



**A.S.L. TO4**

Azienda Sanitaria Locale  
di Ciriè, Chivasso e Ivrea

Sede legale: Via Po, 11 - 10034 CHIVASSO (TO)

Tel. +39 011.9176666

Sede amministrativa: Via Aldisio, 2 - 10015 IVREA (TO)

Tel. +39 0125.4141

www.aslto4.piemonte.it

P.I./Cod. Fisc. 09736160012

**Avviso pubblico riservato agli Enti del Terzo Settore interessati a partecipare ad un procedimento di Co-programmazione nell'ambito della promozione dell'attività fisica nella popolazione anziana e fragile mediante l'Attività Fisica Adattata (AFA), finalizzato a successivo procedimento di co-progettazione**

## **Premesse**

La promozione della salute nella comunità e in particolare la promozione dell'attività fisica per mezzo della costruzione di opportunità offerte alla popolazione attraverso la progettazione di interventi con le comunità locali e stake holder, ha avuto sul territorio dell'ASL TO 4 un'attenzione particolare ed è stata considerata come prioritaria assoluta rispetto ad altri interventi.

Fin dal 2011 sono stati avviati progetti sperimentali per la diffusione a basso accesso dell'Attività Fisica Adattata e sono stati sviluppati grazie alla regia di un gruppo multiprofessionale e intersettoriale che ha compreso anche le strutture aziendali di Medicina dello Sport e Fisiatria, concordati e condivisi localmente con le Amministrazioni Comunali considerate corresponsabili degli interventi.

Rapidamente, nel corso del 2012/13, si è passati da una fase sperimentale al considerare la diffusione e l'accesso ai corsi AFA un vero programma stabile presente e potenzialmente accessibile nei Comuni dove risiede la maggioranza della popolazione dell'ASL TO 4 e in fase di diffusione anche nelle cosiddette aree interne.

L'Attività Fisica Adattata rientra nei programmi di promozione dell'attività fisica rivolta alla popolazione di ogni fascia d'età, che presenta uno o più fattori di rischio, patologie specifiche o condizioni generiche di fragilità, come gli anziani. Gli obiettivi specifici dell'AFA, praticata con costanza, si sostanziano principalmente nel ridurre le ri-ospedalizzazioni per le patologie croniche e le liste di attesa delle attività ambulatoriali di fisioterapia.

L'Attività Fisica Adattata si rivolge agli adulti che presentano difficoltà di movimento o dolori oppure hanno subito un intervento chirurgico oppure sono affetti da una patologia cronica che comporta una disabilità fisica, anche temporanea. L'AFA è un percorso non sanitario che prevede una serie di programmi di attività motoria di gruppo, finalizzati a migliorare il benessere della persona ed a contrastare le difficoltà di movimento temporanee o conseguenti a malattie croniche.

### **I vantaggi dell'AFA:**

- Miglioramento della capacità di movimento;
- Prevenzione delle cadute;
- Favorire la conoscenza di altre persone;
- Miglioramento dell'autostima;
- Combattere la depressione o il malumore;
- Migliorare la performance;
- Contenere/ridurre l'osteoporosi;
- Favorire la compliance alle terapie farmacologiche;
- Fare attività fisica ad un prezzo contenuto e vicino a casa;
- Non si prenota;
- Non sono previste visite mediche preventive;
- Facoltà di decidere quando e dove andare;
- Disponibilità di istruttori professionalmente qualificati.

### **Richiami legislativi**

- il Ministero della Salute ha approvato, con l'Intesa n. 127/CSR del 6 agosto 2020, ai sensi dell'art. 8, comma 6, della Legge 5 giugno 2003, n. 131 tra il Governo, le Regioni e le



**A.S.L. TO4**

Azienda Sanitaria Locale  
di Ciriè, Chivasso e Ivrea

Sede legale: Via Po, 11 - 10034 CHIVASSO (TO)

Tel. +39 011.9176666

Sede amministrativa: Via Aldisio, 2 - 10015 IVREA (TO)

Tel. +39 0125.4141

[www.aslto4.piemonte.it](http://www.aslto4.piemonte.it)

P.I./Cod. Fisc. 09736160012

Province autonome di Trento e Bolzano, il Piano Nazionale della Prevenzione (PNP) 2020-2025;

