Destinatari:

Insegnanti interessati ad aderire per la prima volta al progetto "Un miglio al giorno" delle scuole primarie, dell'infanzia e secondarie di 1° grado del territorio dell'ASL TO 4

Allo scopo di favorire la pratica realizzazione del progetto e l'integrazione delle attività gli Istituti che intendono partecipare sono invitati ad iscrivere almeno 2/3 insegnanti.

Modalità di iscrizione

Iscrizioni on-line
sul portale S.O.F.I.A.
E
invio del modulo di adesione (vd. Allegato 1) al progetto a:
smazzetto@aslto4.piemonte.it

L'iscrizione deve avvenire entro il 3 settembre 2019

Istituto Comprensivo di Castellamonte

Valutazione

La valutazione sarà sviluppata attraverso un laboratorio di monitoraggio a maggio 2020 supportato dal personale dell'ASL TO4 per sviluppare e condividere processi, prodotti, risultati, approcci innovativi multidisciplinari e sistemici, e documentare le attività del progetto.

Direttore Responsabile
Dr. Federico Morgando

Responsabile Scientifico
Dr. Giorgio Bellan

Segreteria Organizzativa
Sonia Mazzetto
tel. 011/8212311
smazzetto@aslto4.piemonte.it

Referente per l'accreditamento della formazione sul portale S.O.F.I.A.
Emanuela Grossale - IC Castellamonte
0124/515498
e.grossale@gmail.com

A.S.L. TO4
Azienda Sanitaria Locale di Ciriè, Chivasso e Ivrea

Istituto Comprensivo di Fiano

Progetto Formativo
(cod S.O.F.I.A.
ID 33057
Edizione 48373)

III° EDIZIONE DEL PROGETTO

"UN MIGLIO AL GIORNO INTORNO ALLA SCUOLA"

Giornata di formazione rivolta agli insegnanti che non hanno partecipato alle edizioni precedenti

A.S.L. TO4
Un Miglio al Giorno

Sessione di presentazione e avvio della formazione
Venerdì 6 settembre 2019

Salone Gioannini
piazza Municipio 1
San Giusto Canavese (TO)

"Costruire percorsi esperienziali per la promozione del benessere a scuola"

"**Un miglio al giorno**" è una proposta mutuata da una pratica iniziata in una scuola scozzese (DAILY MILE). Tutti i giorni, durante l'orario scolastico, le classi a rotazione, escono per percorrere un miglio (circa 1600 metri) a passo svelto. E' dimostrato che il mantenimento e la continuità di questa pratica migliora l'apprendimento scolastico, contrasta la sedentarietà, offre a insegnanti e ragazzi uno spazio didatticamente nuovo.

La scuola polo della Rete SHE territoriale IC di Fiano e la Struttura di Promozione della Salute dell'ASL TO4 propongono alle scuole (infanzia, primaria e secondaria di 1°grado) di sperimentare la replicabilità locale del progetto "Un miglio al giorno". Gli Istituti che aderiscono all'iniziativa saranno accompagnati su un percorso di ricerca/azione per la realizzazione del progetto, sostenuti da una specifica attività formativa e con il tutoraggio dell'ASL TO 4. Tale attività formativa si articola con le seguenti modalità:

- ✓ una sessione residenziale di 7 ore (**solo per gli insegnanti nuovi al progetto**)
- ✓ un laboratorio di monitoraggio e valutazione di 4 ore (**per tutti**)
- ✓ attività di ricerca, monitoraggio e documentazione di 13 ore (**per tutti**)

Per un totale di:

- 24 ore complessive di attività formative per gli insegnanti aderenti al progetto per la prima volta

- 17 ore complessive per gli insegnanti già aderenti gli scorsi anni

OBIETTIVI

- Promuovere il movimento e l'attività all'aria aperta come parte integrante della giornata a scuola, contrastare obesità e sedentarietà.
- Diffondere nella comunità scolastica informazioni, conoscenze ed esperienze di stili di vita sani.
- Promuovere l'esercizio della cittadinanza attiva, educare alla conoscenza ed al rispetto dell'ambiente.

PROGRAMMA 1° GIORNATA

Sessione di presentazione e avvio del progetto

9,00 Presentazione del progetto e del percorso formativo "Un Miglio al giorno intorno alla scuola"

10,00 Presentazione e promozione del Daily Mile da parte della facoltà di Scienze Motorie di Torino

11,00 I benefici dell'attività motoria, le sorveglianze, fisiologia dell'età evolutiva, curve di crescita.

11,40 L'alimentazione nell'età evolutiva

12,30-13,30 pausa pranzo

13.30 Esperienze pratiche di "Miglio" ed esercitazioni varie

15.30 L'applicazione del progetto, motivazioni e aspetti organizzativi e di gestione all'interno e all'esterno della scuola

17,00 Chiusura

Si consiglia un abbigliamento comodo per le esperienze pratiche del pomeriggio.

Seguirà una sessione in forma di laboratorio che verrà realizzata nel mese di maggio 2020 in data e sede che verranno comunicate

DOCENTI

Giorgio Bellan
Responsabile ssd Promozione della Salute ASL TO4

Giuseppe Barone
Responsabile ss Prevenzione Nutrizionale ASL TO 4

Gennaro Boccia
Ricercatore SUISM

Carla Francone
Dirigente Medico ssd Promozione della Salute ASL TO4

Alberto Massasso
Dirigente Medico ss Medicina dello Sport ASL TO4

Sonia Mazzetto
Educatore Professionale ssd Promozione della Salute ASL TO4

Luisa Signorile
Assistente Sanitaria ssd Promozione della Salute ASL TO4

Allegato 1

MODULO DI ADESIONE PROGETTI ASL TO4

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

_____

DELL' ISTITUTO

_____

SEDE/ INDIRIZZO

_____

RECAPITO TELEFONICO/E-MAIL

_____

richiede per l'a.s. 2019/2020 l'attivazione del progetto dell'ASL TO4:

"UN MIGLIO AL GIORNO INTORNO ALLA SCUOLA"

per le seguenti sedi:

Scuola (ordine, grado)	**Plesso**	**Classe**	**Insegnante di riferimento e recapito** (Nome, indirizzo, telefono, e-mail)

Data: _____ **Firma e timbro del Dirigente Scolastico**