

## DESTINATARI

Accreditato per tutte le figure sanitarie  
ECM

Sarà data priorità a:

tutte le professioni ECM operanti in:

Breast Unit, Cardiologia, Diabetologia, Salute Mentale, Oncologia, Ortopedia e Traumatologia, Recupero e Riabilitazione Funzionale, Dietetica e Nutrizione Clinica, Medico Competente, Centro Trattamento Tabagismo, fino ad un numero massimo di 2 operatori per ogni struttura considerata.

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

Il corso è gratuito

**N. massimo di partecipanti: 25**

**Iscrizioni on-line  
sul sito:**

[www.formazioneasanitapiemonte.it](http://www.formazioneasanitapiemonte.it)

**Vedere allegato 1**

**l'iscrizione on-line implica la preventiva  
autorizzazione del  
Responsabile/Coordinatore della propria  
struttura di appartenenza**

**L'iscrizione deve avvenire entro  
il 10 ottobre 2018. Sarà data conferma  
della partecipazione mediante mail entro  
il 17 ottobre 2018**

L'elenco dei partecipanti sarà visualizzabile sul portale della formazione dopo la conferma degli iscritti. In caso di impossibilità a partecipare si chiede di comunicarlo tempestivamente per poter inserire altro nominativo.

## ASSEGNAZIONE CREDITI ECM:

I crediti ECM verranno assegnati solo ed esclusivamente se:

- Presenza al corso per il 90%
- Superamento verifica di apprendimento
- Compilazione questionario gradimento corso e docenti

## RESPONSABILI DEL CORSO e SEGRETERIA SCIENTIFICA

Dott. Maurizio Gottin  
Dott. Giorgio Bellan

## REFERENTE ORGANIZZATIVO

Dott. sa Stefania Antonioni

## PROGETTISTA DEL CORSO

Dott. sa Gabriella BOSCO

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA ECM S.C. FORMAZIONE AZIENDALE ASL TO4

Centro Studi Fo.R.Doc – Ivrea

Tel 0125 425999 - 420094

Fax 0125 421728

E-mail:

[formazionesegreteria@aslto4.piemonte.it](mailto:formazionesegreteria@aslto4.piemonte.it)



# A.S.L. TO4

*Azienda Sanitaria Locale  
di Ciriè, Chivasso e Ivrea*

## **Progetto Formativo Aziendale Cod. ECM 134- 31291**

## **DALL'ATTIVITÀ MOTORIA ALLA PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO PER LA SALUTE**



Mercoledì 24 ottobre 2018  
9:00 – 17.00

Giovedì 25 ottobre 2018  
9:00 – 17.00

SEDE DEL CORSO  
Officina H  
Via Montenavale IVREA

**Corso ACCREDITATO ECM  
Crediti calcolati:20**

## PREMESSA

La sedentarietà contribuisce in modo significativo allo sviluppo di malattie croniche.

La sorveglianza epidemiologica evidenzia come sia prevalente la quota di persone che dichiara di praticare poca o nessuna attività fisica o sportiva nel tempo libero. Gli operatori sanitari non sempre hanno un'adeguata percezione del rischio per la salute dato dalla sedentarietà, né di quanto importante possa essere il loro consiglio o l'invio alle attività motorie per la prevenzione e/o per la cura di varie patologie croniche. Questo corso si propone pertanto di diffondere la conoscenza delle attività organizzate dall'ASL, a cui potrebbero accedere pazienti e soggetti sedentari per migliorare il proprio stile di vita.

## OBIETTIVO GENERALE

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di descrivere

- le conseguenze della sedentarietà
- efficaci modalità di consiglio/prescrizione dell'attività fisica
- le opportunità per incrementare l'attività fisica degli utenti
- le sperimentazioni di percorsi di promozione dell'attività fisica progettati

## OBIETTIVO DI INTERESSE NAZIONALE

Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute con acquisizione di nozioni di processo

## OBIETTIVO DEL DOSSIER FORMATIVO

finalizzato allo sviluppo delle competenze nelle attività e nelle procedure idonee a promuovere il miglioramento della qualità, efficacia, appropriatezza e sicurezza degli specifici processi di produzione delle attività sanitarie (**obiettivi formativi di processo**)

## AREA TEMATICA

Prevenzione e promozione della salute

## ARTICOLAZIONE

Il corso sarà articolato in due giornate, dedicate a lezioni frontali ed a esercitazioni pratiche

Il test di verifica verterà sulle conoscenze acquisite durante il corso.

