



A.S.L. TO4

Azienda Sanitaria Locale
di Ciriè, Chivasso e Ivrea



PREVENZIONE
PIEMONTE

GRUPPI DI CAMMINO nell'ASL TO4

La sperimentazione è stata avviata nel 2017





A.S.L. T04

Azienda Sanitaria Locale
di Ciriè, Chivasso e Ivrea



PREVENZIONE
PIEMONTE

Gruppi di cammino

Dal **2017** ad oggi sono stati organizzati **sei corsi di formazione** per *walking leader* con **180 partecipanti**

Complessivamente a settembre 2019 sono attivi

33 gruppi di cammino

e sono **iscritte** circa **2500 persone**



A.S.L. T04

Azienda Sanitaria Locale
di Ciriè, Chivasso e Ivrea



Gruppi di cammino

E' attualmente attivo un gruppo di cammino a:

**Agliè, Borgiallo, Casalborgone, Castellamonte, Chivasso, Ciriè , Cuornè,
Fiano, Foglizzo, Gassino Torinese, Ivrea, Lanzo Torinese,
Locana, Mathi, Nole, Rivarolo Canavese, Rivarossa, Salassa, Samone,
San Carlo Canavese, San Francesco al Campo, San Giorgio Canavese,
San Maurizio Canavese, San Raffaele Cimena, Settimo Rottaro,
Settimo Torinese, Sparone, Usseglio, Villanova Canavese,
Volpiano e in Val Chiusella
con almeno un'uscita settimanale.**

Gruppi di cammino

Altre esperienze

A **Sparone** nel 2017, 2018 e 2019 nel periodo **aprile-ottobre**, è organizzata una camminata mensile, condotta da *walking leader* locali.

A **San Mauro** e **Settimo Torinese**, da **maggio 2017** a **giugno 2018**, si è organizzato un gruppo di cammino per **famiglie con bambini** con **uscite periodiche**.

Le uscite sono continuate solo a Settimo T.se nel II semestre 2018 e nel corso del 2019.

Gruppi di cammino

Altre esperienze: CASE DELLA SALUTE

- **La casa della Salute di Castellamonte** da **giugno 2018** con il supporto di un'assistente sanitaria e di *walking leader* locali, organizza un gruppo di cammino per **mamme e bambini nei primi mesi di vita con un'uscita settimanale**

Una volta al mese l'uscita si tiene a **Borgiallo**

- **La Casa della Salute di Rivarolo Canavese**, in collaborazione con **l'Amministrazione Comunale** e la **Biblioteca Civica** e il supporto di un'assistente sanitaria e di *walking leader* locali, organizza periodicamente, da ottobre 2018, **camminate con letture animate per famiglie e bambini con 0-6 anni di età**

L'iniziativa si terrà anche a **Cuornè** nel settembre 2019 e sarà replicata in altri comuni del Distretto di Cuornè dell'ASL TO 4



A.S.L. T04

Azienda Sanitaria Locale
di Ciriè, Chivasso e Ivrea



PREVENZIONE
PIEMONTE

FESTA DEI CAMMINATORI

La seconda edizione si terrà a
Rueglio sabato 14 settembre 2019
con ritrovo alle ore 9.

Riferimento per prenotare il pranzo:
Pro Loco 335 1864821

RUEGLIO (TO) SABATO 14 SETTEMBRE 2019

festa dei camminatori in Valchiusella

ORE 9,00 RITROVO a Rueglio
area antistante Salone Pluriuso
ORE 10,00 PARTENZA camminate

SONO PREVISTI 4 INTINERARI

- A - Punta Spinalba - Difficoltà media
- B - Urget - Difficoltà media-bassa
- C - Rueglio e dintorni - Difficoltà facile, adatto anche a ospiti Casa di Riposo e disabili
- D - Percorso ludico didattico - Difficoltà facile adatto per famiglie con bambini

Il ricavato della manifestazione verrà donato alle case di riposo della Valchiusella

ORE 13,30 PRANZO presso Salone Pluriuso
Polenta e salsiccia, formaggio, dolce, frutta, acqua e vino
costo euro 12,00 adulti (compreso gadget), euro 6,00 per i bambini)
Prenotazioni entro il 7 settembre ai walking leader dei vari gruppi di cammino
Per tutti gli altri inviare messaggio al: 3351864821
Pranzo a prezzo convenzionato presso i ristoranti di Rueglio

Sarà possibile visitare
luoghi caratteristici di interesse storico culturale,
il Mercatino a cura delle Associazioni,
degli Artigiani e dei Produttori della Valchiusella

Let's FIT Durante la giornata sarà possibile partecipare ad una dimostrazione di **FITWALKING** a cura di A.s.d. Scuola del Cammino Fitwalking Italia, con la presenza di **GIORGIO DAMILANO**

