

Titolo: Walk this way. Raccontarsi a suon di passi

Destinatari: Scuola Primaria (6-10 anni)

Tema di salute: Benessere psico fisico, cura delle emozioni e relazione con la natura

Obiettivi:

- promuovere l'attività all'aria aperta combinata con le arti performative
- espressione del proprio universo interiore; consapevolezza rispetto all'uso del proprio corpo, della propria voce e dell'interazione con l'altro
- gestione e cura delle emozioni
- socializzazione e sperimentazione di sé

Sintesi dell'iniziativa

Vieni a scoprire nuovi mondi intorno alla scuola, giocando, esplorando e creando storie fantastiche mentre cammini e ti diverti con i tuoi amici!

Il laboratorio "Walk this way", inserito nel progetto *Un miglio intorno alla scuola*, si articola in una serie di azioni performativo/trasformative che hanno come finalità la stimolazione sensoriale e la creatività degli student*. Attraverso l'ascolto dei suoni, l'osservazione e la rappresentazione di oggetti e spazi, l'esplorazione tattile e olfattiva, gli alunni avranno l'occasione di interagire con l'ambiente circostante in modo profondo e significativo. Le attività proposte, come creare storie con oggetti trovati lungo il percorso o descrivere lo spazio utilizzando solo alcuni sensi, promuovono l'attenzione e la consapevolezza, favorendo il rispetto e la conoscenza dell'ambiente.

Questa metodologia non solo incoraggia il movimento e l'attività all'aria aperta, ma contribuisce anche alla cura delle proprie emozioni, diffondendo stili di vita sani e una cultura accogliente nella comunità scolastica. Gli studenti impareranno a riconoscere e gestire le proprie emozioni attraverso il contatto con la natura e l'espressione creativa, migliorando il loro benessere psico-fisico. Inoltre, stimola l'esercizio della cittadinanza attiva, educando gli studenti a vivere e apprezzare il loro territorio. Modificare la routine quotidiana e integrare la didattica con esperienze pratiche e sensoriali si traduce in benefici significativi per il benessere e l'apprendimento degli alunni, creando un legame più forte tra scuola, natura e comunità.

Il percorso prevede 5 incontri da 1.5 ore ciascuno collegati alle uscite della classe e un incontro online di co-progettazione con i docenti.

Costo del progetto: 600,00+IVA. In caso di partecipazione al progetto di due classi dello stesso istituto il costo scontato è di 1000€+IVA, con incontri da calendarizzare in orario consecutivo nella stessa giornata.

Adesioni e riferimenti: Valentina Aicardi 328.4125075 laboratoriscuole@tedaca.it

Bibliografia/Sitografia/Link:

La co-progettazione delle quattro compagnie nasce nel 2023 all'interno del progetto "Educare alla Bellezza" di Hangar Piemonte sostenuto da Fondazione Piemonte dal Vivo, Fondazione Teatro Ragazzi e Giovani in collaborazione con DoRS Regione Piemonte, Università di Milano Bicocca.

<https://www.hangarpiemonte.it/news/educare-alla-bellezza-levoluzione-del-progetto-per-il-2023-2024/>

<https://www.assembleateatro.com/>

<https://www.cdviaggio.it/>

<http://www.lesillabe.it/>

<https://www.tedaca.it/>