

Progetto Formativo S.O.F.I.A. ID 94498 - Edizione 140046, a.s.2024/25
Sessione di presentazione e avvio della formazione
Salone F. Paglia, strada per Bairo 2, Agliè (TO)



MUOVINSIEME +

Attività motoria, alimentazione e gestione delle emozioni a scuola

SSD Promozione della salute
Dipartimento di Prevenzione - ASL TO4
promozionesalute@aslto4.piemonte.it
Referente progetto: dr.ssa Sonia Mazzetto



Lunedì 9 settembre 2024, h.9.00-17.00

PROGRAMMA GIORNATA

9.00-10.00: "MUOVINSIEME" - PRESENTAZIONE DEL PROGETTO, DEL SITO E DEL KIT DI STRUMENTI

10.00-11.30: SPUNTINI E ALTRI SPUNTI

11.30-13.00: GESTIONE DELLE EMOZIONI, AFFETTIVITÀ, SESSUALITÀ

13.00-14.00: PAUSA PRANZO

14.00-16.00: LABORATORI ESPERIENZIALI SULLA GESTIONE DELLE EMOZIONI

- INTRODUZIONE IN PLENARIA: "ASCOLTO E RISONANZA", SPUNTI E PRATICA

- SUDDIVISIONE IN GRUPPI:

-  **COLTELLERIA EINSTEIN - "COMICITÀ, EMOZIONE, RELAZIONE"**
-  **LIBERIPENSATORI PAUL VALERY - "EMOZIONI ALL'AMO"**
-  **TEATRO A CANONE - "FOCOLARE SCALZO, MANIFESTAZIONE EMOTIVA TRA CORPI SPONTANEI"**
-  **TEDACÀ - "MUSEO DELLE EMOZIONI"**
-  **LE SILLABE - "UN ABBRACCIO DI EMOZIONI"**
-  **DIDEE - "ORSA MAGGIORE, ORIENTARSI TRA LE EMOZIONI"**
-  **COMPAGNI DI VIAGGIO - "BUCHI"**

16.00-17.00: SINTESI CONCLUSIVA