GLI INCIDENTI DOMESTICI

Secondo le indagini ISTAT in un anno si verificano più di 3 MILIONI di casi di incidente domestico

Circa **1 milione e 800** mila dei soggetti coinvolti richiedono assistenza di PS

Circa **135.000** vengono ricoverati

5500 muoiono

Le persone con più di 65 anni sono in generale la classe di età più frequentemente colpita.
E le femmine hanno più del doppio degli incidenti rispetto agli uomini.

PERSONE COINVOLTE NEGLI ULTIMI TRE MESI IN ALMENO UN INCIDENTE DOMESTICO PER SESSO E CLASSE DI ETÀ. Anno 2014 (per 1.000 persone dello stesso sesso e classe di età) (in luogo del grafico, dopo lo spostamento in 1 pagina)

CLASSI DI ETÀ	Totale (migliaia)	Quozienti per 1.000 persone	Numero di incidenti	Media per infortunato
		MASCHI		
0-24	47	6,3	51	1,1
25-64	99	6,0	107	1,1
65 e più	63	11,3	74	1,2
Totale	**209**	**7,1**	**232**	**1,1**
		FEMMINE		
0-24	41	5,8	43	1,1
25-64	258	15,3	299	1,2
65 e più	181	24,9	209	1,2
Totale	**480**	**15,4**	**551**	**1,1**
		MASCHI E FEMMINE		
0-24	88	6,1	94	1,1
25-64	357	10,7	406	1,1
65 e più	244	19,0	283	1,2
Totale	**688**	**11,3**	**783**	**1,1**

Se facciamo una graduatoria….

…vediamo che le femmine occupano i gradini più alti sia rispetto all'età che rispetto alla condizione lavorativa

LE PERSONE MAGGIORMENTE COINVOLTE. Anno 2014 (per 1.000 persone dello stesso sesso e classe di età o condizione).

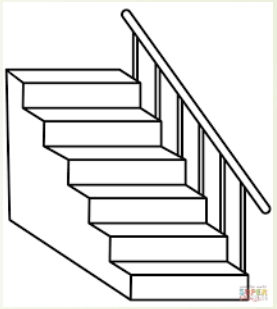
Graduatoria per sesso e classe d'età		Graduatoria per sesso e condizione	
Femmine 65 anni e più	24,9	Femmine casalinghe	19,7
Femmine 25-64 anni	15,3	Femmine in altra condizione	14,9
Maschi 65 anni e più	11,3	Femmine occupate	12,5
Maschi 0-24 anni	6,3	Maschi in altra condizione	8,4
Femmine 0-24 anni	6,1	Maschi occupati	5,4
Maschi 25-64 anni	6,0		

L'ESITO

TIPOLOGIA DI INCIDENTI DOMESTICI PER SESSO E CLASSI DI ETÀ DI COLORO CHE LI HANNO SUBITI. Anno 2014 (per 100 incidenti da persone dello stesso sesso e classe di età)

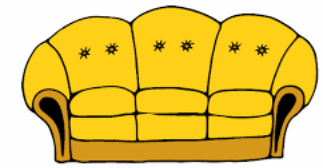
	Maschi				Femmine				Maschi e femmine			
	Classi di età				Classi di età				Classi di età			
	0-24	25-64	65 e più	Totale	0-24	25-64	65 e più	Totale	0-24	25-64	65 e più	Totale
Caduta	40,7	32,3	69,7	45,4	55,7	44,9	79,4	58,9	47,7	41,4	76,9	54,8
Ferita	12,3	35,9	25,9	27,6	28,3	24,3	4,0	16,9	19,7	27,5	9,6	20,2
Urto o schiacciamento	29,1	17,9	5,9	16,8	6,5	14,7	9,1	11,8	18,6	15,6	8,3	13,4
Ustione	14,5	5,9	1,1	6,4	10,1	21,2	10,6	16,3	12,5	17,0	8,2	13,3
Corpi estranei in occhio, orecchie, etc.	6,7	6,0	-	4,4	-	0,9	0,2	0,6	3,6	2,3	0,2	1,7
Soffocamento	1,4	1,6	-	1,1	-	-	-	-	0,8	0,4	-	0,3

