

## **PROGETTO SPORTELLLO OSPEDALIERO IN-FORMA SALUTE**

### **Prevenzione e trattamento tabagismo rivolto ai dipendenti ASL TO4**

#### **PREMESSA**

Nell'ASL TO 4 è attivo il progetto "ASL TO 4 libera dal fumo", multicomponente (comunicazione, formazione, attuazione del regolamento e collaborazione con il servizio del Medico Competente) per il fattore fumo; nel 2018, nell'ambito del medesimo progetto, si affronterà il fattore "sedentarietà" per gli operatori che intraprendono il percorso di disassuefazione e per gli altri operatori, attraverso la promozione di interventi già disponibili nel catalogo della Promozione della salute quali ad esempio gruppi di cammino, AFA e nordic walking (cfr Azione 3.2.1 Progetti WHP del PLP 2018).

Nell'azione 4.2.1 *Sostegno/implementazione degli interventi di prevenzione/riduzione/cessazione tabagismo realizzate dalle ASL/ASO in autonomia e/o nell'ambito di progetti regionali consolidati del PLP 2018* si prevede di progettare un intervento di prevenzione e trattamento per i dipendenti fumatori all'interno di un presidio ospedaliero. Tale intervento, a carattere sperimentale, prevede l'apertura di uno sportello "fumo e stili di vita" in seguito nominato "In-forma salute" con accesso diretto da parte dei lavoratori ASL TO 4, anche su invio del Medico Competente, che realizzi interventi informativi, di rinforzo motivazionale, di counselling, di prenotazione diretta ai Centri Trattamento Tabagismo -(Dipartimento Dipendenze Patologiche) di seguito nominato CTT e con funzioni di monitoraggio e di consulenza sul tabagismo in particolare, e sugli stili di vita, nel setting ospedaliero.

Il Gruppo Fumo Aziendale dell' ASL TO4, istituito nel 2015, considera prioritario l'obiettivo di aumentare la visibilità e l'accessibilità ai trattamenti per smettere di fumare rivolti ai tabagisti ed erogati sul territorio dell'ASLTO4 dai CTT, sia per la popolazione generale che per i dipendenti dell'ASL TO4. Nei primi due anni di lavoro del Gruppo, dopo la Revisione del Regolamento Aziendale, l'avvio della Formazione per i Responsabili dell'osservanza del divieto e la ricerca di soluzioni praticabili per creare spazi esterni dedicati ai fumatori, si sono create le condizioni per poter affrontare questo ulteriore obiettivo. In particolare l'attività di rilevazione dei dati e di Counselling antifumo rivolta al personale ed effettuata dalla Struttura Medico Competente, ci ha messi in condizioni di avere dati certi sul fenomeno del fumo in Azienda e di creare un primo momento di sensibilizzazione al problema con i dipendenti, e un primo fenomeno di integrazione fra Servizi (Promozione della Salute, SPreSAL) ed attività di prevenzione e trattamento.

Gli ultimi dati rilevati, che si riferiscono ad un campione del 98% dei dipendenti, ci restituisce una fotografia della situazione attuale che vede il 16,3% di fumatori (Prevalenza dell'abitudine al fumo lavoratori ASL TO4, dati aggiornati al 31/12/2016) e quindi un numero assoluto di 751 fumatori che dovranno trovare strategie valide per affrontare il problema del divieto di fumo durante l'orario lavorativo.

Da queste premesse è emersa la necessità di progettare per i dipendenti azioni di supporto e di sostegno alla cessazione, in linea anche con gli obiettivi regionali e nazionali di prevenzione dei danni fumo correlati e di promozione di corretti stili di vita.

La presente ipotesi si pone in via sperimentale, come progetto pilota che consenta in seguito di ritrarre,(sulla base dell'esperienza, delle criticità eventualmente rilevate e della rilevazione dei bisogni ) l'intervento stesso per renderlo sempre più efficace e con il miglior rapporto costi/benefici possibile. Ulteriore obiettivo è quello di estendere l'intervento a tutte le sedi ospedaliere dell'ASL.

## DETTAGLIO DEL PROGETTO SPORTELLO “IN-FORMA SALUTE” OSPEDALE DI CHIVASSO

### Obiettivi generali di salute rivolti ai dipendenti fumatori e non

1. Riduzione numero dei dipendenti fumatori e/o migliore gestione della dipendenza tabagica sul luogo di lavoro
2. Favorire un ambiente di lavoro libero dal fumo di tabacco ( evitare l'esposizione al fumo di seconda e terza mano)
3. Adozione di sani stili di vita
4. Migliorare il benessere degli operatori sanitari

