



A.S.L. TO4

Azienda Sanitaria Locale



**REGIONE
PIEMONTE**



“Ottimizzazione della somministrazione di pasti senza glutine nelle mense delle strutture scolastiche ed ospedaliere e nelle mense delle strutture pubbliche”.



LA CELIACHIA: GESTIONE DEL RISCHIO NELLA RISTORAZIONE COLLETTIVA

- Parte prima (medica) –

SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE



A.S.L. TO4

Azienda Sanitaria Locale



**REGIONE
PIEMONTE**



“Ottimizzazione della somministrazione di pasti senza glutine nelle mense delle strutture scolastiche ed ospedaliere e nelle mense delle strutture pubbliche”.

LEGGE QUADRO 123/05

LA CELIACHIA E' RICONOSCIUTA COME MALATTIA SOCIALE

INTERVENTI PRINCIPALI

Art . 3

DIAGNOSI PRECOCI e PREVENZIONE: AGGIORNAMENTO DELLA CLASSE MEDICA E DEL PERSONALE SANITARIO

Art .4

NELLE MENSE DELLE STRUTTURE SCOLASTICHE E OSPEDALIERE E NELLE MENSE DELLE STRUTTURE PUBBLICHE DEVONO ESSERE SOMMINISTRATI PREVIA RICHIESTA DEGLI INTERESSATI, ANCHE PASTI SENZA GLUTINE

Art .5

RISTORAZIONE PUBBLICA: PREDISPOSIZIONE DI APPOSITI MODULI FORMATIVI NELL'AMBITO DELLE ATTIVITA' DI FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE RIVOLTI A RISTORATORI E ALBERGATORI

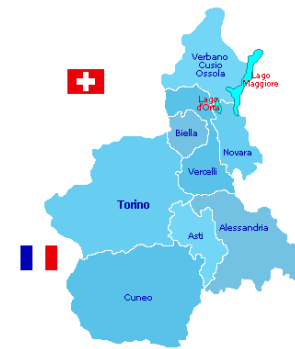
SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE

“Ottimizzazione della somministrazione di pasti senza glutine nelle mense delle strutture scolastiche ed ospedaliere e nelle mense delle strutture pubbliche”.

Art. 4 – Diritto al pasto senza glutine

Progetto Regionale Piemonte

D.D. n. 213 del 7 maggio 2009



“Ottimizzazione della somministrazione di pasti senza glutine nelle mense delle strutture scolastiche ed ospedaliere e nelle mense delle strutture pubbliche”.



Sopralluoghi e incontri formativi



A.S.L. TO4

Azienda Sanitaria Locale



**REGIONE
PIEMONTE**



“Ottimizzazione della somministrazione di pasti senza glutine nelle mense delle strutture scolastiche ed ospedaliere e nelle mense delle strutture pubbliche”.

OBIETTIVI DEL CORSO:

- ✓ **fornire alcune indicazioni su cos'è la “celiachia”**
- ✓ **spiegare cos'è e dove si trova il glutine**
- ✓ **dare alcune informazioni e regole per garantire un pasto sicuro nel momento della somministrazione**





A.S.L. TO4

Azienda Sanitaria Locale



**REGIONE
PIEMONTE**



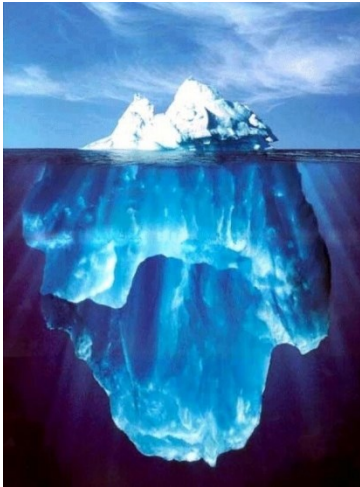
“Ottimizzazione della somministrazione di pasti senza glutine nelle mense delle strutture scolastiche ed ospedaliere e nelle mense delle strutture pubbliche”.

LA CELIACHIA:

- E' una condizione **permanente** di intolleranza al **glutine**, una sostanza proteica contenuta nel frumento, orzo, segale, avena e in altri cereali (farro, kamut, spelta, triticale, frik-grano egiziano)
- Predisposizione genetica
- Prevalenza 1:100



“Ottimizzazione della somministrazione di pasti senza glutine nelle mense delle strutture scolastiche ed ospedaliere e nelle mense delle strutture pubbliche”.