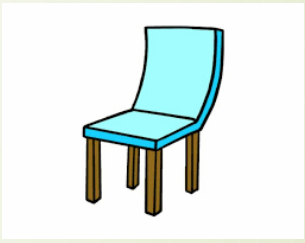
Le cadute rappresentano il principale incidente in tutte le fasce di età ma interessano maggiormente le persone anziane: tra le vittime di incidente di 65 anni e più l'incidenza delle cadute è del **79,4% nelle donne** e del **69,7% negli uomini**



LE CAUSE PIÙ FREQUENTI. Anno 2014 (per 100 incidenti)

Graduatoria per i maschi		Graduatoria per le femmine	
Pavimento	13,4	Pavimento	23,5
Scala (struttura fissa)	9,3	Scala (struttura fissa)	12,8
Coltello	8,0	Coltello	8,2
Mobilio (esclusa sedia, seggiolone e tappezzeria)	7,0	Mobilio (esclusa sedia, seggiolone e tappezzeria)	6,3
Sedia di vario tipo	6,9	Scala (struttura mobile)	4,4
Altro attrezzo da lavoro o da giardino	6,8	Pentolame (esclusa pentola a pressione)	3,7
Scala (struttura mobile)	6,1	Sedia di vario tipo	3,5
Altro strumento non elettrico per tagliare	4,9	Forno	2,9
Altra struttura edilizia della casa	3,7	Alimenti bollenti (liquidi o solidi, escluso alcolici)	2,7
Infissi (porte/finestre)	2,8	Tappezzeria (tende, ecc.)	2,2





GLI AMBIENTI

GLI AMBIENTI DOMESTICI IN CUI AVVENGONO GLI INCIDENTI PER SESSO E CLASSI DI ETÀ DI COLORO CHE LI HANNO SUBITI. Anno 2014 (per 100 incidenti subiti da persone dello stesso sesso e classe di età)

	Maschi				Femmine				Maschi e femmine			
	Classi di età				Classi di età				Classi di età			
	0-24	25-64	65 e più	Totale	0-24	25-64	65 e più	Totale	0-24	25-64	65 e più	Totale
Cucina	21,4	32,8	20,4	26,5	20,8	54,2	32,2	43,1	21,1	48,3	29,1	38,0
Bagno	6,1	9,5	14,8	10,3	19,2	10,5	13,3	12,3	12,1	10,3	13,7	11,7
Camera da letto o cameretta	16,8	11,6	11,1	12,7	3,5	6,0	14,2	8,9	10,6	7,6	13,4	10,0
Soggiorno, salone	23,7	15,4	1,4	13,1	24,9	6,7	5,5	7,8	24,2	9,1	4,4	9,4
Balcone, terrazzo, giardino	6		29,4	14,2	8,7	5,1	9,0	6,9	7,7	6,0	14,2	9,1
Scale interne all'abitazione	5,9	6,4	11,4	7,8	9,7	7,0	2,7	5,6	7,7	6,8	5,0	6,3
Corridoio, ingresso	7,7	2,7	1,1	3,4	9,8	2,6	10,9	6,3	8,7	2,6	8,4	5,4
Cantina, garage, altro ambiente	7,7	8,3	7,0	7,8	-	3,7	6,5	4,4	4,1	5,0	6,6	5,4
Scale esterne all'abitazione	4,0	4,1	3,4	3,8	3,5	3,7	5,5	4,4	3,8	3,8	4,9	4,2
Non indicato	-	0,9	-	0,4	-	0,4	0,4	0,3	-	0,5	0,3	0,4
Totale	**100,0**	**100,0**	**100,0**	**100,0**	**100,0**	**100,0**	**100,0**	**100,0**	**100,0**	**100,0**	**100,0**	**100,0**

La cucina è l'ambiente con più frequenza di incidenti sia nei maschi che nelle femmine. Solo nei maschi con più di 65 anni gli incidenti sono più frequenti in balcone/giardino/terrazzo

ATTIVITA' SVOLTE

In generale l'attività più frequentemente svolta solo i **lavori domestici**, ma se andiamo a stratificare tra uomini e donne possiamo vedere che negli uomini i lavori domestici sono alla pari con «nessuna particolare attività», e nei maschi over 65 quest'ultima è addirittura il doppio rispetto ai lavori domestici.