### Obiettivi generali dell'attività di sportello “In-forma salute”:

- Migliorare l'accessibilità ai trattamenti per tabagisti (**vedi allegato 2**)
  - **AZIONI:**
    - valutazione del problema/rinforzo motivazionale/aggancio
    - fornire una prima risposta sia ad una richiesta d'aiuto che ad una richiesta di informazioni
    - avvio di trattamento, eventualmente invio al CTT
- Diffondere la cultura del divieto di fumo in ASL e della raccolta di mozziconi al fine di diminuire l'esposizione al fumo di terza mano.
  - **AZIONI:**
    - predisposizione di materiali informativi (es. pericolosità fumo di 2°-3° mano)
    - diffusione delle informazioni sulle aree fumatori allestite nell'ASLTO4 e sul corretto utilizzo dei posacenere per la raccolta dei mozziconi
    - informazione circa il nuovo regolamento aziendale per il divieto di fumo con particolare riferimento alle azioni di vigilanza e controllo, responsabilità e sanzioni.
    - rilevazione dei bisogni in relazione al problema di gestione del fumo nell'ambiente di lavoro (vedi regolamento aziendale)
- Accessibilità a risorse già esistenti per favorire l'adozione di corretti stili di vita, progetti di promozione alla salute),
  - **AZIONI:**
    - predisposizione di materiali informativi sui corretti stili di vita, attività fisica ed alimentazione
    - predisposizione di materiali informativi specifici sui progetti del catalogo di formazione della salute dell'ASLTO4 (es. Promozione dell'Attività Fisica Adattata, Promozione del Nordic Walking, Gruppi di cammino)
    - attività di counselling motivazionale breve.
- accessibilità a risorse per contrastare lo stress lavoro correlato già presenti in ASL TO 4 – Mindfulness)
  - **AZIONI:**
    - informazione e promozione per la partecipazione ai corsi mindfulness organizzati dalla aslto4.

### Obiettivi generali rivolti alla popolazione afferente all' Ospedale e ricoverata

1. Riduzione numero di fumatori della popolazione afferente all' Ospedale e ricoverata
2. Adozione di sani stili di vita
  - **AZIONI:**
    - Informare sui CTT dell'ASLTO4 (accesso e trattamenti) con materiale informativo da diffondere nello sportello
    - counselling motivazionale breve allo sportello ed eventuali primi interventi individuali e/o di gruppo del personale del CTT (**vedi allegato 2**)
    - consulenze specialistiche anti-tabagiche nei reparti ove sono ricoverati forti tabagisti con difficoltà ad sostenere l'astinenza da fumo di tabacco.
    - raccolta di informazioni e problematiche relative al fumo in ospedale o alla gestione dei pazienti fumatori (funzione di antenna sul fenomeno) da riportare al Gruppo Fumo per la ricerca di soluzione ai problemi

### **Obiettivi specifici rivolti ai dipendenti fumatori e non :**

- facilitazione dell'accesso ai trattamenti del Centro Trattamento Tabagismo valutazione del problema della dipendenza tabagica (counselling – testistica) e rilevazione del dato
- contestualizzazione del problema *fumo e luogo di lavoro* (counselling) con i seguenti obiettivi :
  - maggiore consapevolezza e migliore gestione del fumo sul lavoro con diminuzione del numero di sigarette fumate in orario di lavoro, allungamento delle pause libere e ritualizzazione dell'abitudine
  - disintossicazione e cessazione dell'abitudine tabagica con eventuale invio al CTT di zona
  - prevenzione della ricaduta (intervento di gruppo)

### **Obiettivi specifici rivolti al luogo di lavoro – ospedale**

- sensibilizzazione e informazione sul problema nel setting sanitario
- consulenze specialistiche nei reparti ove richieste
- raccolta di informazioni e problematiche relative al fumo in ospedale o alla gestione dei pazienti fumatori (funzione di antenna sul fenomeno) da riportare al Gruppo Fumo per la ricerca di soluzione ai problemi

### **Obiettivi conoscitivi :**

- rilevazione dati sulla prevalenza dei lavoratori fumatori tabagisti nell'Asl TO4
- rilevazione dei bisogni in relazione al problema di gestione del fumo nell'ambiente di lavoro ( vedi Regolamento Aziendale)

### **Organizzazione/Fasi di lavoro**

- individuazione ambiente idoneo presso l'Ospedale di Chivasso che garantisca una buona visibilità all'utenza interna/esterna e la disponibilità di almeno due locali, uno di prima accoglienza e un secondo per l'attività ambulatoriale (dicembre 2018)
- preparazione dei materiali divulgativi a cura del servizio di Promozione della salute e dello SPreSAL (da realizzarsi prima dell'apertura dello sportello)
- allestimento dello sportello con particolare cura nel rendere accogliente con arredi dedicati quali sedie comode, poster tematici (alimentazione, attività fisica, fumo, mindfulness) alle pareti, disponibilità di pieghevoli e materiali informativi sulle proposte del catalogo della promozione salute (da realizzarsi prima dell'apertura dello sportello)
- individuazione degli orari di apertura concordati con la dirigenza ospedaliera ( si propone orario 13,30 – 16,30 per favorire l'accesso del personale operante nei due turni diurni / numero telefonico per informazioni e segreteria telefonica) un lunedì al mese (il primo o il secondo lunedì del mese)
- comunicazione: invio di una mail a tutti i dipendenti interessati con l'informativa sull'apertura del servizio e sulle prestazioni erogate (da realizzarsi prima dell'apertura dello sportello entro e non oltre giugno 2019) nella mail di comunicazione si riporterà:
  - 10 mesi all'anno (tranne luglio e agosto)
  - aperto ai dipendenti dell' Asl TO4, sia ospedalieri che dei distretti Chivasso, Settimo, San Mauro, e all'utenza per informazioni
  - Accesso libero o su invio diretto del Medico Competente dei dipendenti ASL a seguito della visita periodica
  - Personale : Medico e Psicologo del Dip. Dipendenze Patologiche - CTT
  - Attività clinica : Counselling individuale (medico/psicologo)
  - Colloqui individuali medico/psicologo
  - Incontri di gruppo da un' ora e mezza l'uno (medico/psicologo)