



**A.S.L. TO4**

Azienda Sanitaria Locale  
di Ciriè, Chivasso e Ivrea

Sede legale: Via Po, 11 - 10034 CHIVASSO (TO)

Tel. +39 011.9176666

Sede amministrativa: Via Aldisio, 2 - 10015 IVREA (TO)

Tel. +39 0125.4141

[www.aslto4.piemonte.it](http://www.aslto4.piemonte.it)

P.I./Cod. Fisc. 09736160012

## Dipartimento di Prevenzione - S.S.D. Medicina Sportiva

Ambulatorio Medicina Sport di Gassino

Via Foratella, 22 - 10090 Gassino T.se (TO)

Tel 011 9817226/5 Fax 011 9817229

[medicinasport.gassino@aslto4.piemonte.it](mailto:medicinasport.gassino@aslto4.piemonte.it)

Ambulatorio Medicina Sport di Caselle

Via Savonarola, 12 - 10072 Caselle T.se (TO)

Tel 011 9976736 Fax 011 9976743

[medicinasport.caselle@aslto4.piemonte.it](mailto:medicinasport.caselle@aslto4.piemonte.it)

### DICHIARAZIONE

**L' ATLETA** (cognome e nome della persona da sottoporre a visita)

- consente ad essere sottoposto agli accertamenti sanitari previsti per gli atleti dilettanti agonisti secondo dal D.M. 18/02/1982 e successive integrazioni;
- dichiara di essere stato/a pienamente informato delle finalità dei suddetti accertamenti e degli eventuali rischi connessi;
- dichiara di avere informato esattamente il medico delle sue attuali condizioni psico-fisiche e delle affezioni precedenti e di non essere mai stato giudicato non idoneo in precedenti visite medico-sportive di legge;
- dichiara di non assumere sostanze riconosciute illegali e si impegna a non farne uso in futuro.

Data ..... Firma (per i minori il genitore) .....

### INFORMAZIONI SULLA VISITA MEDICO-SPORTIVA

**E' un obbligo di legge.** Il D.M. 18/02/1982 prevede che tutti coloro che svolgono un'attività sportiva agonistica debbano essere sottoposti ad una visita medico-specialistica e ad una serie di esami medici per poter essere giudicati idonei a praticare lo sport prescelto. L'obbligatorietà di tale visita e la qualifica di agonista dipendono dai regolamenti imposti dalle singole Federazioni ed Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI da cui gli atleti dipendono.

**Tra gli accertamenti previsti è compreso il test da sforzo con registrazione dell'elettrocardiogramma.** E' un test impegnativo per i muscoli e per il cuore ed ha lo scopo di sottoporre il corpo ad una prova che riproduce, per un tempo limitato e con una intensità inferiore a quella massima, lo sforzo fisico dei più comuni sport. Questo test, indispensabile per scoprire eventuali alterazioni della risposta allo sforzo fisico, viene effettuato sotto controllo medico per ridurre al minimo le possibilità di rischio connesso.

Le possibilità di rischio legate al test da sforzo medico-sportivo, peraltro molto limitate secondo i dati della letteratura medico-scientifica e la nostra esperienza, riguardano essenzialmente una risposta anomala del cuore allo sforzo fisico. Registrare l'elettrocardiogramma durante tutto il test permette di riconoscere tempestivamente le eventuali anomalie e di intervenire di conseguenza.