ATTIVITÀ SVOLTE AL MOMENTO DEGLI INCIDENTI PER SESSO E CLASSE DI ETÀ DI COLORO CHE LI HANNO SUBITI. Anno 2014 (per 100 incidenti da persone dello stesso sesso e classe di età)

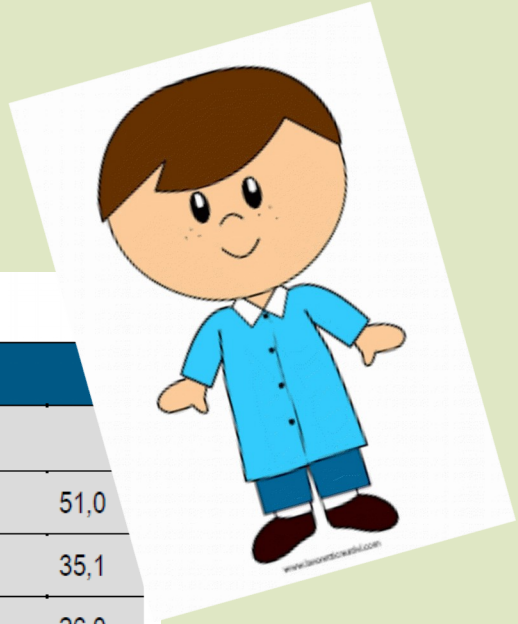
	Maschi				Femmine				Maschi e femmine			
	Classi di età				Classi di età				Classi di età			
	0-24	25-64	65 e più	Totale	0-24	25-64	65 e più	Totale	0-24	25-64	65 e più	Totale
Lavori domestici	14,0	36,4	20,3	26,5	14,4	70,4	40,3	54,3	14,2	61,0	35,2	45,9
Nessuna particolare attività	14,0	22,7	43,1	26,9	12,1	22,7	34,5	26,3	13,1	22,7	36,8	26,4
Attività fisiologiche	10,0	12,5	21,9	14,7	17,0	6,1	20,4	12,4	13,2	7,8	20,8	13,1
Gioco o passatempi del tempo libero	57,0	4,3	,	14,9	52,8	,	1,0	4,9	55,1	1,2	0,8	7,9
Riparazioni, fai da te, bricolage	5,0	24,1	14,6	16,9	,	0,1	1,7	0,7	2,7	6,8	5,0	5,6
Altre attività	-	-	-	-	-	0,8	2,1	1,2	-	0,6	1,6	0,8
Non indicato	-	-	-	-	3,7	-	-	0,3	1,7	-	-	0,2
Totale	**100,0**	**100,0**	**100,0**	**100,0**	**100,0**	**100,0**	**100,0**	**100,0**	**100,0**	**100,0**	**100,0**	**100,0**

PERSONE DI 14 ANNI E PIÙ CHE HANNO SUBITO UN INCIDENTE SU TOTALE DELLA POPOLAZIONE, PER DURATA E INTENSITÀ DEL LAVORO DOMESTICO PER SESSO E CLASSE DI ETÀ. Anno 2014 (per 1.000 persone dello stesso sesso e classe di età)

