

# MUOVIAMOCI INSIEME. PER DIVENTARE GRANDI



## A.S.L. TO4

Azienda Sanitaria Locale  
di Ciriè, Chivasso e Ivrea

Giorgia PREVITI

ASL TO4 - SCRRF Gassino - Logopedia

**AziOni**  
promuovere l'attività fisica per una vita in salute



### Intervento

Per stimolare l'apprendimento e migliorare le competenze, oltre che per i noti benefici sul fisico, si mira ad incrementare la pratica motoria dei bambini in trattamento logopedico, coinvolgendo le famiglie in collaborazione con i servizi di medicina dello sport e nutrizione. Presso l'ambulatorio di logopedia di Gassino è stata introdotta sistematicamente l'anamnesi delle abitudini motorie dei pazienti. Si richiede al genitore accompagnatore di compilare e restituire il questionario internazionale IPAQ. Ad ogni famiglia viene quindi consegnata una breve sintesi delle raccomandazioni OMS sull'attività fisica tratta dal sito del progetto CCM "azioni per una vita in salute". Si usa con i bambini il videogioco educativo su movimento e alimentazione "MAGIA" come parte del trattamento in ambulatorio. In base al caso si consiglia un'attività fisica o sportiva abituale, si forniscono recapiti di società sportive o si consulta la medicina dello sport.



- 55 bambini (4 - 11 anni) in carico dal 01.01.2011:
- 30 disturbi di apprendimento
- 3 balbuzie
- 9 deglutizioni atipiche
- 13 ritardi di acquisizione del linguaggio
- 32 questionari IPAQ raccolti
- 32 raccomandazioni sull'attività fisica distribuite

### Premesse

Fin dagli anni '90 sono emerse nella popolazione di età evolutiva in carico al servizio di logopedia di Gassino problematiche riconducibili a contesti socio-culturali in rapida evoluzione, con spiccata carenza di esperienze motorie e inadeguatezza della famiglia nel prevenirla o nel porvi rimedio<sup>1</sup>. Tuttora tra le richieste di trattamento per bambini vi sono numerosi casi di ritardo di sviluppo psicomotorio, disprassie, ritardi di linguaggio deglutizione infantile e turbe dell'alimentazione, che riconoscono tra le loro concause una scorretta educazione motoria e di rapporto con il cibo. Con il gruppo di lavoro sugli stili di vita, l'ASL TO4 ha elaborato un piano di interventi per l'età evolutiva, che contempla l'individuazione di percorsi diagnostico terapeutici e la promozione dell'attività fisica e della corretta alimentazione; senza alcun costo aggiuntivo, partecipa la logopedia di Gassino collaborando con i servizi: Medicina dello Sport e Nutrizione

Patologie logopediche correlate a insufficiente educazione motoria e scorretta alimentazione

Coinvolgimento delle famiglie con questionari IPAQ e consegna raccomandazioni OMS su attività fisica

Medicina dello Sport, Nutrizione

Famiglie sensibilizzate

Maggiore pratica motoria

Stile di vita dei bambini migliore

Intervento più efficace

### Primi dati, valutazione e diffusione

L'analisi dei questionari IPAQ finora raccolti evidenzia che i genitori dei piccoli pazienti sono sufficientemente attivi: essi accolgono positivamente l'invito ad incrementare l'attività fisica del figlio. Comprendono che la pratica motoria e sportiva può diventare anche un importante momento di aggregazione, che favorisce uno scambio di messaggi su più canali, migliorando la qualità della comunicazione e contribuendo all'efficacia del trattamento logopedico. Questa iniziativa si collega con i progetti di nordic walking e di attività fisica adattata in corso nell'ASL TO4: si potranno pertanto evidenziare pazienti e famiglie inviati dalla logopedia nell'ambito della valutazione di questi progetti. E' stato inoltre svolto un incontro di informazione e sensibilizzazione con i Pediatri del Comune di Settimo

1) PREVITI G, CAROFIGLIO G, BELTRAMO G. Progetto di prevenzione e diagnosi precoce di patologie comunicative e comportamentali in età evolutiva. ASL7, Servizio di recupero e riabilitazione funzionale - Logopedia, Servizio di psicologia. Distretto di San Mauro, 1996/99