

N.B.
QUESTO OPUSCOLO NON E' SICURAMENTE ESAUSTIVO, MA VUOLE PORRE UN ACCENNO SU COME ABITUDINI, SEMPLICI ATTIVITA' ROUTINARIE E DISATTENZIONI POSSANO DIVENTARE UN PERICOLO PER LA PROPRIA ED ALTRUI INCOLUMITA' E COME E' POSSIBILE PREVENIRLI.



A.S.L. TO4

*Azienda Sanitaria Locale
di Ciriè, Chivasso e Ivrea*



LA PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI

Lo sapevi che.....

Referenti del Progetto

Franco VALTORTA
Simone GAIDA
Stefania GHEZZI
Maria Grazia SCARCIA

Numero unico emergenza 112

Segreteria SISP Ivrea 0125414713
Segreteria SISP Settimo T.se 0118212308
Segreteria SISP Ciriè 0119217614

I dati ISTAT riportano che l'11% della popolazione ha dichiarato di aver subito un incidente domestico.

Le categorie più a rischio sono i bambini, gli anziani e le casalinghe.

Solo il 5% dei cittadini è consapevole del «rischio infortunio domestico»

Il 55% circa degli incidenti domestici sono da imputarsi ad una caduta;

ATTENZIONE

alle scale



agli inciampi



agli scivolamenti



ATTENZIONE!!

Anche il tuo amico a quattro zampe, senza volerlo potrebbe farti cadere



LA TUA ABITAZIONE E' SICURA?

Lo sapevi che le ringhiere non possono essere scalabili, che la loro altezza dall'ultimo ripiano scalabile deve essere di almeno 1 mt e che le bacchette verticali non possono superare i 10 cm di distanza tra di loro?

NO



SI



I cancelli elettrici scorrevoli devono essere dotati di idonee protezioni per evitare infortuni durante la loro apertura. In alternativa devono avere fessurazioni che non permettano l'inserimento delle mani



I cancelli elettrici a "battente/i devono essere dotati di idonee fotocellule che ne arresti la chiusura se vi è un ostacolo nella traiettoria

Tutti gli impianti (elettrici, idrici, di riscaldamento) devono essere realizzati da personale qualificato che deve rilasciare il certificato di conformità



Tocca poi a te, periodicamente, far scattare manualmente l'interruttore magnetotermico (salvavita) per essere sicuro che funzioni correttamente in caso di necessità



Attenzione alle prese multiple!
Potresti surriscaldare l'impianto



LA LEGIONELLA

IL MONOSSIDO DI CARBONIO

in assenza di apporto d'aria esterna, la combustione, anziché dar luogo alla formazione di vapore acqueo e anidride carbonica, produce vapore acqueo e **monossido di carbonio**

Il CO si diffonde quindi nell'ambiente raggiungendo rapidamente concentrazioni suscettibili di causare gravi intossicazioni fino al decesso

Non chiudere
mai i fori di aerazione



Attenzione alla
canna fumaria:
deve essere idonea
e libera da ogni
ostruzione



Rispetta le scadenze dei controlli periodici delle caldaie; fai fare le manutenzioni dal personale abilitato!!

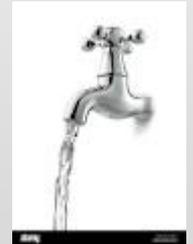
La legionellosi è una grave forma di polmonite causata dai batteri appartenenti al genere legionella: microrganismo ubiquitario, ampiamente diffuso in natura, che si trova principalmente associato all'acqua. A temperature comprese tra i 20°C ed i 50°C prolifera raggiungendo concentrazioni pericolose per la salute.

L'aerosol è la principale via di trasmissione.

