiratoria
- b) Trattamento dell'edema e della cicatrice
- c) Globulizzazione del moncone

d) Ripristino dell'equilibrio

14) Il barrage è un test di valutazione utilizzato nel caso di:

a) NSU (negligenza spaziale unilaterale)

- b) Disturbi dell'equilibrio
- c) Afasia
- d) Malattia di Alzheimer

15) L'Upper Limb Tension test (ULTT) è:

a) Una prova che si esegue da supino attraverso una tensione prodotta da movimenti delle articolazioni dell'arto superiore per valutare le condizioni delle radici nervose del plesso brachiale

- b) Un test che valuta i movimenti del rachide cervicale
- c) Un esercizio terapeutico che fornisce indicazioni sulla tensione della catena anteriore del braccio
- d) Un test globale che valuta le condizioni della muscolatura del cingolo scapolare

16) Nel paziente con Sclerosi Multipla:

- a) E' importante lavorare per progetti riabilitativi circostanziati nel tempo
- b) E' necessario un approccio interdisciplinare da parte delle figure professionali dell'equipe riabilitativa
- c) I vari interventi riabilitativi sono in grado di migliorare le performance motorie e cognitive e ridurre la disabilità anche attraverso l'utilizzo di ausili

d) Tutte le precedenti alternative sono corrette

17) Si presenta un paziente con esito di protesi di ginocchio in fase post-operatoria riferendo dolore al polpaccio che si presenta arrossato ed edematoso: Il fisioterapista:

- a) Tratta il paziente riducendo il carico di lavoro muscolare
- b) Tratta il paziente evitando di allungare il gastro-soleo per non provocare dolore
- c) Non tratta il paziente e segnala immediatamente al medico la condizione riferita**
- d) Applica ghiaccio e tratta il paziente senza altre precauzioni

18) Quali tra i seguenti segni è di frequente riscontro in pazienti che abbiano riportato una lesione nervosa periferica:

a) Perdita o riduzione della mobilità volontaria

b) Segno di Babinski

c) Presenza di ipertono

d) Presenza di sincinesie

19) Il segno di Trendelenburg è causato da:

a) Ipostenia e/o deficit di controllo degli adduttori dell'anca

b) Ipostenia e/o deficit di controllo degli abduttori dell'anca

c) Ipostenia e/o deficit di controllo degli addominali

d) Ipostenia e/o deficit di controllo dei flessori dell'anca

20) La terapia respiratoria post-operatoria ha come obiettivo principale:

a) Il recupero della capacità respiratoria

b) La prevenzione delle complicanze infettive

c) Il supporto psicologico al paziente

d) L'allenamento allo sforzo