



Dall'attività motoria
alla prescrizione dell'esercizio fisico per la
salute

Il ruolo della promozione della salute



- La popolazione dell'ASL TO 4 e i livelli raccomandati di attività fisica
- Le raccomandazioni ricevute dai sanitari in relazione agli stili di vita
- I determinanti della salute
- Le strategie di promozione della salute: il lavoro sui fattori “abilitanti”
- La costruzione di percorsi: la co-progettazione con il territorio
- Il lavoro sui fattori “rinforzanti”



- Sistema di sorveglianza continua sui comportamenti della popolazione adulta : 18/69 aa.
- *Stima l'evoluzione e la frequenza dei fattori di rischio per la salute:*
 - abitudini alimentari
 - fumo
 - attività fisica
 - consumo di alcol
 - sicurezza stradale
 - sicurezza domestica
 - prevenzione tumori (mammella,colon,utero)



Modalità: intervista telefonica programmata



A.S.L. TO4
Azienda Sanitaria Locale
di Ciriè, Chivasso e Ivrea

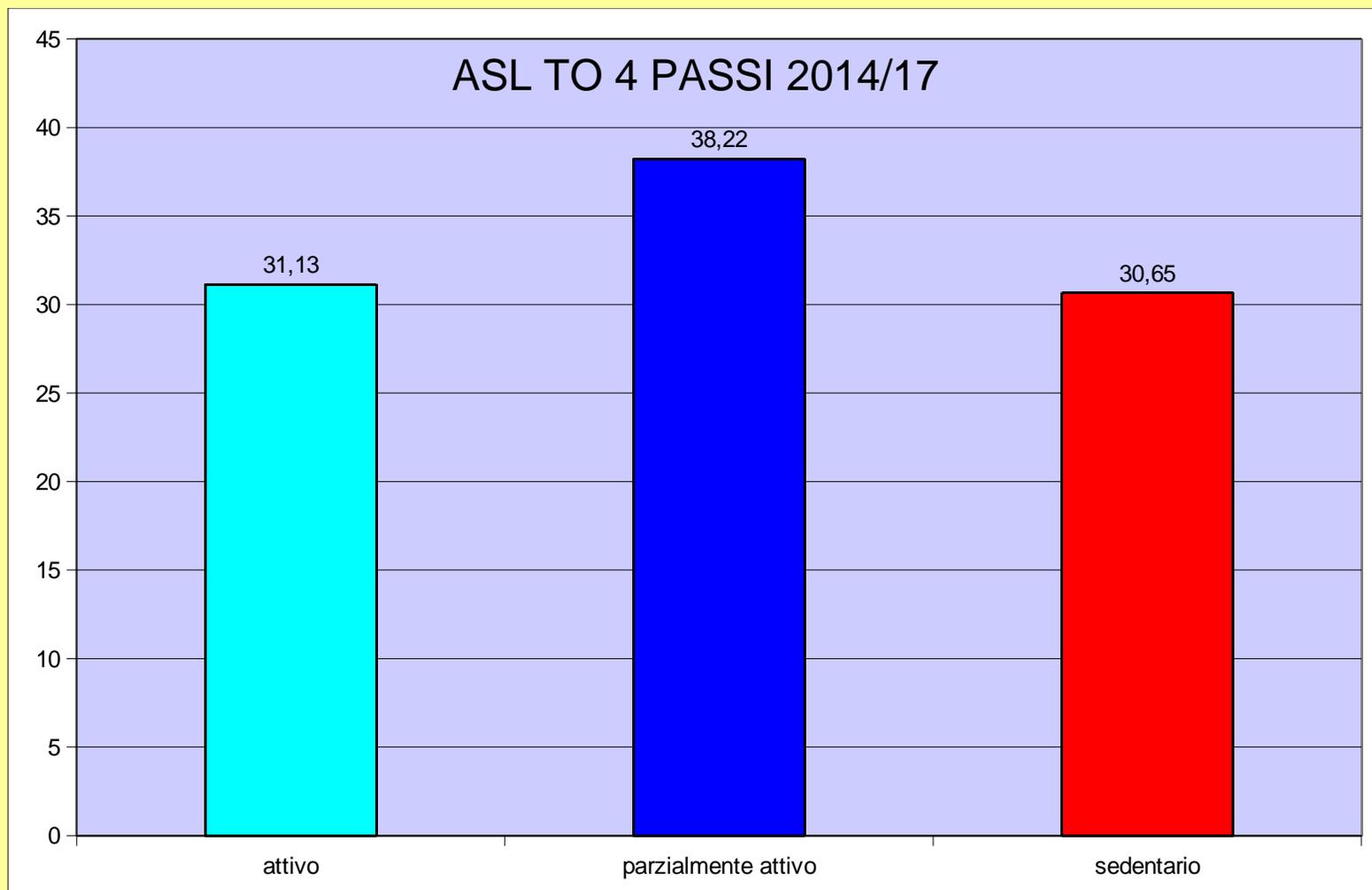
Dipartimento di Prevenzione
Struttura Semplice Dipartimentale
"Promozione della salute"