	Ore di attività domestica						Media ore		Intensità dell'attività domestica			
CLASSI DI ETA'	Non svolge attività	Fino a 10	Da 10 a 20	Da 20 a 30	Oltre 30	totale	Media ore incidentati	Media ore totale	Scarsa	Moderata	Pesante	totale
Maschi												
14-24	4,4	4,8	15,6	0,0	0,0	4,8	3:45	2:21	5,9	8,4	0,0	4,8
25-44	3,4	4,8	4,8	6,2	29,7	5,0	12:34	6:40	5,6	6,6	0,0	5,0
45-64	9,2	4,7	9,1	7,5	11,1	7,0	8:30	7:38	4,1	6,7	24,2	7,0
65 e più	12,7	9,6	8,2	20,5	12,6	11,4	9:29	8:29	14,4	8,1	24,1	11,4
Totale	**7,1**	**5,8**	**7,7**	**11,5**	**16,5**	**7,0**	**9:21**	**6:49**	**6,9**	**7,1**	**16,3**	**7,0**
Femmine												
14-24	2,8	5,5	13,0	0,0	14,7	5,3	9:47	6:38	5,4	7,8	0,0	5,3
25-44	0,0	11,3	7,5	7,1	16,6	10,6	30:57	24:58	10,2	8,7	22,2	10,6
45-64	5,3	13,1	13,0	23,4	25,6	19,7	33:07	29:20	13,2	17,8	33,5	19,7
65 e più	25,5	30,2	23,8	22,9	22,2	24,9	21:16	22:48	28,6	18,3	38,8	24,9
Totale	**12,1**	**13,9**	**14,4**	**17,8**	**22,0**	**16,7**	**27:10**	**23:38**	**15,3**	**14,3**	**31,0**	**16,7**
Maschi e femmine												
14-24	3,8	5,2	13,6	0,0	1	4,9	6:50	4:27	5,6	8,0	0,0	4,9
25-44	2,9	7,2	6,8	6,4	1	7,8	24:58	15:48	7,5	8,1	19,4	7,8
45-64	9,0	6,9	11,5	20,7	2	13,5	26:48	18:44	6,8	14,0	32,4	13,5
65 e più	17,6	17,7	18,3	22,9	21,2	19,1	18:11	16:37	21,6	14,9	36,6	19,1
Totale	**8,3**	**8,9**	**11,9**	**16,6**	**21,4**	**12,0**	**22:06**	**15:32**	**10,1**	**11,9**	**29,1**	**12,0**

La **durata** e l'**intensità** dell'attività domestica determinano una diversa esposizione al rischio di infortuni. La quota di vittime di incidenti aumenta al crescere delle ore e dell'intensità dedicate settimanalmente a questo tipo di attività

I MINORI



GLI INCIDENTI DEI MINORI. Anno 2014 (per 100 incidenti subiti da bambini e ragazzi della stessa classe di età).

Graduatoria per tipo di incidente					
fino a 5 anni		**da 6 a 13 anni**		**da 14 a 17 anni**	
Caduta	43,8	Caduta	55,5	Ferita	51,0
Urto o schiacciamento	16,9	Urto o schiacciamento	25,3	Urto o schiacciamento	35,1
Ferita	13,4	Ustione	13,9	Caduta	26,0
Graduatoria per tipo di lesione					
fino a 5 anni		**da 6 a 13 anni**		**da 14 a 17 anni**	
Ferita	50,3	Altra conseguenza	46,3	Ferita	86,8
Altra conseguenza	31,2	Ferita	35,2	Ustione	8,2
Ustione	12,8	Ustione	13,9	Altra conseguenza	5,1

L’incidente più tipico per i bambini fino a 5 anni di età è la caduta con un conseguente trauma a danno della testa che, in più della metà dei casi, dà origine a un taglio o a una ferita e - in un caso su tre - ad altro tipo di trauma più o meno importante

Graduatoria per forme di assistenza ricevute					
fino a 5 anni		**da 6 a 13 anni**		**da 14 a 17 anni**	
Visita al pronto soccorso	48,6	Ass.familiari conviventi	80,3	Ass.familiari conviventi	54,3
Ass.familiari conviventi	43,1	Visita al pronto soccorso	47,4	Visita al pronto soccorso	33,6
Ricovero ospedaliero	22,3	Visita medica ambulatoriale	11,1	Visita medica ambulatoriale	27,6

La giovanissima età delle vittime e la necessità di maggiori controlli precauzionali si traduce in un più ampio ricorso all'assistenza medica ospedaliera: il 48,6% dei bambini infortunati si è recato in pronto soccorso e per il oltre il 22% di essi si è reso necessario un ricovero.

GLI ANZIANI

GLI INCIDENTI DEGLI ANZIANI. Anno 2014 (per 100 incidenti subiti da persone di 65 anni e più dello stesso sesso e classe di età)

Graduatoria per tipo di incidente							
65-74 anni				75 anni e più			
Maschi		**Femmine**		**Maschi**		**Femmine**	
Caduta	57,8	Caduta	76,1	Caduta	74,2	Caduta	81,0
Ferita	33,5	Ustione	12,2	Ferita	23,0	Ustione	9,9
Urto o schiacciamento	18,3	Urto o schiacciamento	9,9	Ustione	1,5	Urto o schiacciamento	8,7

Le cadute rappresentano la dinamica di incidente più ricorrente per gli anziani, senza distinzioni di genere ma con una incidenza maggiore tra le donne.

