

ALLEGATO ALTRO TEMPO ZEROSEI

ALLEGATO

Come già descritto nel documento principale del PLP nel programma 2, la nostra ASL ha offerto la propria collaborazione ai comuni che hanno partecipato al bando della Compagnia di San Paolo per il sostegno alla genitorialità denominato "Altro Tempo Zerosei": Borgaro, Caselle, San Mauro, Settimo Torinese.

S.Mauro: progetto "Verso il centro famiglie"

Sono stati proposti incontri e laboratori a sostegno delle competenze genitoriali, con calendarizzazione da gennaio a giugno 2016:

- LABORATORIO di MASSAGGIO INFANTILE, articolato in 5 incontri settimanali, di mercoledì mattina: dal 17 febbraio al 16 marzo presso la Ludoteca Comunale "L'Albero Amico", a cura di un'insegnante del territorio, facente parte dell'Associazione Italiana di Massaggio Infantile (A.I.M.I.); hanno partecipato 14 persone: 7 mamme con bambini. L'attività ha avuto un'alta percentuale di gradimento.

- LABORATORIO di YOGA, articolato su incontri bisettimanali, martedì e giovedì mattina dal 26 gennaio al 23 giugno 2016, presso i locali della scuola dell'infanzia BIMBOPORTO, a cura di un'insegnante di Yoga; hanno partecipato 34 persone, 15 bambini e 19 adulti. L'attività ha avuto un'alta percentuale di gradimento.

- SPAZIO FAMIGLIE, due corsi articolati in 6 incontri ciascuno, di mercoledì pomeriggio: dal 3 febbraio al 9 marzo e dal 6 aprile all'11 maggio, presso la Ludoteca Comunale "L'Albero Amico", a cura della Cooperativa "Il Punto" s.c.s. Hanno partecipato 88 persone, 46 bambini e 42 adulti. L'attività ha avuto una percentuale medio-alta di gradimento ed è stata una valida opportunità di gioco e di condivisione per i bambini non iscritti al nido d'infanzia, per la possibilità di poter sperimentare significativi momenti di socializzazione.

- LABORATORI COSA COSTRUIAMO OGGI...INSIEME? A cadenza mensile il sabato pomeriggio dal 13 febbraio all'11 giugno, presso BIMBOPORTO S.c.s. (nido e materna) con personale interno. Hanno partecipato 90 persone, 42 bambini e 48 adulti. L'attività ha avuto un'alta percentuale di gradimento.

- LABORATORI ARTISTICI, articolati in 9 incontri quindicinali il sabato Pomeriggio dal 30 gennaio al 28 maggio.

L'ultimo incontro è stato dedicato all'esposizione dei lavori fatti ed hanno preso parte tutti i bambini e i genitori che hanno frequentato il laboratorio, ma anche altri parenti coinvolti nel momento di festa finale.

I laboratori si sono svolti presso la Scuola elementare "Costa", e la Scuola materna Galante Garrone, a cura dell'Associazione ARTEINSIEME Hanno partecipato 59 persone, 28 bambini e 48 adulti. L'attività ha avuto un'alta percentuale di gradimento.

- CONVERSAZIONI COI GENITORI sui seguenti temi: l'importanza del gioco, le regole, essere genitori adottivi; 3 cicli da 3 incontri ciascuno il venerdì sera dal 22 gennaio al 27 maggio, presso la Scuola primaria Costa, a cura di una psicologa. Hanno partecipato 33 adulti. L'attività ha avuto una percentuale media di gradimento.

- INCONTRI CON L'ASL TO4: sono stati effettuati 3 incontri infrasettimanali al pomeriggio dal 14 marzo al 10 maggio; un incontro è stato posticipato ad ottobre 2016. Gli incontri si sono tenuti presso la Ludoteca Comunale "L'Albero Amico", a cura di vari professionisti (medici dietisti, pediatra, medico dello sport, logopedista, medico vaccinazioni). Gli incontri hanno avuto come tema le tappe di sviluppo psicomotorio del bambino nella fascia d'età individuata, sostegno all'allattamento al seno, vaccinazioni, sostegno genitoriale.