**La prevalenza in Italia è
1 ogni 100**

I potenziali sarebbero 550.000

ma OGGI diagnosticati circa 85.000

Ogni anno vengono effettuate 5.000 nuove diagnosi e nascono 2.800 nuovi celiaci, con un incremento annuo di circa il 10%.



A.S.L. TO4

Azienda Sanitaria Locale



**REGIONE
PIEMONTE**



“Ottimizzazione della somministrazione di pasti senza glutine nelle mense delle strutture scolastiche ed ospedaliere e nelle mense delle strutture pubbliche”.



QUANDO SI MANIFESTA

- Età pediatrica ed adulti

COME SI MANIFESTA

- Sintomi diversi per diverse forn





A.S.L. TO4

Azienda Sanitaria Locale



**REGIONE
PIEMONTE**



“Ottimizzazione della somministrazione di pasti senza glutine nelle mense delle strutture scolastiche ed ospedaliere e nelle mense delle strutture pubbliche”.



MOLTEPLICI FORME CLINICHE

TIPICA ha come sintomatologia prevalente diarrea e arresto di crescita (dopo lo svezzamento)

ATIPICA si presenta tardivamente con sintomi prevalentemente extraintestinali (ad esempio anemia)

SILENTE ha come peculiarità l'assenza di sintomi evidenti e quella potenziale (o latente) si evidenzia con esami del sangue positivi ma con biopsia intestinale normale



A.S.L. TO4

Azienda Sanitaria Locale



**REGIONE
PIEMONTE**



“Ottimizzazione della somministrazione di pasti senza glutine nelle mense delle strutture scolastiche ed ospedaliere e nelle mense delle strutture pubbliche”.

Celiachia Tipica – Sintomi -

- dolori addominali
- diarrea cronica
- vomito
- aftosi orale
- scarso appetito
- addome globoso
- arresto della crescita
- perdita di peso





A.S.L. TO4

Azienda Sanitaria Locale



**REGIONE
PIEMONTE**



“Ottimizzazione della somministrazione di pasti senza glutine nelle mense delle strutture scolastiche ed ospedaliere e nelle mense delle strutture pubbliche”.

Celiachia Atipica – Sintomi - non gastrointestinali

Anemia

Bassa statura

Dolori ossei e fratture patologiche

Problemi ginecologici (aborti ripetuti)

Ipoplasia dello smalto dentario

Dolori addominali ricorrenti e dispepsia

Stomatite aftosa ricorrente

Alopecia

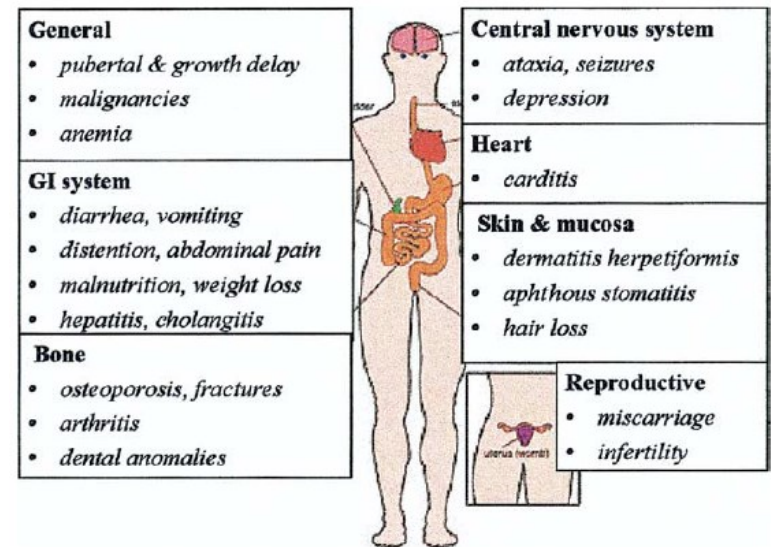
Astenia

Depressione

Neuropatia periferica, polineuropatia

Ipertransaminasemia

Crisi tetaniche





A.S.L. TO4

Azienda Sanitaria Locale



**REGIONE
PIEMONTE**



“Ottimizzazione della somministrazione di pasti senza glutine
nelle mense delle strutture scolastiche ed ospedaliere e nelle mense delle strutture pubbliche”.