Graduatoria per tipo di lesione							
65-74 anni				75 anni e più			
Maschi		**Femmine**		**Maschi**		**Femmine**	
Ferita	58,4	Frattura	43,5	Ferita	48,6	Frattura	37,7
Frattura	25,4	Altra conseguenza	25,2	Frattura	33,7	Altra conseguenza	31,9
Altra conseguenza	20,0	Ferita	22,9	Altra conseguenza	21,0	Ferita	28,2
Graduatoria per parti del corpo							
65-74 anni				75 anni e più			
Maschi		**Femmine**		**Maschi**		**Femmine**	
Arti superiori	49,2	Arti inferiori	45,0	Arti superiori	39,9	Arti inferiori	49,8
Testa	19,1	Arti superiori	38,2	Arti inferiori	30,4	Arti superiori	36,8
Arti inferiori	13,0	Addome	15,1	Testa	23,1	Testa	15,7

L’assoluta predominanza di cadute tra le **donne** anziane (rispettivamente 76,1% per la classe di età 65-74 anni e 81% per quella da 75 anni in su) si traduce in una più elevata incidenza di fratture a danno soprattutto degli arti inferiori; viceversa, per gli **uomini** le lesioni più frequenti sono le ferite e le parti del corpo più colpite sono soprattutto braccia e mani.

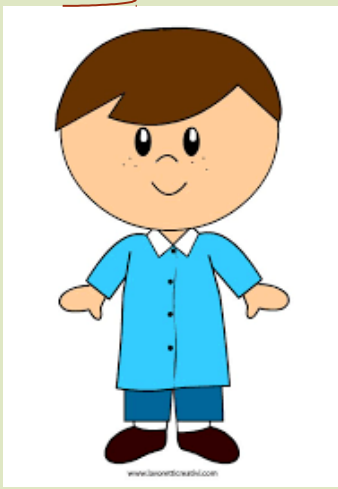
RIEPILOGANDO

NEI 3 MESI PRECEDENTI L'INTERVISTA

Sono rimasti coinvolti in un incidente domestico:

- **L'11,3‰** della popolazione
- **15** donne ogni mille (contro 7 ogni mille uomini)
- **27** over 74 ogni mille
- **9** bambini fino a 5 anni ogni mille

CATEGORIE PIÙ COLPITE



RIEPILOGANDO

DOVE e QUANDO

L'ambiente più pericoloso della casa è la **CUCINA**, dove avvengono il 38% degli incidenti

LE CASALIGHE sono la categoria più a rischio!!!

I **LAVORI DOMESTICI** rappresentano il maggior rischio (45,9%).

RIEPILOGANDO

LE MECCANICHE

Più di una persona su due **(54,8%)** è vittima di una caduta

Il **20,2%** si è invece ferito

Di poco superiori al **13%** i casi di urto o schiacciamento e di ustione

LA PERCEZIONE

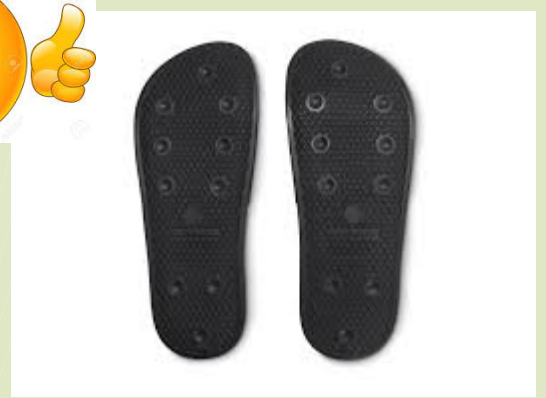
Sicurezza domestica

	Italia		
	%	IC95% inf	IC95% sup
Consapevolezza del rischio di infortunio domestico	6.6	6.2	6.9
negli ultra-64enni	7.9	6.7	9.2
in chi convive con ultra-64enni	7.1	6.0	8.3
nelle donne	7.5	7.0	8.0
in chi vive con bambini fino ai 14 anni	7.9	7.1	8.7
Infortunio domestico che ha richiesto cure	2.4	2.2	2.6

Nella popolazione adulta italiana meno di **7 intervistati su 100** considerano alta o molto alta la possibilità di avere un incidente in casa (facendo riferimento a loro stessi o ai propri familiari).