Hanno partecipato 12 persone, 3 bambini e 9 adulti. L'attività ha avuto una percentuale alta di gradimento. In accordo con la coordinatrice del progetto Altrotempo, si è concordato di rimandare l'ultimo incontro, previsto per giugno, ad ottobre 2016: sebbene i genitori abbiano dichiarato interesse verso le tematiche proposte dall'ASL, è apparso evidente che il modello del seminario/conferenza non stava dando buoni risultati in termini di adesioni.

Pertanto il 15 ottobre 2016 è stato proposto dall'ASL l'evento **"GIOCHI CON LE BICI"** che si è svolto presso il campo da basket di fronte ai giardini della scuola "S.Allende" organizzato in collaborazione con il gruppo dei "Genitori Altrotempo", l'Associazione Ri-Ciclistica Settimese e la Coop (soc. Nova Coop); all'evento erano presenti anche la scuola "Bimboporto" e la Cooperativa "Il Punto".

Le attività in programma sono state:

- una gimkana con le biciclette per i bambini, organizzata dall'Associazione Ri-ciclistica Settimese
- un punto merenda allestito dal Centro di Educazione ai Consumi Coop e da alcuni volontari del punto vendita locale;
- un punto informativo dell'ASL TO4, a cura degli operatori del Servizio di Promozione della Salute
- piccoli omaggi, sempre in tema con la giornata dedicata a divertimento e sane abitudini, offerti a tutti i bambini partecipanti dal Comune e da Bimboporto.

L'evento ha avuto un ottimo successo in termini di partecipazione numerica e gradimento

Settimo: centro di aggregazione "Volta e rivolta: gioco, creatività, innovazione, confronto"

Il progetto punta alla valorizzazione di uno spazio già esistente ed attrezzato per i piccoli e le famiglie, ubicato a fianco dell'attuale "Centro per le famiglie" che possa offrirsi come uno "spazio aperto", gestito centralmente da un "Comitato di gestione tecnico/pedagogico". Il Centro propone alle famiglie una pluralità di offerte:

- laboratorio di lettura e narrazione per bambini e famiglie con cadenza settimanale/quindicinale, estensione/prolungamento del progetto cittadino "Nati per Leggere", significativa esperienza profondamente radicata in diversi servizi del nostro territorio
- attività di sostegno alla funzione genitoriale attraverso incontri informativi a cura dell'Associazione "Palaver", del Forum Donne Settimo e dell'ASL TO4, anche in supporto delle famiglie con figli nei primissimi mesi di vita
- attività formative ed informative rivolte a genitori ed insegnanti, gestite da propri operatori presenti nella rete, per rafforzare la competenza di educatori, insegnanti e famiglie
- programmazione di uno sportello informativo/orientativo sulle risorse a sostegno della famiglia, gestito dagli educatori del Centro Famiglia dell'Unione NET con cadenza settimanale, in un orario coincidente con attività offerte all'interno dello spazio, per poter intercettare il più alto numero di cittadini target;
- un laboratorio per bambini in età zero-tre anni accompagnati da genitori e nonni, con cadenza trisettimanale, che permetta di accogliere bambini che non frequentano i servizi all'infanzia cittadini; il laboratorio sarà condotto da educatori della Cooperativa che ha già in gestione quote dei servizi all'infanzia cittadini e educatori dei Nidi d'Infanzia, al fine di offrire sostegno alla funzione genitoriale, opportunità educative, creative e di gioco per i piccoli utenti
- un laboratorio permanente, durante tutto il corso del progetto, suddiviso temporalmente nell'anno per centri di interesse quali: pittura, giardinaggio, natura ed espressione corporea. Il laboratorio sarà tenuto da soci dell'Associazione "Il Papavero"
- la realizzazione di incontri tra insegnanti di Nido e di Scuola d'Infanzia, per stimolare una riflessione sul tema dell'anticipo, al fine di realizzare possibili sperimentazioni all'interno dei contesti educativi cittadini, includendo la rete delle famiglie.