Nel 2010 in Italia a causa della sedentarietà o della scarsa attività motoria:

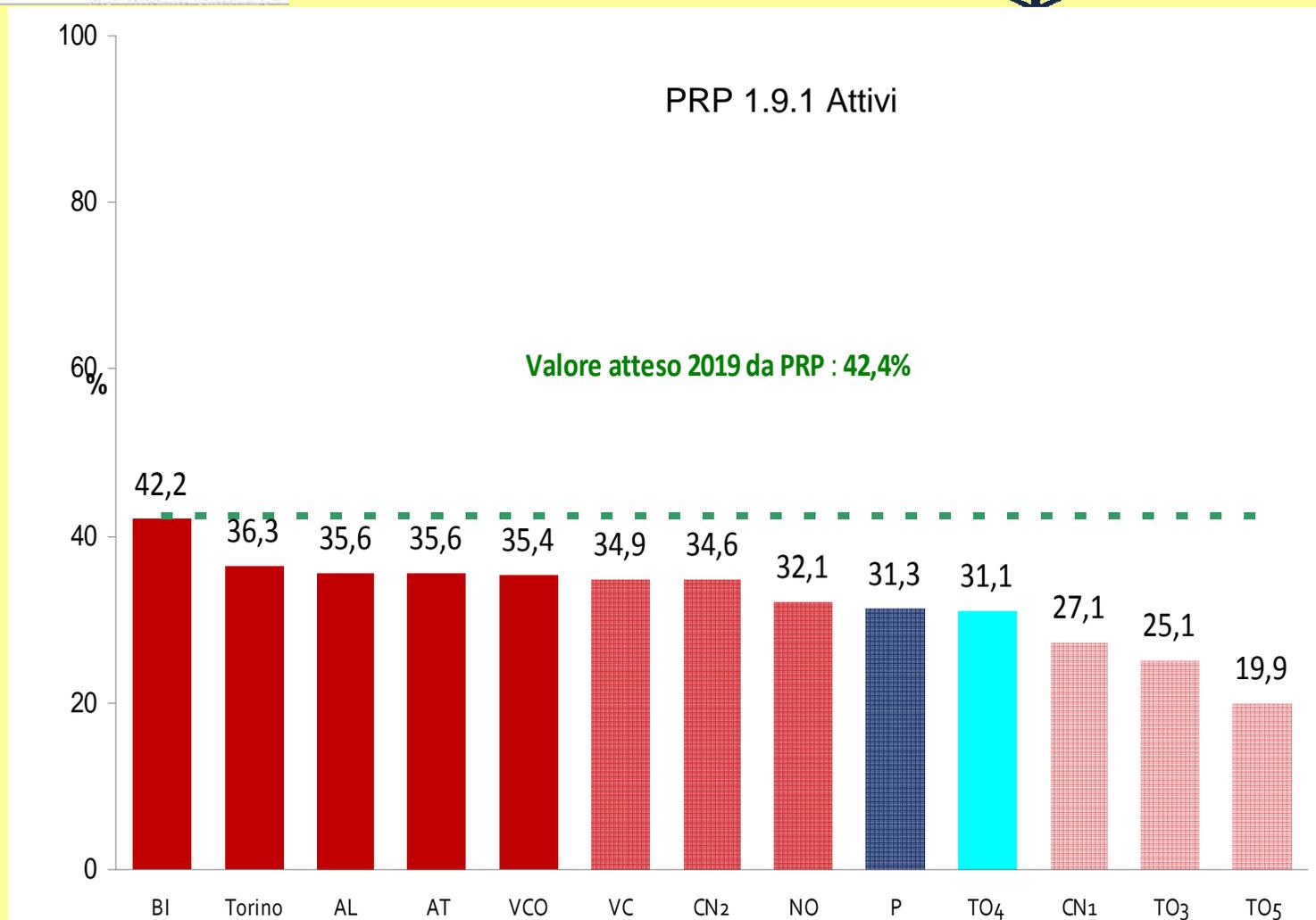
gbd

912.177 DALYS

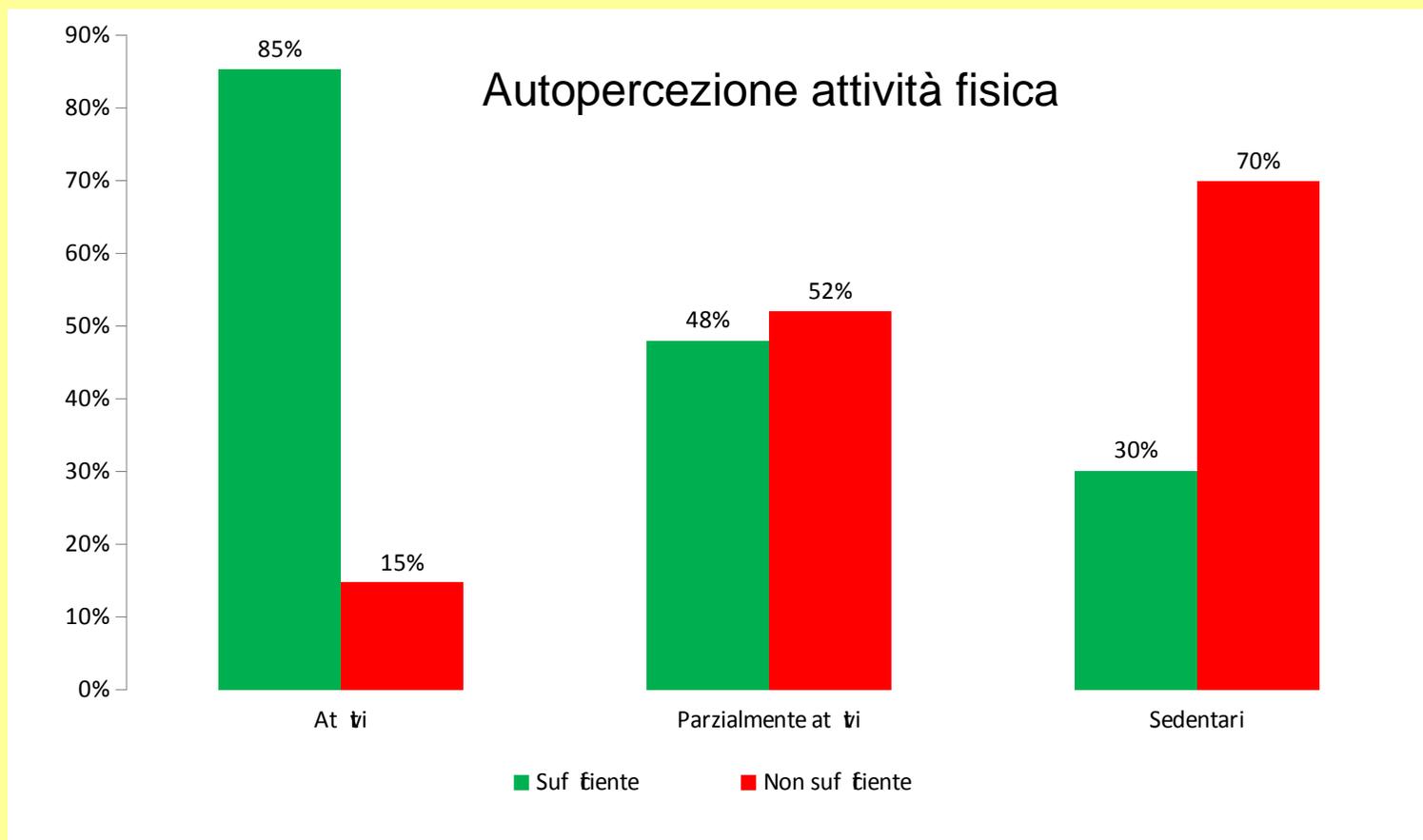


