



A.S.L. TO4

Azienda Sanitaria Locale
di Ciriè, Chivasso e Ivrea

Sede legale: Via Po, 11 - 10034 CHIVASSO (TO)

Tel. +39 011.9176666

Sede amministrativa: Via Aldisio, 2 - 10015 IVREA (TO)

Tel. +39 0125.4141

www.aslto4.piemonte.it

P.I./Cod. Fisc. 09736160012

Dipartimento di Patologia delle Dipendenze

S.C. Ser.D. Ivrea

Resp. S.C Dott.ssa Federica Carmazzi

Sede di Settimo T.se Via Don Paviolo,5

Nr. Tel : 011 8212517

Nr. Fax : 011 8212519

Email : sert.settimo@aslto4.piemonte.it

Settimo, 18/6/2024

Oggetto: Programma *Unplugged*.

Percorso formativo per insegnanti.

L'Osservatorio Epidemiologico delle Dipendenze della Regione Piemonte (OED) promuove da molti anni in tutte le scuole secondarie di primo grado un programma di prevenzione all'uso e abuso di tabacco, alcol e altre sostanze, denominato **Unplugged**.

Si tratta di un programma di prevenzione delle dipendenze e promozione della salute basato sul **modello dell'influenza sociale**, disegnato a partire dalle migliori evidenze scientifiche, da un gruppo di ricercatori europei e valutato nell'ambito dello studio EU-Dap (*European Drug addiction prevention trial* - Informazioni più dettagliate sono disponibili su www.eudap.net).

I risultati di tale valutazione mostrano che **il programma è efficace nel prevenire e ritardare l'uso di tabacco, alcol e cannabis. "Unplugged" è quindi il primo programma europeo di provata efficacia**, riconosciuto ed inserito nel progetto CCM "Guadagnare salute in adolescenza".

In Piemonte, l'Osservatorio Epidemiologico delle Dipendenze si occupa di coordinare le attività di formazione rivolte sia agli insegnanti, sia ai *formatori locali*. Questi ultimi sono stati formati con corsi specifici attraverso i quali sono entrati a far parte del network europeo di formatori e vengono aggiornati ad intervalli regolari dai responsabili nazionali della formazione. Su questo territorio sono costituiti da alcuni operatori del Servizio delle Dipendenze Patologiche - SERD ASLTO4.

Unplugged è articolato in 12 unità di 1 ora ciascuna ed è condotto in classe dall'insegnante. I docenti partecipano ad una specifica formazione tenuta dai formatori locali *Unplugged (OPERATRICI E OPERATORI SERD)* della **durata di 20 ore** .

Unplugged mira a migliorare il benessere e la salute psicosociale dei ragazzi attraverso il riconoscimento ed il potenziamento delle abilità personali e sociali necessarie per gestire l'emotività e le relazioni sociali, e per prevenire e/o ritardare l'uso di sostanze.

Il percorso formativo relativo al Programma *Unplugged*, rivolto agli insegnanti che manifestano la loro adesione al progetto, quest'anno propone due moduli a scelta:

- **Intensivo 4/5/6 Settembre 2024: 4 e 5 Settembre dalle 9 alle 18 (con un'ora per il pranzo) il 6 Settembre dalle 9 alle 13**
- **Settimanale il venerdì pomeriggio dalle 14 alle 18 per 5 venerdì consecutivi dal 27/9/2024 al 25/10/2024**

L'insegnante dovrà scegliere quale dei due moduli è **la prima scelta** e se nel caso in cui **non** si raggiunga il numero minimo per attivare il corso, è disponibile allo spostamento sull'altro modulo (**seconda scelta**)

Per l'attivazione del corso il gruppo dovrà essere formato da almeno **16** insegnanti.

Al termine del corso con almeno l'80% di ore di presenza sarà rilasciato attestato di partecipazione

La sede del corso sarà a **Settimo T.se**

presso BIBLIOTECA ARCHIMEDE - Piazza Campidoglio 50

Per informazioni e chiarimenti:

Educatrice Prof.le SCARFO' CRISTINA

0118212517

cscarfo@aslto4.piemonte.it