

Diventa Socio

IN PUNTA DI CUORE

è uno spazio di incontro per chi:

- ♥ si trova in situazione di disagio, per se stesso o per altre persone, a causa di disturbi del comportamento alimentare
- ♥ desidera portare fuori dall'ambito domestico e sanitario la propria esperienza
- ♥ pensa che sia necessario fare il possibile per far conoscere e per contrastare la diffusione dei disturbi del comportamento alimentare
- ♥ crede che solo restando uniti e lavorando insieme si possano affrontare le difficoltà

La quota associativa annuale è di 10 € (8 € per i famigliari).

Riferimenti utili:



Anonimo e gratuito - dal lunedì al venerdì 24h

Promosso e finanziato dal Dipartimento della Gioventù e del Servizio Civile della Presidenza del Consiglio dei Ministri con l'Istituto Superiore di Sanità, il Dipartimento di Ricerca Sociale e Comunicazione dell'Università La Sapienza di Roma e dalla USL 1 dell'Umbria



www.chiediloqui.it

**Disturbi del
Comportamento
Alimentare**
buone pratiche di cura e prevenzione sociale

www.disturbialimentarionline



Consult@noi

Associazione Nazionale
Disturbi del Comportamento Alimentare

www.consultanoi.weebly.com



**IN PUNTA
DI CUORE**

L'associazione nasce
in collegamento con il

**CENTRO PREVENZIONE E CURA DEI DISTURBI DEL
COMPORTAMENTO ALIMENTARE (DCA) ASL TO4**



A.S.L. TO4

Azienda Sanitaria Locale
di Ciriè, Chivasso e Ivrea

OSPEDALE DI LANZO TORINESE

Via Marchesi della Rocca, 30
10074 Lanzo Torinese (TO)

Coordinatrice dell'Équipe multi specialistica del
Centro CDA e Referente aziendale ASL TO4 per i
Disturbi del Comportamento Alimentare:

dr.ssa **Mari Ela Panzeca**

✉ centrodca@aslto4.piemonte.it

☎ **0123.300724**

Accoglienza: 8.30 – 16 dal lunedì al venerdì

Per la grafica si ringrazia **Prandimage** di Carlo Prandi
Graphic & Exhibition Design - Web Design - Virtual Reality
Via Cavour, 34 - 10123 - Torino
☎ 011.532875 - 📠 011.19790051

IN PUNTA DI CUORE



ASSOCIAZIONE CONTRO I DISTURBI
DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

Via Triveri, 4
Frazione Ricardesco - 10073 CIRIÈ (TO)

☎ **370.3310793**

✉ inpuntadicuore@virgilio.it



DCA - In Punta di Cuore

Codice fiscale: 92050940011



IN PUNTA DI CUORE

ASSOCIAZIONE CONTRO I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

Via Triveri, 4 - Frazione Ricardesco 10073 CIRIÈ (TO)

☎ **370.3310793** - ✉ inpuntadicuore@virgilio.it

f DCA - In Punta di Cuore

Codice fiscale: 92050940011

Chi siamo

IN PUNTA DI CUORE è un'associazione senza scopo di lucro che nasce nel 2015 dall'iniziativa di persone che conoscono il disagio profondo che accompagna i disturbi del comportamento alimentare.

Siamo pazienti, familiari e amici che hanno trovato accoglienza e cura presso il *Centro per i Disturbi del Comportamento Alimentare* dell'ASL TO4.

Nei sentimenti e nel dolore non si può che entrare con delicatezza e amore, per questo abbiamo scelto di chiamarci "**In Punta di Cuore**".

Al centro del nostro lavoro poniamo lo spirito di servizio, la solidarietà e la gratuità.

Riteniamo sia necessario approfondire le nostre conoscenze e condividere le nostre esperienze per sostenere la dignità di cura e contrastare la diffusione delle patologie alimentari che hanno effetti gravissimi dal punto di vista fisico, relazionale, emotivo, organizzativo e sociale.

Condividiamo i principi e gli obiettivi del Centro per i Disturbi del Comportamento Alimentare dell'ASL TO4 coordinato dalla dottoressa **Mari Ela Panzeca**.

Crediamo che, nel percorso di cura, sia essenziale affrontare con tenacia la paura e riuscire di nuovo a "*coltivare i sogni*".

I nostri obiettivi

L'associazione **IN PUNTA DI CUORE** si propone di **fare in modo che familiari e pazienti escano dall'isolamento** e affrontino con fiducia il percorso di recupero.

È proprio la solitudine, indotta dal pudore e dal riserbo tipici di queste malattie, che facilita l'aumento del disagio.

Ci impegniamo, quindi, a sostenere famiglie e pazienti durante il percorso di cura e a lavorare in un'ottica di prevenzione e sensibilizzazione in modo da facilitare la diffusione di una maggiore conoscenza e comprensione dei Disturbi del Comportamento Alimentare.

Il nostro **Statuto** definisce le finalità dell'associazione:

- ♥ **solidarietà** nell'ambito dell'assistenza socio-sanitaria a favore delle persone affette da Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA) e dei loro congiunti;
- ♥ **divulgazione** presso la società civile e le istituzioni delle patologie, degli strumenti di prevenzione e delle possibilità terapeutiche dei DCA;
- ♥ **promozione del riconoscimento dei DCA** a livello sanitario e istituzionale affinché si attivino misure legislative, economiche, di assistenza sociale e sanitaria per garantire la **dignità di cura e di assistenza**;
- ♥ **studio dei DCA**, dei loro effetti sociali e sanitari e dei percorsi di cura.

Che cosa sono i Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA)

Nell'ambito dei Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA) rientrano le patologie che riguardano il rapporto tra gli individui e il cibo, come l'**anoressia**, la **bulimia** e i **disturbi da alimentazione incontrollata (DAI)**.

Sono **malattie complesse** della sfera psichica che portano a vivere con l'ossessione dell'immagine corporea, del peso e del cibo. Compromettono seriamente gli organi e apparati del corpo e possono essere letali. Colpiscono con più frequenza le giovani donne e **tendono a essere molto mutevoli**, anche nello stesso individuo.

È **difficile avere dati certi sulla diffusione dei DCA** perché non si hanno studi uniformi e per la tendenza delle persone affette a occultare il proprio disagio e a evitare, almeno per un lungo periodo iniziale, l'aiuto e la possibilità di un progetto di cura tempestivo. Le analisi disponibili concordano sul fatto che le patologie alimentari **si diffondono con una rapidità e una rilevanza sconcertanti**. La letteratura scientifica indica che l'anoressia riguarda tra l'1% e il 3,7% della popolazione femminile e la bulimia fino al 4,6%*. I disturbi da alimentazione incontrollata (DAI) sembrano avere una distribuzione più uniforme tra maschi e femmine interessando fino al 30% degli obesi.

Le patologie della sfera alimentare sono un'**emergenza che bisogna arginare**.

È possibile guarire e tornare a una vita normale attraverso un percorso terapeutico multi-disciplinare e mirato che coinvolga la persona malata e i suoi familiari.

*fonte: Ministero della Sanità - Centro Nazionale di Epidemiologia, Sorveglianza e Promozione della Salute (www.epicentro.iss.it)