18 NOVEMBRE

GIORNATA EUROPEA DEGLI ANTIBIOTICI





Usa gli ANTIBIOTICI solo se prescritti dal tuo medico



Influenza e raffreddore sono di origine VIRALE



Segui attentamente le TEMPISTICHE DI ASSUNZIONE



Gli antibiotici NON SONO EFFICACI SUI VIRUS



NON INTERROMPERE il ciclo anche se inizi a sentirti bene



In caso di malattia consuma ALIMENTI VITALI, biologici e preferibilmente vegetali, bevi molti liquidi e resta a riposo



Non decidere di assumerli per AUTOMEDICAZIONE



EVITA carni, latticini e uova derivanti da animali d'allevamento a cui vengono somministrati antibiotici



Le prescrizioni antibiotiche sono SPECIFICHE per persona e problematica



Un uso corretto e responsabile degli antibiotici può rallentare la diffusione delle RESISTENZE



NON CONDIVIDERE con qualcun altro la tua terapia antibiotica



La prevenzione delle INFEZIONI da germi resistenti si basa su alcune semplici misure, ad esempio lavare le mani con acqua e sapone, allattare al seno, evitare l'esposizione al fumo di sigaretta