- la DGR n. 12-2524 dell'11/12/2020 ha recepito l'Intesa ai sensi dell'art. 8, comma 6, della Legge 5 giugno 2003, n. 131 tra il Governo, le Regioni e le Province autonome di Trento e Bolzano n 127/CSR del 6 agosto 2020 concernente il Piano Nazionale della Prevenzione (PNP) 2020 – 2025;
- il Piano Regionale della Prevenzione di cui alla Determina Dirigenziale Regionale n. 968/A1409C/2023 del 5/5/2023 ed in particolare il Programma 2 "Comunità Attive" che prevede tra gli obiettivi locali, la realizzazione di percorsi informativi e formativi intersettoriali per promuovere uno stile di vita attivo, sviluppando e consolidando la sottoscrizione di accordi con Enti locali, Istituzioni, Terzo Settore ed Associazioni Sportive e altri stakeholder per facilitare l'attuazione di iniziative favorevoli l'adozione di uno stile di vita attivo nei vari ambienti di vita (scuola, lavoro, comunità), il contrasto alla sedentarietà e la valorizzazione a tal fine degli spazi pubblici e privati;
- l'art. 55 D. Lgs. 117/2017 (Codice del Terzo Settore) secondo cui "In attuazione dei principi di sussidiarietà, cooperazione, efficacia, efficienza ed economicità, omogeneità, copertura finanziaria e patrimoniale, responsabilità ed unicità dell'amministrazione, autonomia organizzativa e regolamentare, le amministrazioni pubbliche di cui all'articolo 1, comma 2, del decreto legislativo 30 marzo 2001, n. 165, nell'esercizio delle proprie funzioni di programmazione e organizzazione a livello territoriale degli interventi e dei servizi nei settori di attività di cui all'articolo 5, assicurano il coinvolgimento attivo degli enti del Terzo settore, attraverso forme di co-programmazione e coprogettazione e accreditamento, poste in essere nel rispetto dei principi della legge 7 agosto 1990, n. 241, nonché delle norme che disciplinano specifici procedimenti ed in particolare di quelle relative alla programmazione sociale di zona." e in virtù del quale la "La co-programmazione è finalizzata all'individuazione, da parte della pubblica amministrazione procedente, dei bisogni da soddisfare, degli interventi a tal fine necessari, delle modalità di realizzazione degli stessi e delle risorse disponibili" mentre la "co-progettazione è finalizzata alla definizione ed eventualmente alla realizzazione di specifici progetti di servizio o di intervento finalizzati a soddisfare bisogni definiti, alla luce degli strumenti di programmazione di cui comma 2";
- il Decreto n. 72/2021 del ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali contenente le linee guida sul rapporto tra pubbliche amministrazioni ed Enti del Terzo Settore, di cui agli artt. 55-57 del D.Lgs. 117/2017;
- L. 241 del 7 agosto 1990 recante "Nuove norme in materia di procedimento amministrativo e di diritto di accesso ai documenti amministrativi" e ss.mm.ii;

L'Asl To4, in applicazione del principio di sussidiarietà orizzontale sancito dall'art. 118, comma 4, Cost., intende attivare mediante pubblicazione del presente avviso, approvato con Deliberazione del Direttore Generale n. 378 del 10.5.2024 un procedimento di co-programmazione ai sensi dell'art. 55 D.Lgs. 117/2017 che coinvolga proattivamente tutti gli Enti del Terzo Settore (di seguito ETS) in possesso dei requisiti richiesti dall'avviso che, senza scopo di lucro, siano interessati a partecipare al presente procedimento, creando una stretta partnership con l'Asl To4, e a condividere con l'amministrazione l'individuazione dei bisogni, interventi, modalità di attuazione e risorse disponibili così da elaborare un efficiente, strutturato e duraturo modello organizzativo di gestione di progetti di Attività Fisica Adattata rivolti alla popolazione anziana e fragile.



**A.S.L. TO4**

Azienda Sanitaria Locale  
di Ciriè, Chivasso e Ivrea

Sede legale: Via Po, 11 - 10034 CHIVASSO (TO)

Tel. +39 011.9176666

Sede amministrativa: Via Aldisio, 2 - 10015 IVREA (TO)

Tel. +39 0125.4141

www.aslto4.piemonte.it

P.I./Cod. Fisc. 09736160012

A seguito dell'espletamento della fase di co-programmazione, sarà cura dell'ASL TO4 attivare il successivo procedimento di co-progettazione finalizzato alla definizione degli specifici interventi progettuali, finalizzati al raggiungimento degli obiettivi prefissati nei riguardi di stili di vita che comprendano l'attività fisica.