Questa consapevolezza è maggiore in età adulta, dopo i 35 anni, nella popolazione femminile, tra le persone con maggiori difficoltà economiche, tra chi vive con anziani o, ancor più, con minori di 14 anni, senza però che queste differenze siano particolarmente ampie.

CONSIGLI UTILI



Letto → Alto a sufficienza
Doccia e Vasca → installare maniglie e tappetini
Mobili bassi → accostati alla parete
Mobili alti → ancorati alle pareti, non depositare materiale pesante in cima
Scale → No tappeti o oggetti per terra

PAVIMENTI

Il rischio legato alle pavimentazioni è significativo, considerato che **la caduta** è uno dei principali accadimenti infortunistici all'interno dell'ambiente abitativo.
Il grado di pericolosità è dato da vari fattori: **il materiale, la manutenzione, la contiguità, l'illuminazione ecc.**

COSA FARE:

-**non** trattare i pavimenti con **cere** o altri prodotti che ne possano aumentare la scivolosità
-effettuare un' **immediata manutenzione** nel caso di rotture o distacchi
-tenere i pavimenti **sempre asciutti**
-**eliminare gli ostacoli** e garantire percorsi sempre liberi
-evitare i tappeti o fissarli con strisce adesive
-segnalare la presenza di dislivelli
-indossare **calzature appropriate**

PARAPETTI

CARATTERISTICHE DEI PARAPETTI E DELLE RINGHIERE:

-devono avere un altezza minima di m. 1.00

-essere inattraversabili da una sfera di 10 cm.

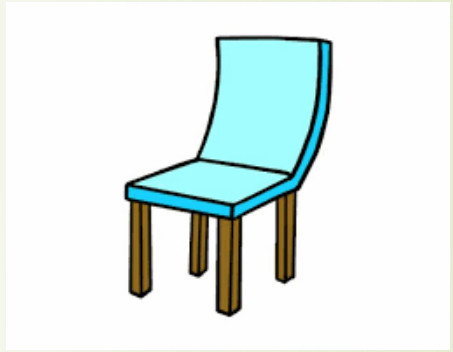
-avere barre verticali se realizzate in ferro o materiale simile in maniera tale da evitare l'arrampicamento

- in prossimità delle ringhiere/parapetti di balconi, terrazze, finestre ecc. non vanno sistemate fiorire, arredi od altre cose che possano risultare "scalabili" dai bambini

CUCINA

Utilizzare preferibilmente i **fornelli più interni**
Impiegare pentole pesanti provvedendo a girare il **manico verso il muro**.
Installare **protezioni antiscottatura** per bambini.
La porta del forno dovrebbe essere in vetro termoisolante o dotata di una piastra supplementare in acrilico.

Non manovrare contenitori con acqua od olio bollente, o altri alimenti caldi se non si è sicuri del **percorso di appoggio**.
Utilizzare mezzi di protezione individuale, **guanti, presine**.
Evitare di indossare **vestiti "svolazzanti**" e di materiale facilmente infiammabile.

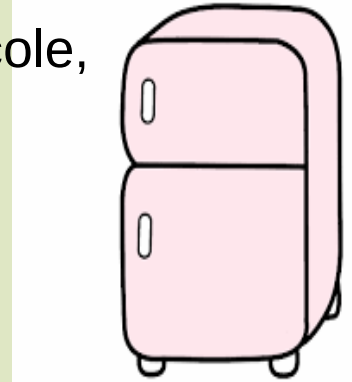


CUCINA

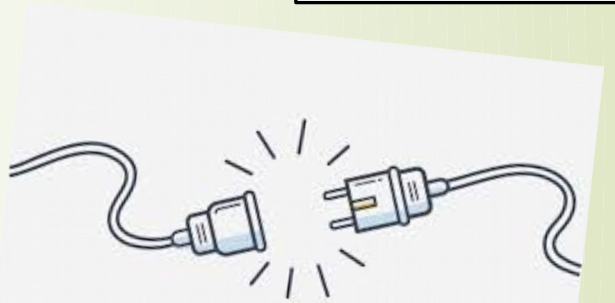
La presenza di vapore acque e condensa rendono le superfici dei pavimenti scivolose: **mantenere asciutto il pavimento.**
Evitare di salire su sedie scale e sgabelli non stabili.

