Richiesto il patrocinio di:

- Regione Piemonte
- Provincia di Cuneo
- Città di Cuneo
- Città di Ceva
- Città di Alba
- ASO S Croce e Carle - Cuneo
- ASL CN 1
- ASL CN 2
- Società Italiana di Nefrologia
- Fondazione Italiana del Rene
- Uff. scolastico provinciale di Cuneo
- Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri provincia di Cuneo
- Associazione Cuneese per lo Sviluppo della Nefrologia
- Associazione Nazionale Dializzati e Trapiantati

Incontro Regionale
Centro Incontri Provincia di Cuneo
Corso Dante 41 - Cuneo

Il Piemonte, contro le malattie renali...

9.30-10.00
Presentazione: **A. Pacitti** – *ASO S.Croce e Carle - CN*
M. Formica – *ASL Cn1*
G. Viglino – *ASL Cn2*

Saluti delle Autorità:
Dott. M. Marchisio – *Diret. Gen. ASO S. Croce e Carle - Cuneo*
Dott. G. Monchiero – *Diret. Gen. ASL Cn1-Cn2*

Interventi:

10.00 **Prof. G. Segoloni** – *Direttore Cattedra di Nefrologia Università di Torino e Presidente SIN - sezione Piemonte e Valle d'Aosta.*
10.15 **Prof. G. Piccoli** – *Presidente FIR - Piemonte*

Moderatori: **Prof. P. Stratta** *(Novara)*
Dott.ssa F. Giacchino *(Ivrea)*
Dott. M. Manganaro *(Alessandria)*

"La sostituzione della funzione renale"

10.30 ***La emodialisi*** **- Dr. S.Cusinato** *(Borgomanero)*
10.40 ***La dialisi peritoneale*** **- Dr. G. Viglino** *(Alba)*
10.50 ***Il trapianto renale*** **- Prof. P. Stratta** *(Novara)*
11.00-11.40 ***Esperienze di vita vissuta:***
Enzo, Monica, Giovanni, Agostino

11.40-12.00 **DISCUSSIONE**

12.00 **Dott.ssa R. Coppo** – *Direttore Nefrologia Pediatrica (Torino), Presidente Società Italiana di Nefrologia*

"Prevenire le malattie renali"

12.30 **Chiusura della giornata**

World Kidney Day
8 Marzo 2012

Presso il Centro Incontri della Provincia di Cuneo verrà allestita una postazione, per tutta la durata dell'incontro, con la presenza di personale medico e infermieristico a disposizione per rispondere a domande e/o chiarimenti sulle malattie renali

GIORNATA MONDIALE DEL RENE

Sono 45.000 le persone in dialisi in Italia: anche per loro sarà celebrata l'8 marzo, la Giornata Mondiale del Rene, iniziativa promossa dalla Società di Nefrologia e dalla Fondazione Italiana del Rene.

La manifestazione, alla VII edizione, ha lo scopo di diffondere nella popolazione, nei medici e negli amministratori, la consapevolezza che le malattie renali sono diffuse e pericolose ma prevenibili e trattabili: ecco perché è fondamentale promuovere esami di screening per la diagnosi precoce del danno renale ed aumentare il livello di informazione su una patologia dai costi umani ed economici rilevanti (il 3% della spesa sanitaria annuale italiana).

La terapia più valida è la prevenzione: obesità, diabete ed ipertensione, malattie pandemiche della società industrializzata, colpiscono i reni in modo silenzioso ma progressivo, sino a giungere all'insufficienza renale cronica terminale che ha come unica terapia la dialisi o il trapianto di rene.

Le persone affette da questa patologie sono tra quelle a più alto rischio di sviluppare una nefropatia ed il loro numero è impressionante: 15 milioni di ipertesi, 5 milioni i diabetici e 10 milioni gli obesi; il 10% di queste persone è affetta da una malattia renale misconosciuta potenzialmente curabile.

Il primo passo è la misurazione della pressione arteriosa e l'esame delle urine cui si aggiungono il controllo della creatininemia (indice di funzione renale) e l'ecografia renale, un esame in grado di fornire numerose informazioni sulla buona salute dei reni.

In Italia più di 5 milioni di persone non sanno di essere affette da malattie renali

COSA FARE PER SCOPRIRLO ?

1. **Misurare la pressione arteriosa**
2. **Effettuare un esame delle urine**
3. **Dosare la creatinina nel sangue**
4. **Eseguire un'ecografia renale**

E POI?

Se il check-up è negativo, ripetere una volta all'anno nei soggetti a rischio

Se il check-up è positivo, d'accordo con il medico di Medicina generale, consultare lo specialista Nefrologo

Quali sono i segni e i sintomi iniziali della malattia renale?

Necessità di urinare durante la notte
Ipertensione arteriosa
Sangue o proteine nelle urine
Senso di stanchezza

Quali sono i segni e i sintomi della malattia renale avanzata?

- **Insonnia**
- **Pallore**
- **Nausea e vomito**
- **Gonfiore delle gambe, caviglie, volto, mani, prurito**

Quali sono i soggetti a rischio?

Adulti > di 60 anni
Ipertesi
Diabetici ed obesi
Familiarità per malattie renali