### **1. Definizioni**

Ai fini dell'espletamento della procedura di cui al presente avviso sono adottate le seguenti definizioni:

- Amministrazione Procedente: ASL TO4
- CTS: Codice del Terzo Settore di cui al D.Lgs. 117/2017
- ETS: Enti del Terzo Settore, indicati all'art. 4 del CTS
- TAVOLO: deve intendersi come il gruppo di tutti i partecipanti all'espletamento dell'istruttoria condivisa e partecipata (comprensiva dei referenti dell'amministrazione procedente)
- RUNTS: Registro Unico Nazionale Terzo Settore, di cui all'art. 45 CTS

### **2. Oggetto del procedimento di co-programmazione**

Le proposte elaborate dagli Enti del Terzo Settore interessati dovranno essere coerenti con gli obiettivi del Piano Locale della Prevenzione relativamente alla promozione dell'attività fisica di anziani e persone fragili ed in particolare all'Attività Fisica Adattata.

Dovranno riportare, oltre alle direttive programmatiche che si intendono eseguire, un piano economico finanziario.

### **3. Criteri di selezione**

Al fine di individuare i soggetti idonei ad intraprendere il percorso di co-programmazione, le proposte pervenute saranno valutate da una Commissione nominata ad hoc che seguirà i seguenti criteri:

- adeguata individuazione dei bisogni e degli ambiti di intervento
- valore socio-riabilitativo della proposta
- individuazione delle risorse necessarie
- congruità delle previsioni economico-finanziarie
- esperienza maturata nell'ambito dell'attività proposta.

### **4. Requisiti di partecipazione**

Sono ammessi a presentare istanza di partecipazione gli Enti del Terzo Settore in possesso dei sottoelencati requisiti:

#### *di carattere generale*

- in possesso dei requisiti di idoneità morale e professionale per la stipula di convenzioni con la Pubblica Amministrazione ai sensi dell'art. 55 CTS
- regolarmente iscritti al RUNTS (sono ammessi altresì gli Enti che risultano in corso di iscrizione al momento della candidatura al procedimento)
- che nell'atto costitutivo e/o Statuto dell'Ente abbiano indicate le finalità e/o lo svolgimento di attività che siano coerenti con l'oggetto del presente Avviso
- che abbiano esperienza pregressa qualificata nell'ambito oggetto della coprogrammazione e dimostrata conoscenza della condizione e dei bisogni degli utenti

#### *di capacità tecnica e professionale*

- Mettere a disposizione personale qualificato: Laureati in Scienze Motorie o titolo equipollente

La verifica del possesso dei predetti requisiti sarà svolta dal Responsabile del procedimento con il supporto della commissione.



**A.S.L. TO4**

Azienda Sanitaria Locale  
di Ciriè, Chivasso e Ivrea

Sede legale: Via Po, 11 - 10034 CHIVASSO (TO)

Tel. +39 011.9176666

Sede amministrativa: Via Aldisio, 2 - 10015 IVREA (TO)

Tel. +39 0125.4141

[www.aslto4.piemonte.it](http://www.aslto4.piemonte.it)

P.I./Cod. Fisc. 09736160012

Tutti i requisiti sopra elencati devono sussistere al momento della richiesta di partecipazione al procedimento di co-programmazione e permanere per tutta la durata dello stesso. La mancanza e /o il venire meno anche di uno solo dei requisiti previsti è causa di esclusione dalla procedura di cui al presente avviso e di risoluzione della convenzione eventualmente stipulata.

## **5. Modalità e termini di presentazione delle domande di partecipazione**

I soggetti interessati ad aderire al presente avviso dovranno presentare la propria domanda di partecipazione entro e non oltre il termine di 20 giorni (termine congruo in relazione alle attività richieste ai partecipanti) decorrenti dalla pubblicazione del presente Avviso, allegando:

- Il modulo di partecipazione, pubblicato unitamente al presente avviso
- La proposta di co-programmazione, corredata dall'ipotetico piano economico-finanziario
- Copia di un documento di identità in corso di validità del legale rappresentante dell'Ente
- Dichiarazione sostitutiva dell'atto di notorietà ex artt. 46 e 47 del DPR 445/2000, avente ad oggetto il possesso dei requisiti
- Copia dello Statuto del soggetto proponente

La documentazione richiesta dovrà essere trasmessa entro la data sopra indicata a mezzo pec all'indirizzo di posta elettronica [direzione.generale@pec.aslto4.piemonte.it](mailto:direzione.generale@pec.aslto4.piemonte.it) riportando nell'oggetto la seguente dicitura "Avviso pubblico riservato agli Enti del Terzo Settore interessati a partecipare ad un procedimento di Co-programmazione nell'ambito della promozione dell'attività fisica nella popolazione anziana e fragile mediante l'Attività Fisica Adattata (AFA), finalizzato a successivo procedimento di co-progettazione".

