

Destinatari:

Insegnanti interessati ad aderire al progetto "Muovinsieme +", delle scuole primarie, dell'infanzia e secondarie di 1° grado del territorio dell'ASL TO4

Il corso si realizzerà in presenza con un massimo di 180 partecipanti

Modalità di iscrizione

Iscrizioni on-line
sul portale S.O.F.I.A. a partire dal
22/07/2024 al 06/09/2024

E

invio del modulo di adesione (vd.
Allegato 1) al progetto a:
promozionesalute@aslto4.piemonte.it

**L'iscrizione deve avvenire entro il 5
settembre 2024**



Con il patrocinio del Comune di Agliè
e la collaborazione dell'I.C. di Castellamonte

Direttore Responsabile

dr.ssa Stefania Prazzoli

Comitato Scientifico

dr.ssa Giuditta Corgnati
dr.ssa Sonia Mazzetto

Segreteria Organizzativa

Marianna Di Giorgi
tel. 011/8212349

promozionesalute@aslto4.piemonte.it

Referente formazione I.C. Castellamonte

prof.ssa Emanuela Grossale

emanuelagrossale@iccastellamonte.edu.it

HANGAR

RE-INVENTARE IL FUTURO



A.S.L. TO4

Azienda Sanitaria Locale
di Ciriè, Chivasso e Ivrea

Progetto Formativo

(cod S.O.F.I.A.

ID 94498

Edizione 140046)

ANNO SCOLASTICO 2024/25

**MUOVINSIEME +
Attività motoria,
alimentazione e gestione
delle emozioni a scuola**



Sessione di presentazione e avvio della
formazione

Lunedì 9 settembre 2024

Salone F. Paglia
Strada per Bairo 2
Agliè (TO)

**"Costruire percorsi
esperienziali per la promozione
del benessere a scuola"**

La proposta costituisce un'espansione del progetto MUOVINSIEME (ex "Un miglio al giorno intorno alla scuola", puntando ad una promozione della salute a scuola a 360°, mettendo insieme gli aspetti del movimento, dell'alimentazione e dello sviluppo delle competenze emotive.

E' prevista una giornata ad inizio anno scolastico rivolta agli insegnanti aderenti al progetto, articolata su tre moduli formativi:

- MUOVINSIEME (movimento all'aria aperta/didattica out door)
- SPUNTINI ED ALTRI SPUNTI
- CUORI & Co, (emozioni, affettività, sessualità).

Tale attività formativa si articola con le seguenti modalità:

- ✓ una sessione residenziale: 7 ore
- ✓ un monitoraggio intermedio con somministrazione questionario: 3 h
- ✓ un laboratorio valutazione: 4 h
- ✓ attività di ricerca, monitoraggio, valutazione e documentazione: 13 h

per un totale di 27 h complessive di attività formative

OBIETTIVI

- promuovere il movimento, l'attività all'aria aperta e la didattica out-door per contrastare la sedentarietà e come parte integrante della giornata a scuola;
- migliorare le conoscenze sulla corretta alimentazione, con particolare riguardo agli spuntini, all'incremento del consumo di frutta e verdura, al controllo e alla riduzione del consumo di sale, zuccheri e grassi;
- aumentare la consapevolezza di sé nella dimensione fisica, emotiva ed affettiva
- fornire agli insegnanti degli strumenti operativi per lavorare con le classi

PROGRAMMA GIORNATA

Sessione di presentazione e avvio del progetto

9.00-10.00: "Muovinsieme"

Presentazione del progetto, del sito e del kit di strumenti per attivarlo

10.00-11.30: Spuntini ed altri Spunti

11.30-13.00: Gestione delle emozioni, affettività, sessualità.

13.00-14.00: Pausa pranzo

14.00-16.00: Laboratori esperienziali sulla gestione delle emozioni:

- Introduzione in plenaria "Ascolto e risonanza", spunti e pratica

Suddivisione In gruppi:

-Coltelleria Einstein "Comicità, emozione, relazione"

- Liberipensatori Paul Valery "Emozioni all'amo"

- Teatro a canone "Focolare scaldo, manifestazione emotiva tra corpi spontanei"

- Tedacà "Museo delle emozioni"

- Le sillabe "Un abbraccio di emozioni"

- Didee "Orsa maggiore, orientarsi tra le emozioni"

- Compagni di viaggio "Buchi"

16.00-17.00 Sintesi della giornata e chiusura.

Si invitano i partecipanti ad indossare abiti e calzature comode. Il pranzo deve essere gestito in autonomia: pranzo al sacco o in alternativa sono presenti 2-3 bar nel paese, a 10 minuti a piedi dal salone Paglia.

Si raccomanda vivamente la partecipazione anche ai Laboratori del pomeriggio

Seguirà una sessione in forma di laboratorio che verrà realizzata nel mese di giugno 2025 in data e sede che verranno comunicate

DOCENTI

Maria Grazia Gazzera

Assistente sanitaria
Consultorio ASLTO4

Marianna Di Giorgi

Assistente Sanitaria
SSD Promozione della Salute ASL TO4

Pasquale La Colla

Psicologo Biblioteca Archimede di
Settimo T.se - Fondazione ECM

Sonia Mazzetto

Educatrice Professionale
SSD Promozione della Salute ASL TO4

Sara Richeda

Dietista, Servizio Igiene Alimenti e
Nutrizione - Sorveglianza e Prevenzione
Nutrizionale ASL TO4

Manuela Sciancalepore

Dietista, Servizio Igiene Alimenti e
Nutrizione - Sorveglianza e Prevenzione
Nutrizionale ASL TO4

ARTISTI Compagnie e Associazioni

Giorgio Boccassi

"Coltelleria Einstein"

Fabio Castello

"Le sillabe"

Doriana Crema

Coreografa e consulente artistica
Hangar Piemonte

Costanza Frola

"Compagni di viaggio"

Edoardo Fumagalli

"Teatro a Canone"

Valentina Icardi

"TEDACA"

Elena Maria Olivero

"Didee"

Stefania Rosso

"Liberipensatori Paul Valery"

