

Titolo: Fuori dal guscio – Paura e coraggio di piccoli esploratori del mondo

Destinatari: Scuola Primaria (6-10 anni)

Tema di salute: Benessere psico fisico, cura delle emozioni e relazione con la natura

Obiettivi: aumento dell'autostima, miglioramento delle relazioni interpersonali (tra allievi, tra insegnanti e allievi), benefici psico fisici che portano all'aumento della serotonina, riduzione del cortisolo, rinforzo del sistema immunitario, valorizzazione della diversità e potenziamento delle capacità espressive, costruzione della socialità e contrasto all'isolamento

Sintesi dell'iniziativa

Preparati a rompere il guscio e inizia un viaggio di esplorazione, crescita e nuove connessioni con "Fuori dal Guscio". Attraverso l'ascolto di storie emozionanti e l'attività pratica creativa, i piccoli esploratori scopriranno quanto può essere straordinario il mondo quando si trova il coraggio di uscire dal tuo guscio!

Fuori dal guscio è un percorso performativo per sviluppare le relazioni con gli altri, l'incontro con le diversità, la scoperta e la valorizzazione della propria identità e fisicità esplorati attraverso il teatro. Partendo dalla lettura di brani che stimolano la fantasia dei partecipanti ogni incontro sarà un'occasione di sperimentazione e socializzazione, in cui bambin* e ragazz* potranno dedicare del tempo alle proprie sensazioni, affrontando paure e accogliendo le diversità, lavorando sulla gestualità e la coralità.

L'esperienza pluridecennale di 4 compagnie (Tedacà, Onda Teatro, Le sillabe, Coltelleria Einstein), con metodologie differenti ma complementari, permetterà di incontrare i linguaggi della danza, della clownerie, dello story telling e vivere l'immersione in natura.

Fuori dal guscio prevede 4 incontri in classe da 2 ore ciascuno con cadenza settimanale e un incontro online di co-progettazione con i docenti.

Costo del progetto: 650,00+ IVA comprensivo di spese di viaggio

Adesioni e riferimenti:

Fuori dal Guscio nasce nel 2023 all'interno del progetto "Educare alla Bellezza" di Hangar Piemonte sostenuto da Fondazione Piemonte dal Vivo, Fondazione Teatro Ragazzi e Giovani in collaborazione con DoRS Regione Piemonte, Università di Milano Bicocca.

Riferimento del progetto

Valentina Aicardi
011.7680743 > 328.4125075
laboratoriscuole@tedaca.it

Bibliografia/Sitografia/Link:

<https://www.hangarpiemonte.it/news/educare-alla-bellezza-levoluzione-del-progetto-per-il-2023-2024/>
<https://www.tedaca.it/>
<https://www.ondateatro.it/>
<http://www.lesillabe.it/>
<https://www.coltelleriaeinstein.com/>