Non si terrà conto di eventuali manifestazioni di interesse pervenute dopo la data di scadenza o con modalità distinte dalla trasmissione a mezzo pec all'indirizzo indicato che, pertanto, saranno automaticamente escluse dalla procedura di selezione.

## **6. Svolgimento delle attività del tavolo**

Entro giorni dieci dal termine indicato per la trasmissione della domanda di partecipazione, il Responsabile del Procedimento comunicherà ai soggetti che avranno manifestato il loro interesse la data di prima convocazione per l'apertura dei lavori e l'avvio della fase istruttoria del procedimento di co-programmazione in oggetto che dovrà essere ultimato entro il termine di giorni trenta dalla data del primo incontro.

La co-programmazione, in quanto istruttoria partecipata e condivisa, presuppone un rapporto di leale collaborazione finalizzata alla costruzione di una relazione fra partecipanti improntata ai principi di buona fede, proattività e reciprocità.

In occasione del primo incontro il Responsabile del Procedimento ricorda l'oggetto e la finalità del procedimento, apre i lavori eventualmente comunicando ai presenti il calendario degli incontri successivi che si svolgeranno sempre in presenza, fatti salvi impedimenti di carattere sanitario.

Le operazioni del Tavolo saranno debitamente verbalizzate e per ciascun Ente potrà formulare il proprio contributo a verbale un solo rappresentante.

L'amministrazione procedente, in relazione all'oggetto dell'avviso, metterà a disposizione dei soggetti partecipanti al Tavolo le informazioni e le eventuali informazioni ritenute utili.

## **7. Conclusione del procedimento**

Al termine dello svolgimento delle sessioni, il Responsabile del Procedimento dichiarerà concluse le operazioni di co-programmazione, acquisendo agli atti tutti i contributi pervenuti ed elaborando la propria relazione motivata, in ordine agli esiti dell'attività istruttoria di co-programmazione e alle possibili attività e/o interventi ritenuti utili.

La Direzione Generale dell'ASL TO4 assumerà le conseguenti ed eventuali decisioni.



**A.S.L. TO4**

Azienda Sanitaria Locale  
di Ciriè, Chivasso e Ivrea

Sede legale: Via Po, 11 - 10034 CHIVASSO (TO)

Tel. +39 011.9176666

Sede amministrativa: Via Aldisio, 2 - 10015 IVREA (TO)

Tel. +39 0125.4141

[www.aslto4.piemonte.it](http://www.aslto4.piemonte.it)

P.I./Cod. Fisc. 09736160012

## **8. Pubblicazione dell'avviso**

Il presente Avviso è pubblicato sul sito istituzionale dell'ASL TO4 nella sezione Bandi di gara/Avvisi, ove saranno parimenti pubblicate eventuali modifiche e/o integrazioni all'avviso stesso.

## **9. Responsabile del procedimento**

Responsabile del procedimento è il Dr. Franco Valtorta, Direttore SC SISP e Vice-Direttore del Dipartimento di Prevenzione.

Per informazioni e/o chiarimenti inerenti il presente avviso è possibile rivolgersi al Dr. Franco Valtorta esclusivamente prendendo contatto all'indirizzo mail [fvaltorta@aslto4.piemonte.it](mailto:fvaltorta@aslto4.piemonte.it)

## **10. Tutela della privacy**

Titolare del trattamento per la presente procedura è l'ASL TO4, con sede legale in via Po n. 11, CHIVASSO (TO), PEC: [direzione.generale@pec.aslto4.piemonte.it](mailto:direzione.generale@pec.aslto4.piemonte.it)

Ai sensi degli artt. 13 e 14 del Regolamento UE n. 679 del 2016 in materia di protezione dei dati personali e in attuazione del D.lgs. 101 del 2018, i dati conferiti saranno trattati per l'esecuzione di un compito di interesse pubblico o connesso all'esercizio di pubblici poteri ed esclusivamente per le finalità della presente procedura.



