

## PROVA PRATICA 1

### 1) In un paziente amputato di arto inferiore bisogna evitare di:

- a) Porre un cuscino sotto il moncone quando il paziente si trova in posizione supina
- b) Rialzare l'estremità distale del letto quando il paziente si trova in posizione supina
- c) Utilizzare la Vacuum Therapy
- d) Utilizzare fasciature elastiche

### 2) Quali delle seguenti manovre consente di valutare la presenza di versamento a livello rotuleo?

- a) Sfregamento rotuleo
- b) Ballottamento rotuleo
- c) Manovra di estensione forzata del ginocchio
- d) Estensione attiva contro gravità del ginocchio

### 3) Nell'instabilità rotulea è indicato eseguire:

- a) Esercizi di rinforzo del retto anteriore
- b) Esercizi di rinforzo del vasto mediale
- c) Esercizi di rinforzo del vasto laterale
- d) Esercizi di rinforzo degli ischio-crurali

### 4) Per il rinforzo nel quadricipite dopo un intervento di ricostruzione del legamento crociato anteriore (LCA) con tendine semimembranoso e gracile, non è indicato utilizzare esercizi con:

- a) Resistenza manuale al terzo superiore della tibia
- b) Resistenza manuale al terzo inferiore della tibia
- c) Pesi
- d) Biofeedback (BFB)

### 5) L'intrarotazione e l'extrarotazione dell'anca contro gravità si valutano con il paziente in:

- a) Posizione supina
- b) Posizione prona
- c) Decubito sul lato opposto
- d) Posizione seduta con le gambe fuori dal lettino

### 6) Prima di impostare la rieducazione al cammino, in quale modo è opportuno valutare la difficoltà al controllo del tronco del paziente?

- a) Tramite l'esame muscolare di tutta la muscolatura del tronco
- b) Tramite l'esame degli erettori del tronco
- c) Tramite il mantenimento della stazione seduta
- d) Tramite l'esame degli addominali



**7) Quale tra i seguenti è l'unico obiettivo terapeutico verosimilmente raggiungibile nel trattamento di rieducazione respiratoria in un paziente con lesione completa a livello C5-C6?**

- a) Il rinforzo del diaframma
- b) Il rinforzo dei muscoli pettorali
- c) Il rinforzo dei muscoli intercostali
- d) Il rinforzo dei muscoli dentato posteriore superiore ed inferiore

**8) Qual è l'articolari  consentita dopo l'intervento di artroprotesi di ginocchio?**

- a) 70°/80°
- b) 90°/110°
- c) 110°/120°
- d) 130°

**9) Durante la riabilitazione dopo un infarto acuto del miocardio, i segni e i sintomi che indicano uno sforzo inappropriato del paziente sono:**

- a) Comparsa di angina pectoris
- b) Comparsa di astenia
- c) Sudorazione
- d) Tutte le risposte sono corrette

**10) La presenza di ernia a livello L3-L4   messa in evidenza dal segno di:**

- a) Wassermann
- b) Lasegue
- c) Trendelenburg
- d) Dandy

**11) La Riabilitazione Respiratoria in un paziente con BPCO stabile prevede:**

- a) Esercizio fisico prevalentemente anaerobico e tecniche di disostruzione bronchiale
- b) Terapia fisica strumentale e addestramento del caregiver
- c) Esercizio fisico, esercizi e tecniche di disostruzione bronchiale, educazione sanitaria
- d) Massaggio a percussione e respirazione profonda

**12) In genere, per l'arto inferiore di un paziente emiplegico, la fase pi  difficile nel cammino  :**

- a) L'inizio dell'oscillazione
- b) Il momento di appoggio bipodalico
- c) L'inizio dell'appoggio
- d) Il pieno carico sull'arto plegico



**13) Nel trattamento del linfedema NON è indicato:**

- a) Bendaggio decompressivo
- b) Educazione del paziente sulla prevenzione delle infezioni e la cura della cute
- c) Astenersi dall'esercizio fisico
- d) Utilizzo di guaine elasto- compressive

**14) Nel paziente affetto da artrite reumatoide (AR) NON è raccomandato:**

- a) L'idrochinesiterapia
- b) Un training globale, aerobico e combinato con esercizi di rinforza muscolare
- c) L'esercizio ad alta intensità in presenza di grave compromissione articolare
- d) Programmi di economia articolare nell'AR precoce e grave/moderata

**15) Cos'è importante nella riabilitazione di un tendine operato?**

- a) Recuperare la forza il più rapidamente possibile
- b) Mobilizzare in protezione di sutura
- c) Mettere in allungamento l'unità miotendinea coinvolta alla seconda settimana
- d) Muovere precocemente all'interno di tutto il ROM

**16) Come modificare alcuni compensi della deambulazione che il bambino diplegico mette in atto spontaneamente?**

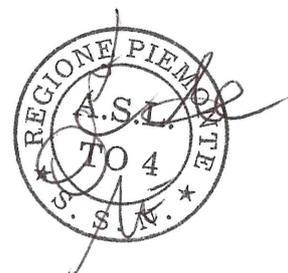
- a) Con utilizzo di ortesi adeguate
- b) Ricorrendo a Botox/ Chirurgia
- c) Non sempre vanno modificati
- d) Incrementando le sedute di fisioterapia

**17) Quali tipi di interventi sono necessari nella presa in carico riabilitativa del paziente in età evolutiva?**

- a) Progetto Riabilitativo
- b) Progetto Educativo
- c) Progetto Assistenziale
- d) Tutte le precedenti

**18) Quale disturbo si sta valutando se richiedo al paziente di accendere una candela avendo di fronte, appoggiati orizzontalmente sul tavolo un candeliere, una candela e una scatola di fiammiferi?**

- a) Aprassia ideomotoria
- b) Aprassia ideativa
- c) Aprassia callosale
- d) Aprassia costruttiva



**19) Nella protesi di anca con accesso anteriore la lussazione della protesi può essere causata da:**

- a) Combinazione di flessione oltre i 90° e intrarotazione dell'anca
- b) Flessione dell'anca oltre i 90°
- c) Combinazione di estensione oltre i 20° ed extrarotazione dell'anca
- d) Abduzione dell'anca

**20) Quale tra questi movimenti è l'ultimo da recuperare nella rieducazione di una spalla che abbia riportato una lussazione antero-interna?**

- a) Flessione
- b) Estensione
- c) Abduzione
- d) Extra rotazione