24/10/2018 Ivrea

Ssd Promozione della Salute



ASL TO 4 PASSI 2014/17





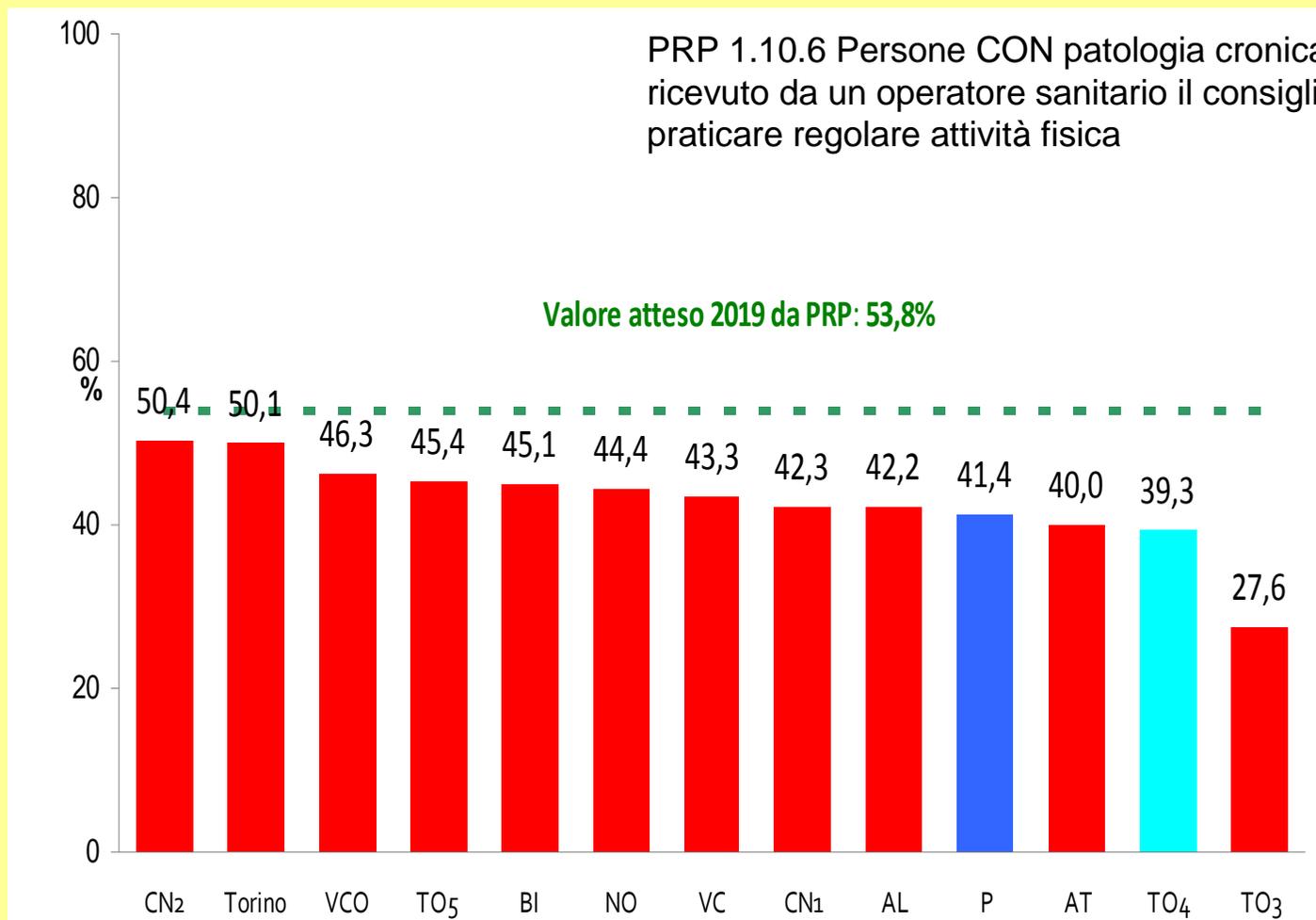
ASL TO 4 PASSI 2014/17

Consiglio di un operatore sanitario a praticare attività fisica