Mantieni costantemente
l'acqua a temperatura:
inferiore a 20°C
superiore a 50°C



Fai scorrere l'acqua
prima del suo utilizzo
se captata da
rubinetti poco utilizzati

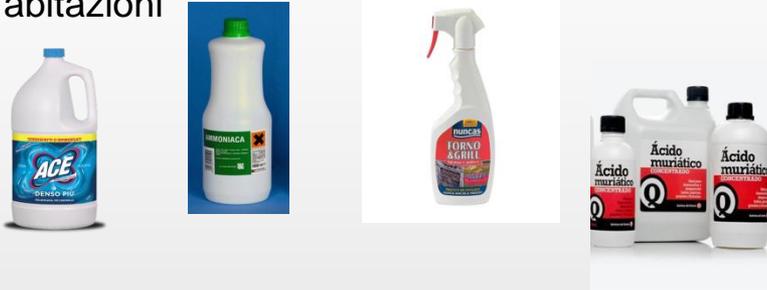


Se mantieni l'acqua calda sanitaria a temperature inferiori ai 50°C, periodicamente, innalza la temperatura a 60/70°C e fai scorrere abbondantemente l'acqua da tutti i rubinetti

...ANCHE LE PIANTE POSSONO ESSERE PERICOLOSE....

SOSTANZE CHIMICHE

Detergenti, candeggianti, vernici, solventi (come la trielina), acidi e basi (come l'acido muriatico e l'ammoniaca) sono solo una parte delle sostanze e preparati chimici reperibili nelle abitazioni



Tutte queste sostanze influenzano la qualità dell'aria all'interno delle abitazioni rilasciando sostanze chimiche che possono essere tossiche o irritanti.

ATTENZIONE:

non trasferire mai i prodotti in bottiglie anonime o, ancora peggio, riportanti l'etichetta originale di sostanze commestibili.

Alcuni simboli di pericolo comuni nei prodotti di pulizia

	Si trova particolarmente su preparati per togliere le macchie di ruggine dai tessuti, proteggere le mani con guanti e adottare precauzioni per evitare gli schizzi e l'inalazione del prodotto.
	Si trova su detersivi per lavastoviglie, sui preparati liquidi per sgorgare lavandini o tubazioni proteggere le mani con guanti e adottare precauzioni per evitare gli schizzi e l'inalazione del prodotto.
	Si può trovare su candeggina, ammoniaca, soluzioni anticalcare, detersivi per forni e superfici della cucina, preparati antimuffa, colle, detersivi per lavastoviglie, sbiancanti, prodotti per piante ornamentali.
	Si può trovare sulle bombolette spray, sugli smacchiatori a base di solventi, sugli articoli per impermeabilizzare le scarpe o altri prodotti per la manutenzione.

Oltre alle sostanze chimiche nelle nostre abitazioni ci possono essere delle piante che comunemente decorano le nostre case che possono rivelarsi tossiche, talvolta addirittura letali, in caso di ingestione o di contatto

Stella di Natale

L'intossicazione può avvenire per contatto e manifestarsi con prurito, eritema e bruciore congiuntivale, oppure per ingestione con conseguente nausea e vomito



Oleandro

L'intossicazione può avvenire per contatto causando eritemi e/o prurito o per ingestione causando vomito, diarrea, aritmia cardiaca, sonnolenza, sincope



Agrifoglio

Si tratta di una pianta velenosa le cui bacche e foglie contengono diverse sostanze tossiche in grado di provocare, se ingerite, nausea, vomito, crampi addominali, e disidratazione. L'ingestione di 20 bacche sono sufficienti per uccidere un bambino

PERICOLO USTIONI

Quando cucini, fai sempre attenzione che le pentole siano ben stabili e che i manici non sbordino dal piano di cottura!



Oltre alle precauzioni durante i loro utilizzo, non lasciare mai incustoditi elettrodomestici/utensili che una volta spenti mantengono il calore per un certo periodo



E L'AREA ESTERNA E' SICURA?

Lo sapevi che le sedie da giardino in plastica Hanno una scadenza? Superata detta data, le sedie si rompono facilmente!!!



Gli attrezzi da giardinaggio sono quasi sempre dei taglienti
Attenzione!!!



E che dire del barbecue?

