

ASL TO.4

Progetto Promozione e Salute
in collaborazione con il
**GRUPPO DI CAMMINO
DELLA VALCHIUSELLA**
con il patrocinio del
COMUNE DI RUEGLIO

RUEGLIO Via della Gora, snc
Venerdì 15 marzo / ore 21:00
presso Sala Polivalente "Ezio Alberton"

i passi importanti nella vita

Camminare è un gesto semplice e naturale ma in grado di
donare benessere al nostro corpo ed alla nostra mente

CAMMINARE È BENESSERE
Costo zero e chilometraggio illimitato

A cura di **Cinzia Gianonatti**
Specialista in Cardiologia,
Dirigente Ospedale Parini di Aosta

**L'ESPERIENZA DEL GRUPPO
DI CAMMINO VALCHIUSELLA**
Il benessere dello stare assieme,
le camminate di gruppo
come aggregazione positiva.

Quando nasce?
Con quali obiettivi?

Introduce **Carla Francone**,
Medico Chirurgo
A cura dei Walking Leader
Tiziana Falletto, Nadia Chiale
e **Roberto Marietta**