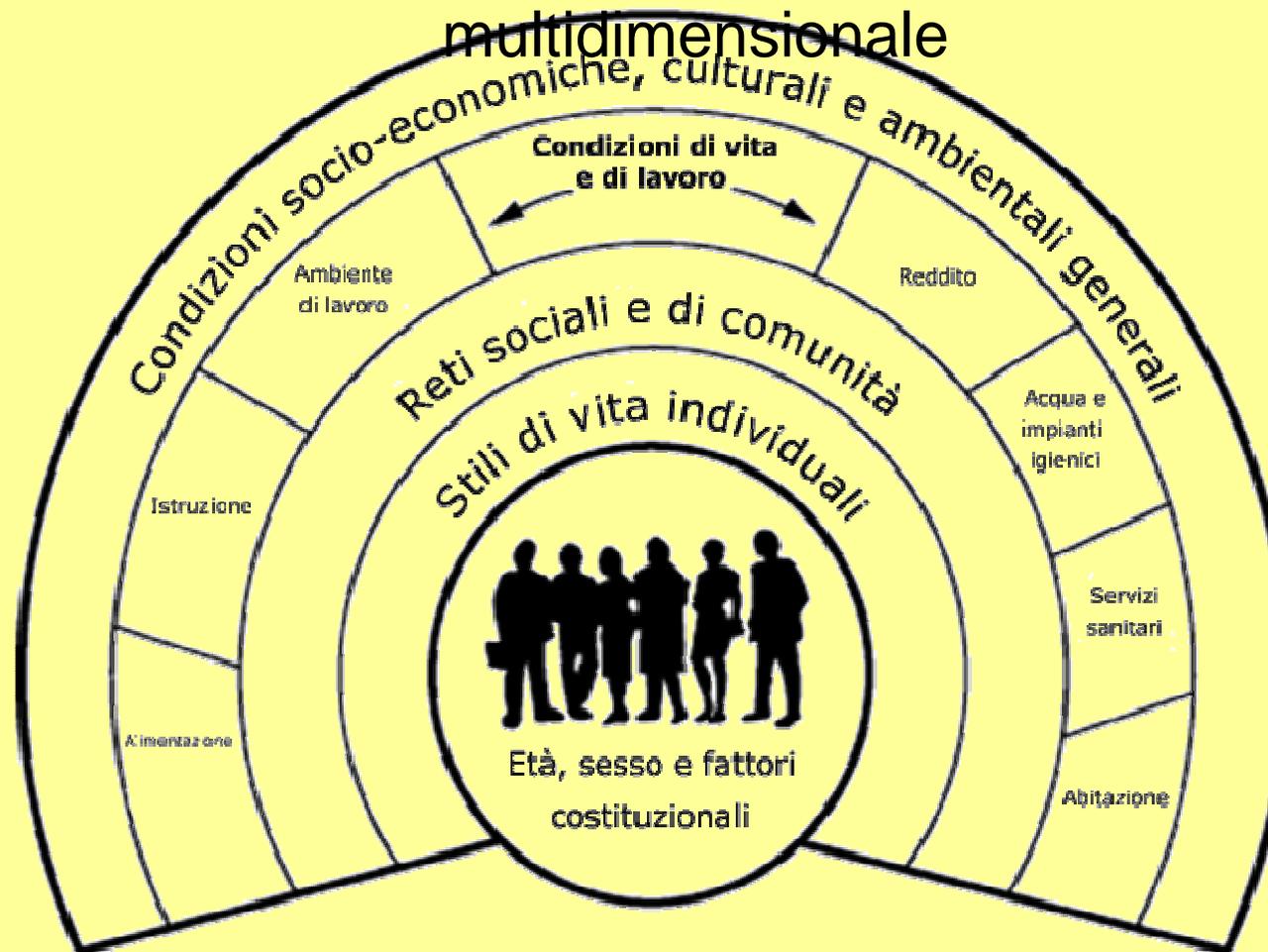
34% del target

39% dei cittadini con patologia cronica

Dati 2014 – 2017 ATTIVITA' FISICA



La salute: un bene multidimensionale



