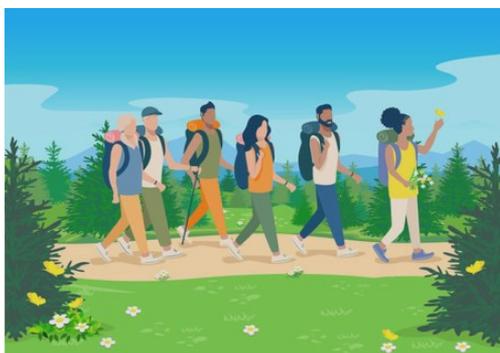




GRUPPO DI CAMMINO DI SAN PONSO

**Prima uscita del
gruppo di cammino**

- **Sabato 7 Giugno 2025 ore 9.00 ritrovo presso Piazza Martiri della Liberta.**
- **Prevista uscita serale al Mercoledì ore 20:30.**



Camminare migliora la salute, stimola la socializzazione e favorisce l'autostima portando benefici a livello psicofisico. Possono partecipare tutti, senza particolari abilità e senza costi. La partecipazione al gruppo è gratuita.

Abbigliamento consigliato:

Scarpe da trekking, vestirsi comodi ed a strati per compensare sbalzi termici, acqua, cappellino, bastoncini da trekking facoltativi, crema solare.

Per le uscite serali dotarsi inoltre di **gilet** catarifrangente presente nella vostra auto e una **torcia**;

Per info: Ornella 349-6304317 - Ilaria 340-8363516

**Cosa aspetti, vieni a camminare
con noi. Ti aspettiamo!**