L'ASLTO4 oltre a fornire un costante supporto al gruppo di progetto, ha sostenuto l'organizzazione di alcuni interventi a carattere formativo/informativo in relazione ai temi alimentazione ed attività fisica, così dedicati: incontri con medici e dietisti in relazione al tema alimentazione e attività fisica nella fascia d'età considerata; incontri con medico dello sport e logopedista in relazione alle tappe di sviluppo psicomotorio del bambino nella fascia d'età individuata*; interventi sostenuti da specialisti dell'ASLTO4 su temi quali sostegno all'allattamento al seno, vaccinazioni, sostegno genitoriale, predisposizione di materiale informativo e coinvolgimento di panificatori per l'offerta di prodotti per gli eventi di fine anno.

Caselle: "Ogni futuro nasce bambino"

Il progetto si pone l'obiettivo di promuovere attività integrate di sostegno alle famiglie e alla genitorialità, in luoghi già strutturati e idonei per i bambini, ove si possono realizzare proposte diverse, favorendo così la nascita di gruppi di mutuo/auto aiuto e di progettualità condivisa.

- Nido serale: potenziamento del progetto "Nido serale" nato nell'anno scolastico 2012-2013; consiste in un'apertura straordinaria una volta al mese, dalle 19 alle 22 (solitamente il venerdì), rivolto a tutti i bambini frequentanti e relativi fratelli/sorelle in età di Scuola dell'infanzia. L'iniziativa nasce dall'esigenza espressa da alcuni genitori di poter avere del tempo a disposizione da dedicare al loro rapporto di coppia, nella consapevolezza che i loro figli avranno la possibilità di trascorrere una serata in un ambiente familiare facendo attività pensate appositamente per loro, ogni volta diverse.

- Spazio Nido aperto: su richiesta di alcuni genitori di avere dei momenti dedicati e di confronto, si è pensato di strutturare una serie di attività, uno/due sabati al mese, che possano permettere loro di ritrovarsi in un ambiente adeguato per i bambini, ma anche ricco di stimoli per gli adulti. Si utilizzano le opportunità offerte dal territorio, coinvolgendo Amnesty International (che già collabora con il nido) e le associazioni che aderiscono al progetto (laboratori musicali, incontri con esperti su varie tematiche, spettacoli teatrali, laboratori Nati per leggere a cura della Biblioteca). In questa proposta trova spazio la biblioteca, che mira a creare una sorta di "Biblioteca Fuori di Sé" a disposizione delle educatrici ma soprattutto dei genitori durante queste giornate di apertura del Nido Comunale.

- Sostegno all'allattamento al seno: per dare supporto alle famiglie dei neonati, si ritiene un utile strumento contribuire alla formazione ed al mantenimento di un gruppo di auto mutuo aiuto tra pari, per promuovere la pratica e la diffusione dell'allattamento al seno. Con la collaborazione della Struttura Complessa Pediatria dell'Ospedale di Ciriè, si realizzeranno corsi di formazione della durata di 18 ore organizzati presso l'Ospedale per mamme che intendano poi a loro volta essere un punto di riferimento per altre mamme sul sostegno all'allattamento. Tale attività si integrerà con l'iniziativa di un'assistente sanitaria del consultorio pediatrico dell'ASL, la quale ha dato la propria disponibilità a partecipare a incontri con gruppi di genitori su questo tema e analoghi, nonché ad attivare un punto di sostegno allattamento presso i locali del Poliambulatorio di Caselle e a collaborare nella strutturazione dei gruppi di mutuo/ aiuto per mamme in procinto di partorire o che hanno appena partorito.