Aress
Agenzia Regionale
per i Servizi Sanitari

**REGIONE
PIEMONTE**
Ente strumentale della Regione Piemonte
istituito con L.R. n. 10 del 16.03.1998

**PERCORSO
DIAGNOSTICO
TERAPEUTICO
ASSISTENZIALE
della
MALATTIA CELIACA**

2008

D.G.R. N 34-11956 del 4-8-2009 ha approvato il documento metodologico relativo al PDTA della malattia celiaca vincolando le aziende sanitarie locali all'adozione di tale percorso

<http://www.ress.piemonte.it/>

SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE



A.S.L. TO4

Azienda Sanitaria Locale



**REGIONE
PIEMONTE**



“Ottimizzazione della somministrazione di pasti senza glutine nelle mense delle strutture scolastiche ed ospedaliere e nelle mense delle strutture pubbliche”.

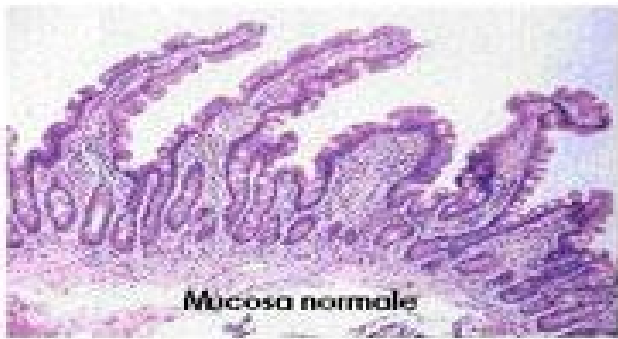
DIAGNOSI (2)

1) Dosaggi sierologici

Ricerca di anticorpi particolari nel sangue

2) Biopsia enterica

Esame della parete dell'intestino



Mucosa normale



Mucosa nella celiachia



A.S.L. TO4

Azienda Sanitaria Locale



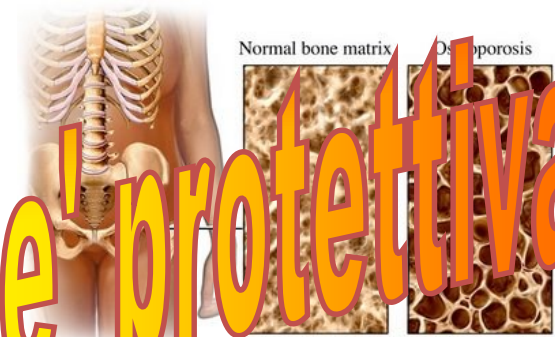
**REGIONE
PIEMONTE**



“Ottimizzazione della somministrazione di pasti senza glutine nelle mense delle strutture scolastiche ed ospedaliere e nelle mense delle strutture pubbliche”.

COMPLICANZE POSSIBILI

- o Linfoma intestinale
- o Osteoporosi Ossea



diagnosi cardiovascolari e malattie autoimmuni:

osteoporosi, infertilità, aborti ripetuti, bassa statura nei ragazzi, diabete, tiroidite autoimmune, alopecia, epilessia con calcificazioni cerebrali e linfoma intestinale.

La dieta priva di glutine è protettiva!



A.S.L. TO4

Azienda Sanitaria Locale



**REGIONE
PIEMONTE**



“Ottimizzazione della somministrazione di pasti senza glutine nelle mense delle strutture scolastiche ed ospedaliere e nelle mense delle strutture pubbliche”.

TERAPIA

Insostituibile

Rigorosa

Per sempre

**DIETA
SENZA
GLUTINE**

Un soggetto celiaco prontamente diagnosticato e a perenne dieta ferrea, potrà avere una vita totalmente sovrapponibile a quella di chi non è affetto da tale **CONDIZIONE**

SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE



A.S.L. TO4

Azienda Sanitaria Locale



**REGIONE
PIEMONTE**



“Ottimizzazione della somministrazione di pasti senza glutine
nelle mense delle strutture scolastiche ed ospedaliere e nelle mense delle strutture pubbliche”.

Grazie