**“La salute si costruisce dove
la gente
vive,
lavora,
ama,
gioca....”**



*Carta di Ottawa per la
Promozione della Salute
- OMS - Ginevra 1986*

paola beatini, cses

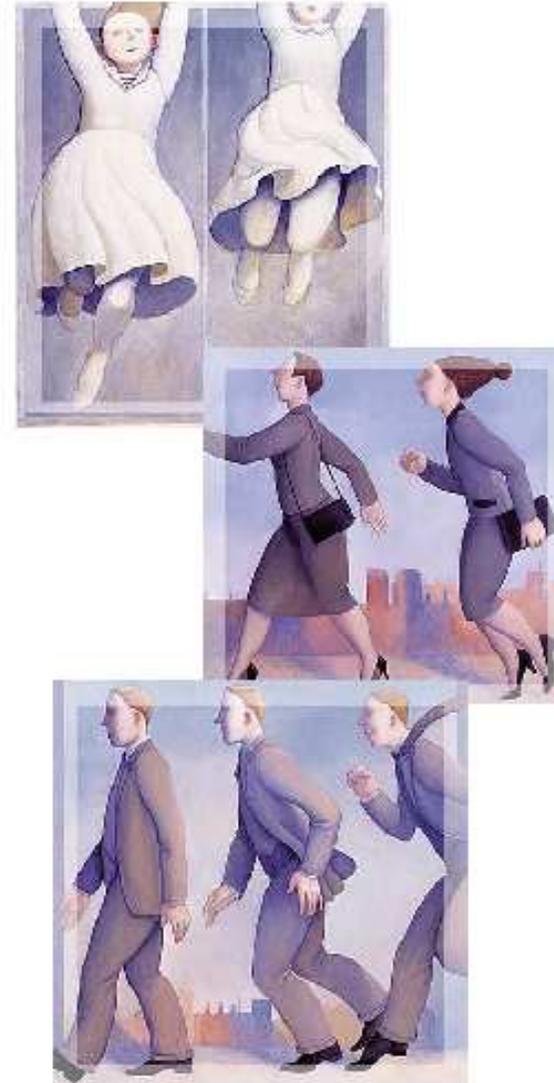


<< La promozione della salute è il processo che consente alle persone di acquisire un maggior controllo della propria salute e di migliorarla >>



