

SETTIMANA EUROPEA DELLA MOBILITÀ

16-22 SETTEMBRE 2024

Dati della Sorveglianza PASSI – ASL TO 4



Mobilità a zero emissioni per tutti

Andare a piedi o in bicicletta per gli spostamenti abituali invece di utilizzare i veicoli a motore giova non solo alla nostra salute ma anche all'ambiente: Questo si traduce in sostenibilità e miglioramento della qualità della vita nelle città in cui viviamo ma anche cambiamento dei nostri stili di vita.

Quest'anno il tema della **European Mobility Week 2024** è «La condivisione degli spazi pubblici» e invita a scegliere collettivamente come condividere gli spazi pubblici affinché tutti si possano muovere in ambienti piacevoli e confortevoli.

La sorveglianza PASSI permette di quantificare quante persone, fra gli adulti (18-69 anni), utilizzano la bicicletta o percorrono a piedi l'itinerario per il lavoro, la scuola o per i loro spostamenti abituali e coloro che grazie a questa abitudine raggiungono i livelli di attività fisica raccomandati da OMS per avere benefici sulla salute.

Utilizzare la bicicletta o camminare per spostarsi in città, per almeno 10 minuti consecutivi e per almeno 150 minuti a settimana può garantire il raggiungimento di questi livelli anche al di là dell'attività fisica praticata nel tempo libero o durante l'attività lavorativa.

Così in base al ricorso alla mobilità attiva le persone possono essere classificate in:



fisicamente attive: raggiungono almeno 150 minuti settimanali percorrendo a piedi o in bici i tragitti abituali, in sessioni di almeno 10 minuti consecutivi



parzialmente attive: usano la bici e/o si spostano a piedi abitualmente, ma non raggiungono i 150 minuti settimanali



non attive: non praticano mobilità attiva o lo fanno per durate di tempo trascurabili



I dati PASSI 2022-2023 mostrano che il 23% della popolazione della ASL TO 4 tra i 18 e i 69 anni pratica mobilità attiva utilizzando la bicicletta (4%) e/o spostandosi a piedi (19%) abitualmente, per una media di 3,5 giorni a settimana.

Chi usa la bicicletta totalizza mediamente 83 minuti settimanali, chi va a piedi 129 minuti (per il Piemonte la media settimanale è di 144 minuti per la bici e 181 per i percorsi a piedi).



18-69 anni



Mobilità attiva



in bicicletta



a piedi



attivi



parzialmente attivi



non attivi

	Mobilità attiva	in bicicletta	a piedi	attivi	parzialmente attivi	non attivi
Italia	44	11	38	19	22	59
Piemonte	57	13	53	28	28	44
ASL TO 4	23	4	19	5	17	78

Tutti i valori in tabella sono in percentuale

La mobilità attiva contribuisce al raggiungimento dei livelli di attività fisica raccomandati per avere benefici sulla salute e nella ASL TO 4 solo il 5% degli intervistati risulta *fisicamente attiva* anche solo con questa buona abitudine. La media regionale è di una persona su 3. Il ricorso alla mobilità attiva nella ASL TO4, risulta inferiore sia alla media regionale che a quella Nazionale. Tale attività deve essere quindi incentivata.

A cura del gruppo aziendale PASSI