



A.S.L. TO4

*Azienda Sanitaria Locale
di Ciriè, Chivasso e Ivrea*

MODALITA' DI ISCRIZIONE

**L'iscrizione dovrà avvenire
ON-LINE
collegandosi al sito:
www.ecm.piemonte.it**

Termine iscrizioni il 7.10.2016

Sarà data conferma di partecipazione
al corso tramite e-mail e
l'elenco dei partecipanti sarà
visualizzabile sul portale della
formazione ASL TO4
dopo la chiusura delle iscrizioni e
valutazione degli iscritti

ASSEGNAZIONE CREDITI ECM:

I crediti ECM verranno assegnati
esclusivamente se:

- Presenza al corso 90%
- Superamento verifica di apprendimento
- Compilazione questionario gradimento corso e docenti

DESTINATARI

Medico Ginecologo, Pediatra
Ospedaliero e di Libera Scelta, MMG
Medico del SIAN, Infermiere,
Infermiere Pediatrico, Ostetrica,
Dietista, Logopedista
dell'ASLTO4

Totale partecipanti: 25

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott.ssa ARTINO ROSAMARI'
Medico Pediatra
S.C. Pediatria - Neonatologia
Ospedale Civico Chivasso ASLTO4

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Dott.ssa ARTINO ROSAMARI'
Medico Pediatra
GABRIELLA BIN
Ostetrica Consultorio Familiare
Chivasso ASLTO4

PROGETTISTA ECM DI RIFERIMENTO

LOREDANA CESTONARO
SS Formazione sede di Ivrea
ASL TO4

SEGRETERIA ECM

Formazione Aziendale
Sede Officine H
Via Monte Navale Ivrea
Tel. 0125 425999
formazionesegreteria@aslto4.piemonte.it

Progetto Formativo Aziendale
Cod. ECM 134- 24381

TITOLO

**Alimentazione 9 mesi prima
e 9 mesi dopo la gravidanza
per mamma e bambino**

**DATA
5 NOVEMBRE 2016**

**SEDE DEL CORSO
Ospedale Civico
via S. Cristina 3
Settimo Torinese (To)**

**ORARIO
Dalle ore 8.45 alle ore 16.40**

**Corso ACCREDITATO ECM
10 Crediti**

PREMESSA

Gli Operatori dei Consultori Familiari e dell'Ostetricia, dei Punti Nascita e della Pediatria Generale, i Pediatri di Libera Scelta, Dietisti e Medici del SIAN e Logopedisti devono avere l'opportunità di aggiornarsi sulle evidenze scientifiche e confrontarsi tra loro su come risolvere i problemi che impediscono una corretta alimentazione di mamma e bambino, per prevenire errori alimentari che influenzano la salute dei nostri figli. Le mamme hanno bisogno di essere aiutata da Operatori capaci di ascoltarle e offrire loro strumenti validi per evitare errori nell'alimentazione, e in grado di dare messaggi univoci, con l'utilizzo di conoscenze condivise.

OBIETTIVO

Aggiornare i partecipanti al corso sulle conoscenze Evidence Based riguardo l'alimentazione della futura mamma e del suo bambino nel primo anno di vita, affinché acquisiscano competenze per sostenerla durante la gravidanza, l'allattamento e lo svezzamento.

ARTICOLAZIONE

Il corso utilizza metodologie interattive tra partecipanti e docenti attraverso brevi lavori di gruppo e discussione in plenaria.

PROGRAMMA

- 8.45 Presentazione e introduzione
- 9.00 Nutrizione e gravidanza
- 9.15 Obesità e gravidanza
- 9.30 Lavoro di gruppo e discussione
- 10.30 Allattamento materno: fisiologia e patologia della mammella
- 10.50 Allattamento materno: falsi miti
- 11.10 Lavoro di gruppo e discussione
- 12.00 Alimentazione complementare nella dieta mediterranea
- 13.00 Pausa pranzo
- 14.00 Alimentazione nel 1° anno di vita: aspetti nutrizionali, ruolo del SIAN
- 14.45 L'alimentazione e lo sviluppo comunicativo del bambino
- 15.00 Autosvezzamento
- 15.20 Lavoro di gruppo e discussione
- 16.15 Valutazione dell'apprendimento, del corso e dei docenti
- 16.30 Chiusura dei lavori

DOCENTI

Melania Campolongo Logopedista
Poliambulatorio Settimo T.se
ASL TO4

Dr.ssa Maria Franca Dupont
Servizi Igiene Alimenti e Nutrizione
SS Sorveglianza e Prevenzione
Nutrizionale Settimo T.se ASL TO4

Dr.ssa Roberta Favini Ginecologa
Ostetricia e Ginecologia
Ospedale Civico di Chivasso ASLTO4

Dr.ssa Antonella Perino Pediatra
Ospedale Civico di Chivasso

Richeda Sara Dietista
Libera Professionista
Servizi Igiene Alimenti e Nutrizione
Ivrea ASL TO4

Simona Robiola Ostetrica - IBCLC
Ostetricia e Ginecologia
Ospedale Civico di Chivasso ASLTO4

Dr. Aldo Ravaglia
Pediatra di Libera Scelta
ASL TO4