

DESTINATARI

Accreditato per tutte le figure sanitarie
ECM

Sarà data priorità a:

tutte le professioni ECM operanti in:

Breast Unit, Cardiologia, Diabetologia, Salute Mentale, Oncologia, Ortopedia e Traumatologia, Recupero e Riabilitazione Funzionale, Dietetica e Nutrizione Clinica, Medico Competente, Centro Trattamento Tabagismo, fino ad un numero massimo di 2 operatori per ogni struttura considerata.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Il corso è gratuito

N. massimo di partecipanti: 25

**Iscrizioni on-line
sul sito:**

www.formazioneasanitapiemonte.it

Vedere allegato 1

**l'iscrizione on-line implica la preventiva
autorizzazione del
Responsabile/Coordinatore della propria
struttura di appartenenza**

**L'iscrizione deve avvenire entro
il 10 ottobre 2018. Sarà data conferma
della partecipazione mediante mail entro
il 17 ottobre 2018**

L'elenco dei partecipanti sarà visualizzabile sul portale della formazione dopo la conferma degli iscritti. In caso di impossibilità a partecipare si chiede di comunicarlo tempestivamente per poter inserire altro nominativo.

ASSEGNAZIONE CREDITI ECM:

I crediti ECM verranno assegnati solo ed esclusivamente se:

- Presenza al corso per il 90%
- Superamento verifica di apprendimento
- Compilazione questionario gradimento corso e docenti

RESPONSABILI DEL CORSO e SEGRETERIA SCIENTIFICA

Dott. Maurizio Gottin
Dott. Giorgio Bellan

REFERENTE ORGANIZZATIVO

Dott. sa Stefania Antonioni

PROGETTISTA DEL CORSO

Dott. sa Gabriella BOSCO

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA ECM S.C. FORMAZIONE AZIENDALE ASL TO4

Centro Studi Fo.R.Doc – Ivrea
Tel 0125 425999 - 420094
Fax 0125 421728

E-mail:

formazionesegreteria@aslto4.piemonte.it



A.S.L. TO4

*Azienda Sanitaria Locale
di Ciriè, Chivasso e Ivrea*

Progetto Formativo Aziendale Cod. ECM 134- 31291

DALL'ATTIVITÀ MOTORIA ALLA PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO PER LA SALUTE



Mercoledì 24 ottobre 2018
9:00 – 17.00

Giovedì 25 ottobre 2018
9:00 – 17.00

SEDE DEL CORSO
Officina H
Via Montenavale IVREA

**Corso ACCREDITATO ECM
Crediti calcolati:20**

PREMESSA

La sedentarietà contribuisce in modo significativo allo sviluppo di malattie croniche.

La sorveglianza epidemiologica evidenzia come sia prevalente la quota di persone che dichiara di praticare poca o nessuna attività fisica o sportiva nel tempo libero. Gli operatori sanitari non sempre hanno un'adeguata percezione del rischio per la salute dato dalla sedentarietà, né di quanto importante possa essere il loro consiglio o l'invio alle attività motorie per la prevenzione e/o per la cura di varie patologie croniche. Questo corso si propone pertanto di diffondere la conoscenza delle attività organizzate dall'ASL, a cui potrebbero accedere pazienti e soggetti sedentari per migliorare il proprio stile di vita.

OBIETTIVO GENERALE

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di descrivere

- le conseguenze della sedentarietà
- efficaci modalità di consiglio/prescrizione dell'attività fisica
- le opportunità per incrementare l'attività fisica degli utenti
- le sperimentazioni di percorsi di promozione dell'attività fisica progettati

OBIETTIVO DI INTERESSE NAZIONALE

Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute con acquisizione di nozioni di processo

OBIETTIVO DEL DOSSIER FORMATIVO

finalizzato allo sviluppo delle competenze nelle attività e nelle procedure idonee a promuovere il miglioramento della qualità, efficacia, appropriatezza e sicurezza degli specifici processi di produzione delle attività sanitarie (**obiettivi formativi di processo**)

AREA TEMATICA

Prevenzione e promozione della salute

ARTICOLAZIONE

Il corso sarà articolato in due giornate, dedicate a lezioni frontali ed a esercitazioni pratiche

Il test di verifica verterà sulle conoscenze acquisite durante il corso.

