



#HandHygiene

#CleanYourHands

#InfectionPrevention

## Come **frizionare** le mani con la soluzione alcolica?

USA LA SOLUZIONE ALCOLICA PER L'IGIENE DELLE MANI!  
LAVALE CON ACQUA E SAPONE SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE!

**1** Durata dell'intera procedura: 20-30 secondi



## Come lavarsi le mani con acqua e sapone?

LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!

**2** Durata dell'intera procedura: 40-60 secondi



# Quando?

## I 5 MOMENTI FONDAMENTALI PER L'IGIENE DELLE MANI

Per ridurre il rischio di infezioni correlate all'assistenza (ICA) e la diffusione della antibiotico-resistenza.

### 1 PRIMA DEL CONTATTO CON IL PAZIENTE

**QUANDO?** Effettua l'igiene delle mani prima di toccare un paziente mentre ti avvicini.

**PERCHÈ?** Per proteggere il paziente nei confronti di germi patogeni presenti sulle tue mani.

### 2 PRIMA DI UNA MANOVRA ASETTICA

**QUANDO?** Effettua l'igiene delle mani immediatamente prima di qualsiasi manovra asettica.

**PERCHÈ?** Per proteggere il paziente nei confronti di germi patogeni, inclusi quelli appartenenti al paziente stesso.

### 3 DOPO IL RISCHIO DI ESPOSIZIONE AD UN LIQUIDO BIOLOGICO

**QUANDO?** Effettua l'igiene delle mani immediatamente dopo esposizione ad un liquido biologico (e dopo aver rimosso i guanti).

**PERCHÈ?** Per proteggere te stesso e l'ambiente sanitario nei confronti di germi patogeni.

### 4 DOPO IL CONTATTO CON IL PAZIENTE

**QUANDO?** Effettua l'igiene delle mani dopo aver toccato un paziente o nelle immediate vicinanze del paziente uscendo dalla stanza.

**PERCHÈ?** Per proteggere te stesso e l'ambiente sanitario nei confronti di germi patogeni.

### 5 DOPO IL CONTATTO CON CIÒ CHE STA ATTORNO AL PAZIENTE

**QUANDO?** Effettua l'igiene delle mani uscendo dalla stanza dopo aver toccato qualsiasi oggetto o mobile nelle immediate vicinanze di un paziente anche in assenza di un contatto diretto con il paziente.

**PERCHÈ?** Per proteggere te stesso e l'ambiente sanitario nei confronti di germi patogeni.