Carta di Ottawa per la Promozione della Salute - OMS - Ginevra 1986

paola beatini, cses



Il metodo organizzativo ASL TO 4 I progetti di comunità

La delibera quadro 524 del 9/9/2011

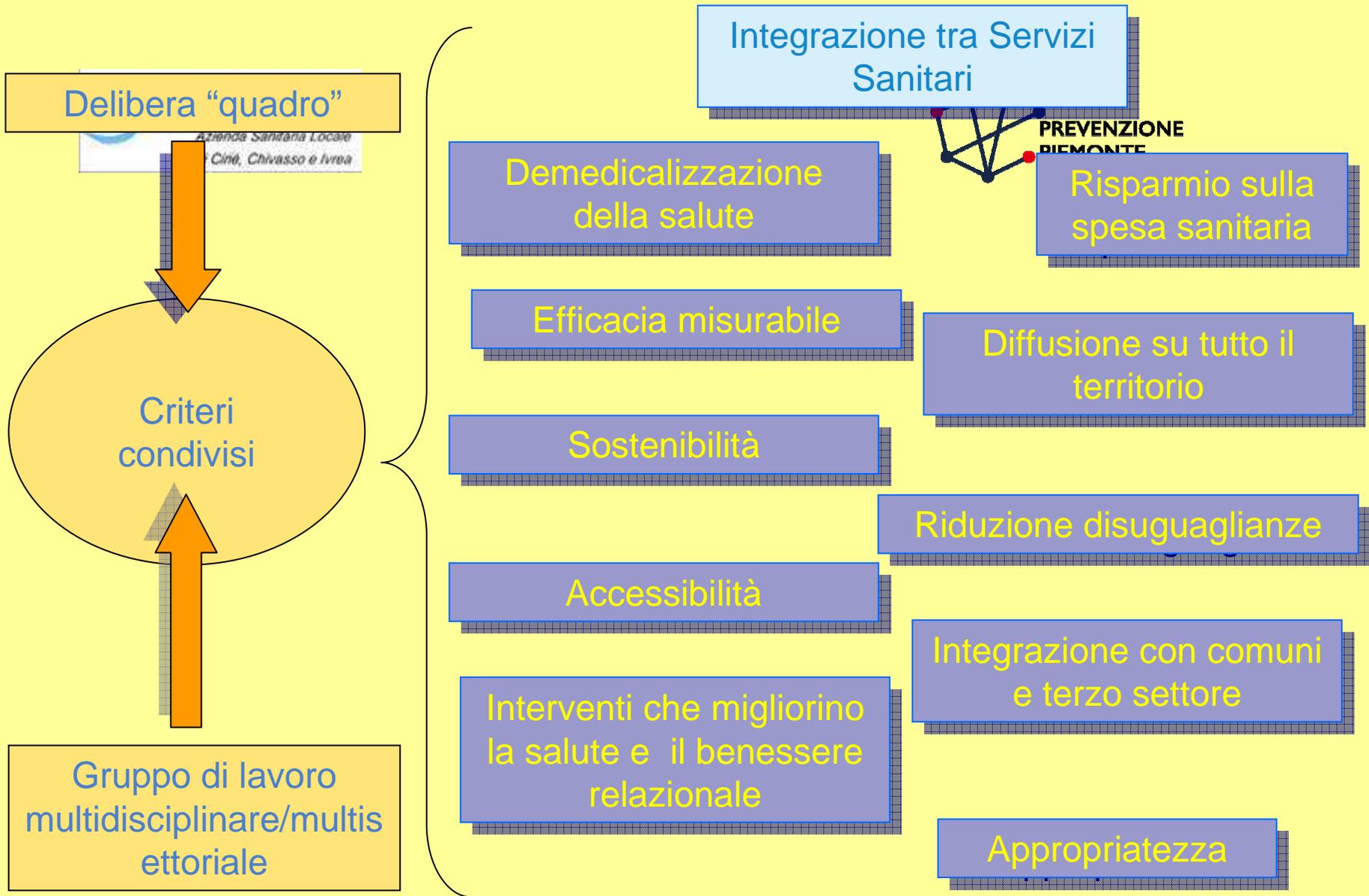
DELIBERA

1. di prendere atto che l'Azienda Sanitaria Locale TO4 sostiene le azioni organizzative di promozione e facilitazione dell'attività motoria, in quanto di sicura e dimostrata efficacia nella promozione del benessere e della salute fisica e mentale della comunità, nella prevenzione di sovrappeso e obesità e nel trattamento delle malattie cronico-degenerative e delle disabilità;