Per lo svolgimento dell'attività fisica è consigliato un abbigliamento adatto per cammino ed esercizi

PROGRAMMA

1° GIORNATA

Dall'analisi dei bisogni di salute al reclutamento dell'utenza

- 9.00 Registrazione partecipanti
9.15 Presentazione del corso e degli obiettivi formativi
Maurizio Gottin - Antonioni Stefania
9.45 Il ruolo della promozione della salute.
Bellan Giorgio
10.15 Efficacia degli interventi. *Massasso Alberto*
10.45 Attività fisica nella propria attività professionale.
Lavori di gruppo
12.00 Attività Fisica Adattata - esercitazione pratica.
Pelizza Gabriele
13.00 -14.00 Pausa Pranzo
14.00 Opportunità e benefici dell' Attività Fisica Adattata
Pelizza Gabriele
15.00 Lo sviluppo del progetto AFA ASLTO 4.
Zerbini Mario
16.00 Conclusione giornata e riflessione sui contributi

2° GIORNATA

Implementazione degli interventi e mantenimento

- 9.00 Il catalogo della promozione della salute
Francone Carla
9.30 La diabetologia e l'attività fisica,
la collaborazione con l'associazione FAND
Fornengo Riccardo - Del Vecchio Antonio
10.30 Sostenibilità degli interventi. *Lavori di gruppo*
11.30 Opportunità e benefici del Nordic walking
Alfano Antonio - Gallitto M. Cristina
12.00 Nordic walking – esercitazione pratica
13.00 – 14.00 Pausa Pranzo
14.00 Evidenze nel campo della salute mentale.
Beccati Daniele
15.00 Fitwalking per donne operate al seno
Coppo Paola - Valsecchi Enrica
16.00 La valutazione degli interventi. *Gottin Maurizio*
16.30 Conclusione giornata e riflessione sui contributi
Compilazione questionario ECM

DOCENTI

Alfano Antonio

S.S. Immunometria A-B istruttore A.N.I.
Nordic walking

Antonioni Stefania

Dipartimento di Prevenzione ASLTO4

Beccati Daniele

Servizio di Salute Mentale ASL TO 4

Bellan Giorgio

S.S.D Promozione Salute ASL TO 4

Coppo Paola

S.S. Oncologia ASLTO 4

Del Vecchio Antonio

Ppresidente FAND Chivasso

Fornengo Riccardo

S.S. Diabetologia e Malattie Metaboliche ASLTO4

Francone Carla

S.S.D. Promozione della Salute ASL TO 4

Gallitto Maria Cristina

Istruttrice A.N.I. Nordic Walking

Gottin Maurizio

S.S. Medicina Sportiva ASL TO 4

Massasso Alberto

S.S. Medicina Sportiva ASL TO 4

Pelizza Gabriele

istruttore AFA UISP

Valsecchi Enrica

S.S. Dietetica e nutrizione clinica ASL TO 4

Zerbini Mario

S.C. Recupero e Rieducazione Funzionale ASLTO 4

TUTOR

Antonioni Stefania

Dipartimento di Prevenzione ASLTO4

ISCRIZIONE ON-LINE

Entrare nel sito ECM della Regione Piemonte: www.formazione-sanita-piemonte.it

□ Seguire le procedure per l'iscrizioni diversificate per:

1. CHI NON SI E' MAI REGISTRATO sul sito ECM Piemonte
2. CHI E' GIA' REGISTRATO sul sito ECM Piemonte

1. CHI NON SI È MAI REGISTRATO

a schermata aperta del sito ECM Piemonte

- cliccare su **REGISTRA PROFESSIONISTA** (in basso a sx dello schermo)
- compilare tutti i campi richiesti; a completamento dei dati tra cui:
 - un indirizzo mail (**la mail inserita non può essere una mail di accesso collettivo di struttura o servizio ma deve essere ad uso personale**)
 - il sistema assegna un **account (utente)** e richiede di definire una **password**. Il sistema genera un promemoria (si ricorda di conservare le credenziali e la password)
- ritornare a schermata iniziale ECM Piemonte
- scrivere nell'**AREA RISERVATA** (in alto a dx) le proprie credenziali: account (utente) e password e dare invio
- a schermata aperta cliccare su **OFFERTA FORMATIVA** (in alto dello schermo)
- a schermata aperta cliccare **SU CORSI REGIONALI ACCREDITATI**
- a schermata aperta individuare **il titolo del corso** e cliccare sul simbolo  **iscriviti all'edizione**
- attendere la conferma della pre-iscrizione ed eventualmente salvare o stampare la pre-iscrizione

2. CHI È GIA' REGISTRATO

a schermata aperta del sito ECM Piemonte

- scrivere nell'**AREA RISERVATA** (in alto a dx) le proprie credenziali: account (utente) e password in proprio possesso e dare invio
- a schermata aperta cliccare su **OFFERTA FORMATIVA** (in alto dello schermo)
- a schermata aperta cliccare **SU CORSI REGIONALI ACCREDITATI**
- a schermata aperta individuare **il corso** e cliccare sul simbolo  **iscriviti all'edizione**
- attendere la conferma della pre-iscrizione ed eventualmente salvare o stampare la pre-iscrizione

NB: L'account ricevuto (utente e password) è utilizzabile unicamente per l'iscrizione ai corsi sul portale ECM Regione Piemonte.