



Il Piano Locale della Prevenzione e la Scuola -2024
PP1 “Scuole che promuovono salute”
ASL Torino 4

Temi prevalenti dei progetti nelle scuole:

- **Promozione del benessere e della salute**
- **Consumi e comportamenti a rischio**
- **Alimentazione**
- **Attività fisica**
- **Affettività/Sessualità**
- **Identità di genere/Violenza di genere**
- **Life skills**
- **Stili di vita**
- **Nuove tecnologie e dipendenze/Cyberbullismo**
- **Sicurezza stradale e sicurezza sul lavoro**
- **Benessere uomo-animale**

54%

Plessi coinvolti

100%

Istituti coinvolti

71,43%

Istituti coinvolti in interventi di
Buone Pratiche

88,89%

Istituti che aderiscono alla rete
SHE

49880

Alunni raggiunti

Azioni del Programma 1:

- consolidamento **dell'alleanza scuola/sanità** per promuovere la salute all'interno della scuola
- consolidamento e sviluppo di una **formazione congiunta** rivolta al personale scolastico e agli operatori delle ASL su temi ritenuti prioritari
- realizzazione di interventi di educazione e promozione della salute anche in **co-progettazione**
- adozione e promozione a livello locale delle cinque **pratiche raccomandate** a livello regionale: Muovinsieme/Un Miglio al giorno intorno alla scuola; Il patentino per lo smartphone; Il diario della salute; Unplugged; Rete senza fili
- **coinvolgimento dei territori** individuati come **svantaggiati** in progetti atti a promuovere stili di vita salutari, con particolare riferimento all'alimentazione e all'attività fisica, per il contrasto di sovrappeso e obesità nei bambini.

Il Piano Locale della Prevenzione ASLTO4 2024 contiene uno specifico programma dedicato alle “Scuole che promuovono Salute”, con l'obiettivo di promuovere la salute di tutta la comunità scolastica, con la partecipazione attiva del mondo della scuola ed il coinvolgimento della comunità.

Il setting scolastico è infatti uno degli ambiti fondamentali in cui strutturare interventi a favore della salute e del benessere psicofisico di studenti, docenti, personale non docente e famiglie, in un'ottica intersettoriale e con obiettivi comuni al mondo della Sanità e a quello della Scuola. Nell'ASLTO4 tale modalità operativa è basata su reali spazi di co-progettazione, che hanno permesso di realizzare anche esempi di buone pratiche replicabili in altri contesti (v. Muovinsieme).



Ogni anno viene inviato a tutti i Dirigenti Scolastici delle scuole di ogni ordine e grado del territorio dell'ASL TO4 un Catalogo con le offerte di progetti di promozione della salute rivolti alla comunità scolastica.

Il catalogo è visionabile al link:

<https://www.aslto4.piemonte.it/catalogo.asp>



PROGETTI:
Unplugged
Diario di salute
Lifeskills



PROGETTI:
Adolescenti e sessualità
Il consultorio incontra le scuole
Sessualità



PROGETTI:
Spuntini ed altri spunti
Alimentazione



PROGETTI:
Laboratorio Scuole che Promuovono Salute
Muovinsieme+
Salute mentale e benessere psicofisico



PROGETTI:
Outreach
Futuri Lavoratori consapevoli
Salute mentale e benessere psicofisico



PROGETTI:
Invisibile elefante
Outreach Radar
Outreach Liberamente
Stai connesso
SommerAgilbile
Perstrada
Un Patentino per lo smartphone
Rete senza Fili
Consumi e comportamenti a rischio
Gambling/Nuove tecnologie