

## Programma per la diffusione di gruppi di cammino

Dal 2017 l'ASL TO 4 ha in programma di organizzare e costruire facili opportunità di movimento con la promozione, diffusione e mantenimento di **gruppi di cammino**, in collaborazione con i comuni e le associazioni del territorio.

I gruppi di cammino sono condotti da volontari (*walking leader*) appositamente formati e supportati.

Nel 2020 si terranno tre **corsi di formazione per *walking leader*** nelle seguenti date:

**16 e 23 maggio 2020,**  
**3 e 10 ottobre,**  
**21 e 28 novembre**

**a Candia, strada Sottorivara 2 , nell'orario 8.45-16.**

E' richiesta la partecipazione a entrambe le giornate.

Se sei interessato a partecipare e ritieni di avere i seguenti requisiti:

- ami la vita all'aria aperta e le camminate,
- hai una passione per l'ambiente e la cultura del tuo territorio,
- hai una predisposizione per le relazioni interpersonali e ti piace collaborare con gli altri per l'organizzazione di eventi,
- puoi dedicare qualche ora della tua settimana (almeno 2/3) al servizio di un gruppo che voglia fare questa nuova esperienza,

puoi inviarci un semplice **curriculum** con il quale specificare eventualmente anche i tuoi interessi e le tue disponibilità, indirizzandolo a:

**Struttura Semplice Dipartimentale Promozione della Salute:**

[promozionesalute@aslto4.piemonte.it](mailto:promozionesalute@aslto4.piemonte.it)

**entro due settimane dall'inizio di ogni edizione del corso.**

Ai partecipanti selezionati verrà fornita la formazione di esperti qualificati con lezioni teoriche e pratiche e saranno successivamente supportati dall'ASL TO 4 e dalle amministrazioni comunali partecipanti al programma in tutte le fasi di sviluppo dell'iniziativa.

Per eventuali **informazioni**: dott. Giorgio Bellan , tel 011/9217647;  
dott.sa Carla Francone 0125/414747.