La delibera quadro 524 del 9/9/2011

2. di individuare il presente atto come riferimento entro cui ricondurre azioni di promozione e facilitazione dell'attività motoria realizzate nell'ASL TO 4, da strutture aziendali anche in rete con enti e soggetti esterni, al fine di sostenere, sviluppare e stimolare l'integrazione tra servizi sanitari e territorio di riferimento e diffondere con uniformità progetti di buone pratiche, sostenibili e valutabili;
3. di prevedere come strumenti operativi di sviluppo delle predette attività eventuali convenzioni con associazioni ed enti attivi sul territorio ed eventuali finanziamenti etici provenienti da enti privati, da demandarsi a successivi provvedimenti;







**“Sistema” AFA
e sistema
Catalogo**

**Anno 2018/19
30 comuni
37 sedi
oltre 80 corsi**

Nuovi LEA 201616 Da quotidianosanità.it 26/09/2016

All.1, **sezione F: Sorveglianza e prevenzione delle malattie croniche**,
inclusi la promozione di stili di vita sani ed i programmi organizzati di screening,
sorveglianza e prevenzione nutrizionale

F3 **Prevenzione delle malattie croniche epidemiologicamente più rilevanti** → Programmazione, attivazione e valutazione di interventi di sanità pubblica finalizzati alla prevenzione delle MCNT



F5

Nuovi LEA 2016

Promozione e attuazione di programmi finalizzati ad incrementare la pratica dell'attività fisica nella popolazione generale e in gruppi a rischio, promuovendo lo sviluppo di opportunità e di supporto da parte della comunità locale

Campagne informativo-educative rivolte alla popolazione generale e/o a target specifici

24/10/2018 Ivrea



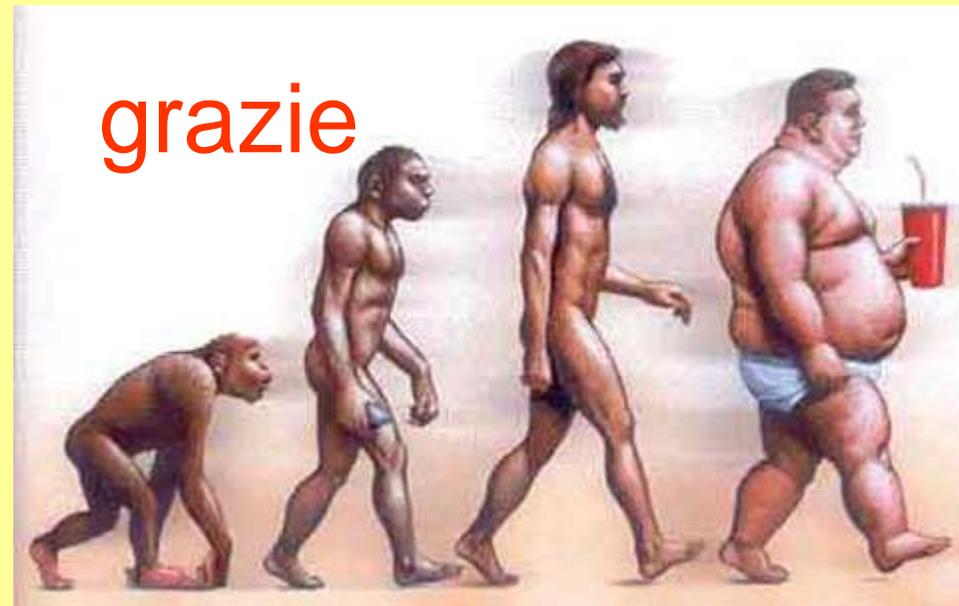
Promozione dell'attività fisica e tutela sanitaria dell'attività fisica

Promozione del counseling sull'attività fisica da parte degli operatori sanitari

Sviluppo per “setting” (ambiente scolastico, ambiente di lavoro, comunità) di programmi di promozione dell'attività fisica condivisi tra servizi sanitari e sociosanitari, istituzioni educative, “datori di lavoro”

Promozione di programmi strutturati di esercizio fisico per soggetti a rischio

Ssd Promozione della Salute



“E’ bene che coloro i quali intendano pianificare una vita sedentaria si facciano vedere da un medico, potranno capire se il loro cuore sarà in grado di reggerla!”
(*Per-Olof Astrand, fisiologo dell’esercizio fisico*)