Per lo svolgimento dell'attività fisica è consigliato un abbigliamento adatto per cammino ed esercizi

## PROGRAMMA

### 1° GIORNATA

### Dall'analisi dei bisogni di salute al reclutamento dell'utenza

- 9.00 Registrazione partecipanti
- 9.15 Presentazione del corso e degli obiettivi formativi  
*Maurizio Gottin - Antonioni Stefania*
- 9.45 Il ruolo della promozione della salute.  
*Bellan Giorgio*
- 10.15 Efficacia degli interventi. *Massasso Alberto*
- 10.45 Attività fisica nella propria attività professionale.  
*Lavori di gruppo*
- 12.00 Attività Fisica Adattata - esercitazione pratica.  
*Pelizza Gabriele*
- 13.00 -14.00 Pausa Pranzo
- 14.00 Opportunità e benefici dell' Attività Fisica Adattata  
*Pelizza Gabriele*
- 15.00 Lo sviluppo del progetto AFA ASLTO 4.  
*Zerbini Mario*
- 16.00 Conclusione giornata e riflessione sui contributi

### 2° GIORNATA

### Implementazione degli interventi e mantenimento

- 9.00 Il catalogo della promozione della salute  
*Francone Carla*
- 9.30 La diabetologia e l'attività fisica,  
la collaborazione con l'associazione FAND  
*Fornengo Riccardo - Del Vecchio Antonio*
- 10.30 Sostenibilità degli interventi. *Lavori di gruppo*
- 11.30 Opportunità e benefici del Nordic walking  
*Alfano Antonio - Gallitto M. Cristina*
- 12.00 Nordic walking – esercitazione pratica
- 13.00 – 14.00 Pausa Pranzo
- 14.00 Evidenze nel campo della salute mentale.  
*Beccati Daniele*
- 15.00 Fitwalking per donne operate al seno  
*Coppo Paola - Valsecchi Enrica*
- 16.00 La valutazione degli interventi. *Gottin Maurizio*
- 16.30 Conclusione giornata e riflessione sui contributi  
Compilazione questionario ECM

## DOCENTI

### Alfano Antonio

S.S. Immunometria A-B istruttore A.N.I.  
Nordic walking

### Antonioni Stefania

Dipartimento di Prevenzione ASLTO4

### Beccati Daniele

Servizio di Salute Mentale ASL TO 4

### Bellan Giorgio

S.S.D Promozione Salute ASL TO 4

### Coppo Paola

S.S. Oncologia ASLTO 4

### Del Vecchio Antonio

Ppresidente FAND Chivasso

### Fornengo Riccardo

S.S. Diabetologia e Malattie Metaboliche ASLTO4

### Francone Carla

S.S.D. Promozione della Salute ASL TO 4

### Gallitto Maria Cristina

Istruttrice A.N.I. Nordic Walking

### Gottin Maurizio

S.S. Medicina Sportiva ASL TO 4

### Massasso Alberto

S.S. Medicina Sportiva ASL TO 4

### Pelizza Gabriele

istruttore AFA UISP

### Valsecchi Enrica

S.S. Dietetica e nutrizione clinica ASL TO 4

### Zerbini Mario

S.C. Recupero e Rieducazione Funzionale ASLTO 4

## TUTOR

### Antonioni Stefania

Dipartimento di Prevenzione ASLTO4

## ISCRIZIONE ON-LINE


Entrare nel sito ECM della Regione Piemonte: [www.formazione-sanita-piemonte.it](http://www.formazione-sanita-piemonte.it)

□ Seguire le procedure per l'iscrizioni diversificate per:

1. CHI NON SI E' MAI REGISTRATO sul sito ECM Piemonte
2. CHI E' GIA' REGISTRATO sul sito ECM Piemonte


### 1. CHI NON SI È MAI REGISTRATO

a schermata aperta del sito ECM Piemonte

- cliccare su **REGISTRA PROFESSIONISTA** (in basso a sx dello schermo)
- compilare tutti i campi richiesti; a completamento dei dati tra cui:
  - un indirizzo mail (**la mail inserita non può essere una mail di accesso collettivo di struttura o servizio ma deve essere ad uso personale**)
  - il sistema assegna un **account (utente)** e richiede di definire una **password**. Il sistema genera un promemoria (si ricorda di conservare le credenziali e la password)
- ritornare a schermata iniziale ECM Piemonte
- scrivere nell'**AREA RISERVATA** ( in alto a dx) le proprie credenziali: account (utente) e password e dare invio
- a schermata aperta cliccare su **OFFERTA FORMATIVA** (in alto dello schermo)
- a schermata aperta cliccare **SU CORSI REGIONALI ACCREDITATI**
- a schermata aperta individuare **il titolo del corso** e cliccare sul simbolo  **iscriviti all'edizione**
- attendere la conferma della pre-iscrizione ed eventualmente salvare o stampare la pre-iscrizione

### 2. CHI È GIA' REGISTRATO

a schermata aperta del sito ECM Piemonte

- scrivere nell'**AREA RISERVATA** ( in alto a dx) le proprie credenziali: account (utente) e password in proprio possesso e dare invio
- a schermata aperta cliccare su **OFFERTA FORMATIVA** (in alto dello schermo)
- a schermata aperta cliccare **SU CORSI REGIONALI ACCREDITATI**
- a schermata aperta individuare **il corso** e cliccare sul simbolo  **iscriviti all'edizione**
- attendere la conferma della pre-iscrizione ed eventualmente salvare o stampare la pre-iscrizione

**NB: L'account ricevuto (utente e password) è utilizzabile unicamente per l'iscrizione ai corsi sul portale ECM Regione Piemonte.**