

Salute orale dell'anziano:

un aspetto determinante per la

qualità della vita

Tiziana Miola CPSE S.C. A.S.T.

Una delle condizioni di salute che più influisce sulla qualità della vita degli anziani è quella orale. La popolazione anziana ha una maggiore prevalenza di problemi orali e dentali, non tanto per l'invecchiamento fisiologico in sé, quanto per la maggiore incidenza di alcune patologie che interessano direttamente il cavo orale. Inoltre, la tipica comorbidità dell'anziano predispone agli effetti secondari della polifarmacoterapia, di cui il cavo orale è un bersaglio frequente. In considerazione delle importanti ripercussioni su alcuni aspetti quali la nutrizione e il benessere psicologico e sociale, si pone la necessità di colmare le attuali carenze culturali sulle patologie e la cura del cavo orale nell'ambito dell'assistenza geriatrica.

INFEZIONI DELLE VIE RESPIRATORIE

Le malattie e i problemi del cavo orale sono un rischio non solo per la salute della bocca ma anche perché i batteri possono colonizzare le basse vie respiratorie provocando infezioni polmonari.

Molti studi dimostrano infatti , che un igiene orale adeguata riduce la polmonite ab ingestis ,perché riduce la carica batterica nelle secrezioni orali che possono essere aspirate e quindi provocare infezioni a livello polmonare.

Principali patologie dell'anziano che predispongono a problemi odontostomatologici sono:

- demenza di Alzheimer ed altre forme di demenza
- malattia di Parkinson e altre malattie degenerative del SNC
- esiti di ictus cerebrale con grave disabilità e disfagia
- comorbidity grave con limitazione funzionale
- patologie neoplastiche
- fragilità (malnutrizione, disturbi dell'equilibrio, osteopenia)

Obiettivi dell'igiene del cavo orale

- Assicurare l'igiene del cavo orale
- Favorire il comfort dell'ospite
- Prevenire problemi di malnutrizione
- Prevenire infezioni del cavo orale
- Prevenire infezioni delle prime vie aeree
- Prevenire l'alitosi
- Assicurare una migliore percezione dei gusti
- Mantenere l'integrità e l'idratazione della mucosa orale
- Mantenere le relazioni sociali

Alcune considerazioni sull'anziano fragile

Molti di loro si presentano:

- adentuli
- con denti molto fragili che si rompono facilmente
- con protesi che spesso non si adattano adeguatamente (causa dimagrimenti)
- parodontopatie (causate da patologie croniche come il diabete)
- con gengive poco vascolarizzate
- con infezioni micotiche

Con conseguente riduzione dell'apporto nutrizionale

Cosa l'operatore deve valutare quando si trova di fronte ad un anziano

*condizioni della lingua
stato dei denti, delle gengive e delle labbra
presenza di emorragie
secchezza delle mucose
secrezioni e croste
eventuali lesioni, ulcerazioni
presenza di arrossamenti, infiammazioni
gonfiore delle gengive con dolore
placche biancastre
alitosi*

Preso visione della situazione l'operatore (in situazione di non normalità)

È tenuto a trasmettere all'infermiere ciò che ha osservato, successivamente procede con l'igiene del cavo orale

Materiale

- Un carrello pulito per portare il materiale
- Guanti monouso (se l'igiene viene effettuata dall'operatore)
- Spazzolino (se l'ospite è collaborante)
- Garze
- Vari abbassalingua
- Colluttore
- Un bicchiere
- Un' arcella
- Asciugamano
- Glicerina o altro prodotto per le labbra (es.miele rosato)
- Telo di protezione

Procedura assistenziale per l'igiene del cavo orale di un ospite parzialmente dipendente

• INTERVENTI

- LAVARSI LE MANI
- SPIEGARE ALL'OSPITE LA PROCEDURA
- AIUTARE L'OSPITE A METTERSI SEDUTO, SE
- NON è POSSIBILE SDRAIARLO SUL LATO
- SISTEMARE L'ASCIUGAMANO SOTTO IL MENTO DELL'OSPITE
- VALUTARE LA CAPACITA' DI PARTECIPARE ALLE PRATICHE DI IGIENE ORALE:
- -bagnare lo spazzolino con acqua , mettere una piccola quantità di dentifricio e porgerlo all'ospite se è in grado di lavarsi
se l'ospite non è in grado di effettuarlo da solo, procedere spazzolando ciascun dente dal colletto alla superficie masticatoria.
- Ripetere il procedimento fino a che, sia la superficie esterna che quella interna dei denti e delle gengive, sono pulite.
- SPAZZOLARE DELICATAMENTE LA LINGUA, FACENDO ATTENZIONE A NON STIMOLARE IL RIFLESSO DEL VOMITO.
- CHIEDERE ALL'OSPITE DI SCIACQUARSI ACCURATAMENTE LA BOCCA CON ACQUA E COLLUTORIO DILUITO
- TOGLIERE LA BACINELLA E ASCIUGARE LA BOCCA CON SALVIETTA O ASCIUGAMANO

• MOTIVAZIONI

- PER PREVENIRE LE INFEZIONI
- QUESTA POSIZIONE PREVIENE IL SOFFOCAMENTO E L'ASPIRAZIONE

Procedura assistenziale per l'igiene del cavo orale in un ospite totalmente dipendente

- **Interventi**

- Lavarsi le mani

Posizionare l'ospite semi-seduto o disteso col capo girato da un lato

Preparare un bicchiere con collutorio ed acqua

Indossare i guanti

Se l'ospite non è cosciente usare un abbassalingua e garze per tenere abbassata la mandibola. Posizionarla tra i molari posteriori.

Pinzare bene un tampone imbevuto di soluzione e procedere la pulizia con il seguente ordine:

- parti interne delle guance
- emi-arcata superiore destra
- emi-arcata inferiore destra
- emi-arcata superiore sinistra
- emi-arcata inferiore sinistra
- palato, lingua

Idratare le labbra con il miele rosato

Non mettere mai le dita in bocca all'ospite non cosciente

- **Motivazioni scientifiche**

- Per prevenire la trasmissione delle infezioni

L'ospite non cosciente spesso risponde allo stimolo serrando le mascelle

Procedura assistenziale per l'igiene del cavo orale per l'ospite con protesi dentaria

- Invitare o aiutare l'ospite a rimuovere la protesi procedere alla pulizia della stessa e riporla nel contenitore dedicato
- Procedere all'esecuzione del cavo orale (con la tecnica sopra descritta)

CONCLUSIONI

Provvedere all'igiene del cavo orale con regolarità, ogni giorno alla stessa ora

Se possibile recarsi in ambiente tranquillo e privo di distrazioni

Dare indicazioni semplici usando frasi brevi e dirette

Usare modalità di comunicazione e comportamentali adeguate per trattare con soggetti affetti da demenza

Infondere fiducia con gesti gentili

Occupare le mani dell'anziano con diversivi per evitare che afferrando lo spazzolino ostacoli l'operatore

Importante l'implementazione sul campo di:

SCHEDA DI VALUTAZIONE PER LA RILEVAZIONE DEI PROBLEMI ORALI

PIANO INDIVIDUALIZZATO DI INTERVENTO PER LA CURA E L'IGIENE ORALE

PROTOCOLLO "IGIENE DEL CAVO ORALE: PREVENZIONE E CURA DELLE INFEZIONI E DELLE COMPLICANZE"

**GRAZIE PER L'ATTENZIONE
E PER LE COSTANTI E
AMOREVOLI CURE
PRESTATE AI NOSTRI
ANZIANI**