- Corso di massaggio infantile: ha lo scopo di favorire la creazione di un gruppo di mamme esperte nel massaggio infantile ed eventualmente avviare un piccolo numero alla formazione professionale vera e propria. I Corsi di massaggio infantile, già attivati presso il Punto Nascita dell'ospedale di Ciriè sono stati sospesi dal 2014 e la loro attivazione dipende dalla possibile riorganizzazione sul territorio dell'ASLTO4. Si auspica la loro attivazione presso il poliambulatorio di Caselle dove è già attivo un consultorio familiare.

- Laboratorio di gioco-motricità: con l'intervento di un formatore specializzato si mira a formare un gruppo competente di operatori e genitori interessati, in grado di trasmettere successivamente ad altri le competenze acquisite. Saranno trattati i seguenti argomenti: "La nascita di un bambino" (aspettative, cambio di prospettive, responsabilità); "Il ruolo della madre e il primo legame"; "Desiderio e bisogno, un percorso impegnativo tra cure e frustrazioni"; La triade genitoriale (un equilibrio da trovare) e la figura del padre"; "La psicomotricità relazionale come strumento per la crescita armonica".

L'ASL TO 4 ha partecipato alle attività di programmazione e monitoraggio, inoltre ha organizzato, in modo coordinato con il progetto e a cura della Pediatria ospedaliera di Ciriè, un corso per "Consulenti alla Pari per l'Allattamento al Seno" che si è concluso il 17/12/16 con la partecipazione di 22 mamme. Alcune di queste saranno coinvolte nella programmazione delle attività per il 2017 con l'obiettivo di garantire la sostenibilità dell'iniziativa. Come programmato, Piera Di Gilio assistente sanitaria della Pediatria Ospedaliera di Ciriè, oltre a fornire consulenza alle varie fasi del progetto, ha realizzato un corso di massaggio infantile e 18 incontri di sostegno all'allattamento al seno cui hanno partecipato 31 mamme, 4 nonne e 2 papà.

Borgaro: progetto "Altrotempo: avvicinarsi alla scuola dell'infanzia"

Il progetto nasce dall'idea di un'azione educativa, ludica e formativa rivolta ai bambini di età inferiore ai tre anni che non frequentano l'asilo nido e ai loro genitori, per contrastare l'emarginazione sociale in cui possono venire a trovarsi le famiglie i cui figli non frequentano l'asilo nido e per creare quindi momenti di condivisione, crescita e confronto. Le attività progettuali hanno avuto inizio a settembre 2015 e si svilupperanno fino a giugno 2016, in coincidenza con l'anno scolastico.

- L'ASL TO4, attraverso un percorso formativo centrato sui temi della promozione della salute, dell'alimentazione e del movimento e rivolto alle figure professionali partecipanti al progetto, sosterrà il processo di team building necessario allo sviluppo delle attività.

- L'Associazione A.P.S. Progetto OASI garantirà la collaborazione di un educatore, di uno psicomotricista, di un musicista e di un agronomo, che avranno parte attiva nello svolgimento delle attività progettuali.
- L'Associazione Culturale 5 Sensi garantirà la collaborazione di un educatore, di uno psicomotricista e di uno psicologo, che avranno parte attiva nello svolgimento delle attività progettuali.
- L'Associazione Culturale Parole e Musica ONLUS garantirà la collaborazione di un musicologo, che avrà parte attiva durante le attività previste nella 4^a giornata "Giocare con la musica".
- L'Associazione Banca del Tempo metterà a disposizione alcuni volontari con compiti di accoglienza dei soggetti coinvolti e supervisione delle attività svolte.

L'ASL TO 4 dopo aver realizzato un percorso formativo centrato sui temi del team building e della alimentazione sana ancora a fine 2015, ha offerto la propria disponibilità per le attività di progettazione e monitoraggio.