**A.S.L. TO4**

Azienda Sanitaria Locale  
di Ciriè, Chivasso e Ivrea

Sede legale: Via Po, 11 - 10034 CHIVASSO (TO)

Tel. +39 011.9176666

Sede amministrativa: Via Aldisio, 2 - 10015 IVREA (TO)

Tel. +39 0125.4141

[www.aslto4.piemonte.it](http://www.aslto4.piemonte.it)

P.I./Cod. Fisc. 09736160012

All'Azienda Sanitaria Locale TO4

Via Po 11

100343 Chivasso (TO)

[direzione.generale@pec.aslto4.piemonte.it](mailto:direzione.generale@pec.aslto4.piemonte.it)

Oggetto: "Avviso pubblico riservato agli Enti del Terzo Settore interessati a partecipare ad un procedimento di Co-programmazione nell'ambito della promozione dell'attività fisica nella popolazione anziana e fragile mediante l'Attività Fisica Adattata (AFA), finalizzato a successivo procedimento di co-progettazione"

Avviso pubblicato il 14.5.2024 con scadenza il 3.6.2024

Il/la Sottoscritto/a.....  
Nato/a ..... il.....  
in qualità di legale Rappresentante di .....  
con sede in .....Via/p.zza.....  
N. civ. .... C.A.P..... C.F./P.IVA.....  
PEC.....  
MAIL.....  
Telefono.....

in relazione all'Avviso pubblicato di cui all'oggetto, con la presente domanda intende partecipare alla procedura ad evidenza pubblica in oggetto.

A tal fine, ai sensi e per gli effetti di cui al D.P.R. n. 445/2000 e ss. mm., consapevole delle responsabilità derivanti dall'aver reso dichiarazioni mendaci

### DICHIARA

1. Natura giuridica:

o Associazione

o APS

o ODV

o Cooperativa sociale/Consorzio di cooperative sociali

o Impresa sociale (ai sensi dell'art. 4 D. Lgs. 117/17)

o Altro (specificare )

2. P.IVA.....C.F..... n..... iscrizione  
nel/i Registro/i di appartenenza .....

3. data iscrizione al RUNTS o domanda di trasmigrazione n.....

4. di essere in possesso dei requisiti previsti dall'Avviso Pubblico;

5. la presenza nel proprio Atto costitutivo e/o Statuto, di finalità e/o svolgimento di attività coerenti con l'oggetto del presente Avviso;



**A.S.L. TO4**

Azienda Sanitaria Locale  
di Ciriè, Chivasso e Ivrea

Sede legale: Via Po, 11 - 10034 CHIVASSO (TO)

Tel. +39 011.9176666

Sede amministrativa: Via Aldisio, 2 - 10015 IVREA (TO)

Tel. +39 0125.4141

[www.aslto4.piemonte.it](http://www.aslto4.piemonte.it)

P.I./Cod. Fisc. 09736160012

7. di conoscere ed accettare senza riserva alcuna l'Avviso pubblicato;
8. che non sussistono ipotesi di conflitto di interesse, di cui alla legge n. 241/1990 e ss. mm.;
9. di impegnarsi a comunicare al Responsabile del Procedimento della presente procedura qualsiasi modificazione relativa all'Ente dal sottoscritto rappresentato;
10. di eleggere domicilio, ai fini della presente procedura, presso il luogo indicato nella presente domanda e di accettare che le comunicazioni avverranno esclusivamente a mezzo PEC all'indirizzo indicato nella presente domanda;
11. di sollevare sin d'ora l'Amministrazione procedente da eventuali responsabilità correlate alla partecipazione ai tavoli di co-programmazione, anche in relazione al materiale ed alla documentazione eventualmente prodotta in quella sede;
12. di impegnarsi a garantire la riservatezza in ordine alle informazioni, alla documentazione e a quant'altro venga a conoscenza nel corso del procedimento;
13. di esonerare l'ente pubblico da ogni responsabilità legata alla relativa proprietà intellettuale nonché di consenso al trattamento e alla trasparenza dei medesimi progetti e proposte;

A tal fine allega:

1. Documento di identità in corso di validità del legale rappresentante;
2. Copia Statuto/Atto costitutivo

Luogo

Data

FIRMA

\* Il Documento va firmato digitalmente. In caso di firma autografa dovrà essere allegata copia di un documento di identità del soggetto dichiarante.