Conservare i prodotti di pulizia nei loro **contenitori originali**.

Non riempire troppo il frigorifero, altrimenti l'aria fredda non circola attorno agli alimenti
Collocare gli alimenti cotti al di sopra di quelli crudi e ben separati da essi
Collocare gli alimenti sfusi in appositi contenitori o comunque protetti con pellicole, alluminio ecc.
Non collocare in frigorifero alimenti ancora caldi.

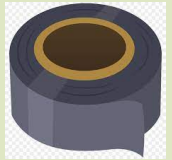


APPARECCHI ELETTRICI



CONSIGLI D'USO:

Non togliere la spina dalla presa tirando il filo: si potrebbe rompere l'involucro protettivo rendendo accessibili parti in tensione

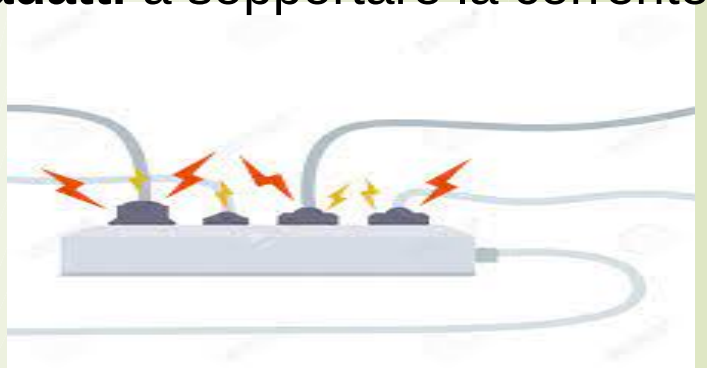


Non tentare di riparare una spina con **nastro isolante**

Non attaccare **più di un apparecchio** elettrico ad una sola presa, si rischia il surriscaldamento e il corto circuito

Anche per sostituire una lampadina, staccare l'interruttore generale di zona

Usare **adattatori e prolunghe adatti** a sopportare la corrente assorbita dagli apparecchi utilizzatori



BAMBINI

Non lasciare mai i bambini piccoli da soli nella vasca: per il pericolo di **annegamento** bastano **5 cm d'acqua**.

Non lasciare **buste di plastica** a disposizione, non è raro che i bambini vi infilino la testa dentro per giocare, quando inspirano la plastica aderisce a bocca e naso e possono **soffocare**.

In prossimità delle ringhiere/parapetti di balconi, terrazze, finestre ecc. non vanno sistemate fiorire, arredi od altre cose che possano risultare "scalabili" dai bambini.

BAMBINI

EDUCARE I BAMBINI A:

-Identificare i prodotti e le relative confezioni per quello che servono ◊ **Non scambiare i prodotti** o utilizzare le confezioni come giochi

-Riconoscere il pericolo nascosto in alcune piante

Eritema e bruciore congiuntivale
Nausea e vomito se ingerita.

Nausea, vomito, diarrea se ingerito.

Eritema e prurito.
Vomito, diarrea, aritmia se ingerito.

Nausea, vomito, diarrea, collasso cardiocircolatorio se ingerito.

LE FONTI DATI

ISTAT

INDAGINE CAMPIONARIA «ASPETTI DELLA VITA QUOTIDIANA»

Fa parte del sistema integrato di **Indagini Multiscopo** sulle famiglie avviato dal 1993 con l'obiettivo di produrre informazioni sugli individui e sulle famiglie
L'indagine viene svolta ogni anno
L'unità statistica su cui i indaga è la famiglia residente in Italia e dai membri che la compongono
L'indagine sugli I.D. è riferita i 3 mesi precedenti l'intervista

PASSI

La sorveglianza PASSI è una sorveglianza che raccoglie attraverso indagini campionarie, informazioni dalla popolazione italiana adulta (**18-69 anni**).

Il campionamento si fonda su un campione mensile stratificato proporzionale, per sesso e classi di età, direttamente effettuato dalle liste anagrafi sanitarie delle ASL.

La raccolta delle informazioni avviene tramite interviste telefoniche, effettuate da operatori dei dipartimenti di prevenzione delle ASL coinvolte nella sorveglianza