

# RICORDA CHE

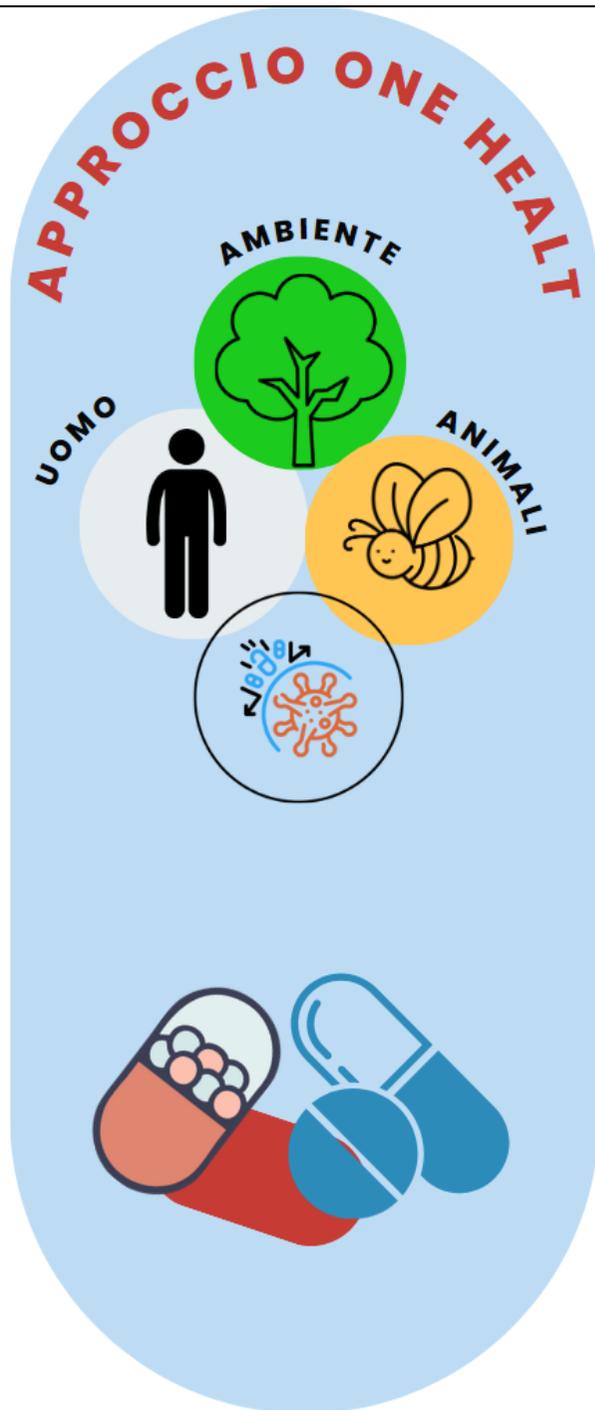
Gli antibiotici **sono efficaci** esclusivamente nel contrastare le malattie causate da batteri. **Non sono utili, invece, per curare infezioni virali, come ad esempio il raffreddore o l'influenza.**

Gli antibiotici **vanno assunti secondo le modalità prescritte** dal medico, completando la terapia prescritta anche se ci si sente meglio. L'uso inappropriato degli antibiotici contribuisce allo sviluppo dell'antibiotico-resistenza.

Il fenomeno dell'antibiotico-resistenza riguarda tutti: **non utilizzare antibiotici ad uso umano per i propri animali da compagnia**

smaltire gli antibiotici scaduti o avanzati in modo appropriato negli appositi contenitori presenti nelle farmacie

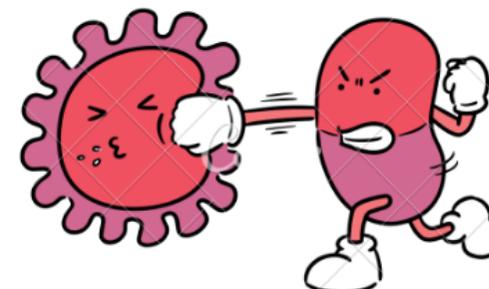
per limitare la diffusione di batteri multiresistenti lavati sempre le mani con cura



**18 - 24 novembre**  
**settimana mondiale**  
**per l'uso prudente**  
**degli antibiotici**



**LOTTIAMO INSIEME**  
**PER SCONFIGGERE LA**  
**RESISTENZA AGLI**  
**ANTIBIOTICI**



i microrganismi resistenti possono diffondersi da persona a persona, da animale a persona e da ambiente a persona



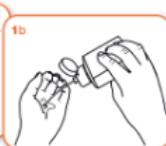
### Come frizionare le mani con la soluzione alcolica?

USA LA SOLUZIONE ALCOLICA PER L'IGIENE DELLE MANI!  
LAVALA CON ACQUA E SAPONE SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE!

Durata dell'intera procedura: 20-30 secondi



Versare nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.



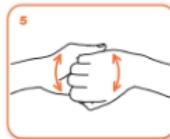
frizionare le mani palmo contro palmo



il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.



La resistenza antimicrobica è una priorità socio economica sanitaria e pubblica globale



La lotta all'antibiotico resistenza è nelle **mani di tutti noi**

Questo è l'appello lanciato in occasione della Giornata internazionale per l'igiene delle mani, promossa dall'**Organizzazione Mondiale della Sanità** e celebrata in tutto il mondo il **5 maggio per ricordare l'importanza di praticare l'igiene delle mani per la tutela della salute, propria e della comunità.**

