

Le Comunità Attive e il Piano Locale della Prevenzione ASL TO4 2024




L' Azienda Sanitaria ASL TO4 in collaborazione con i Comuni si impegna nella promozione di stili di vita salutari e attivi sul territorio.

Il Programma Comunità Attive



Il Programma “Comunità Attive” dell’ASL TO4, mira a facilitare e integrare l’impegno e le azioni tra l’ ASL e amministrazioni locali per promuovere stili di vita attivi [1].

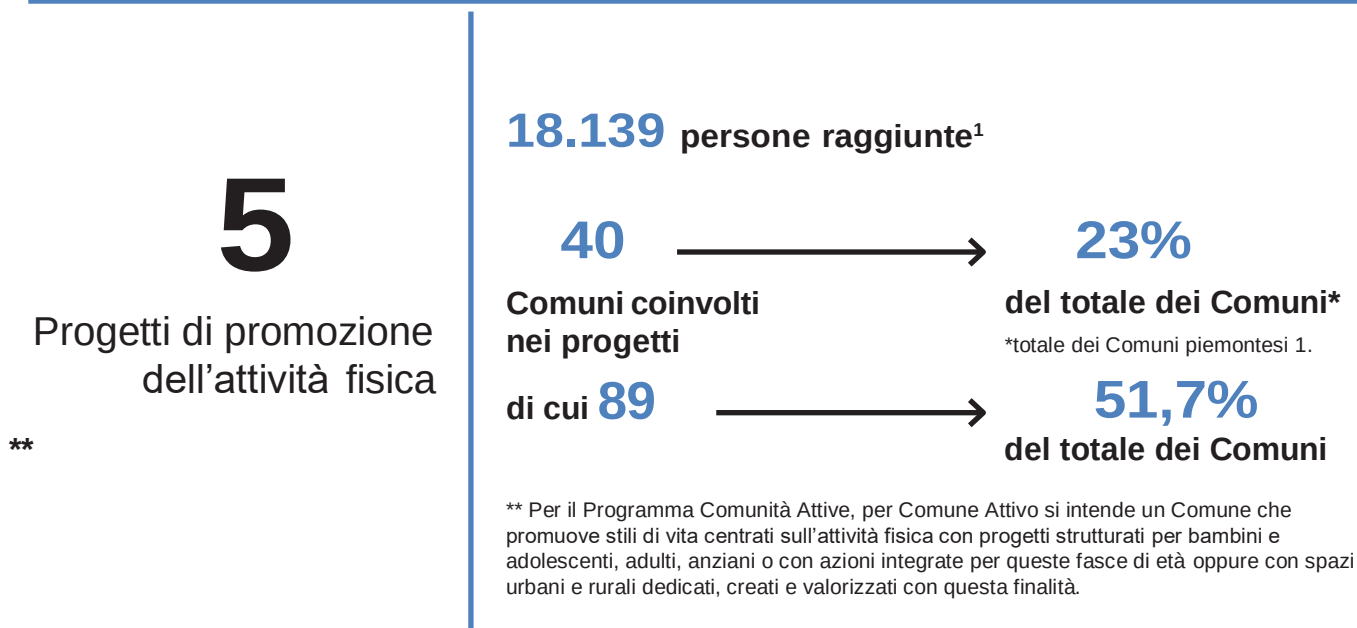
Composto da sette azioni, il Programma Comunità Attive sostiene:

- la stipula dell’ **Accordo di collaborazione** tra Regione Piemonte e ANCI Piemonte
- **la mappatura delle opportunità per l’attività fisica e la mobilità attiva** promosse dai Comuni, con la finalità di **promuoverne la comunicazione**
- le azioni di advocacy per promuovere la **Giornata mondiale dell’attività fisica (6 aprile)** per consolidare il lavoro intersettoriale per il benessere e la salute delle persone [2] [3]
- il potenziamento dei **Gruppi di cammino** [4] in collaborazione con Comuni e Associazioni
- un **sistema di monitoraggio, dal 2023, del trend di crescita del numero di iscritti ai Gruppi di cammino**
- la diffusione dell’**attività fisica adattata** e dell’**esercizio fisico strutturato** per persone con patologie croniche.

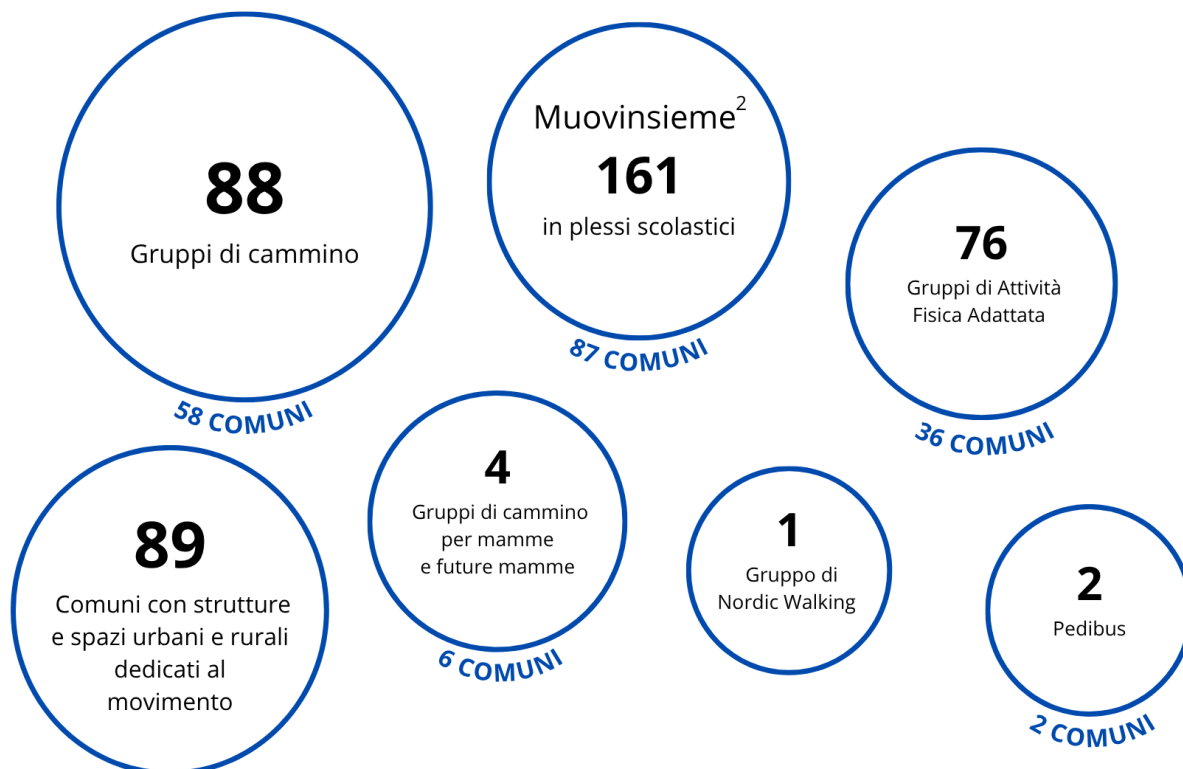
Istantanea di risorse e progetti a favore dell'attività fisica nell'ASL TO4

I dati si riferiscono a progetti e interventi realizzati nel 2024 documentati dall' ASL TO4 in **Pro.Sa.** - banca dati e sistema informativo di progetti e interventi di prevenzione e promozione della salute [5].

Progetti di promozione dell'attività fisica presenti nell'ASL TO4 al 2024



Quali sono le opportunità offerte e monitorate con i progetti? E in quanti Comuni?

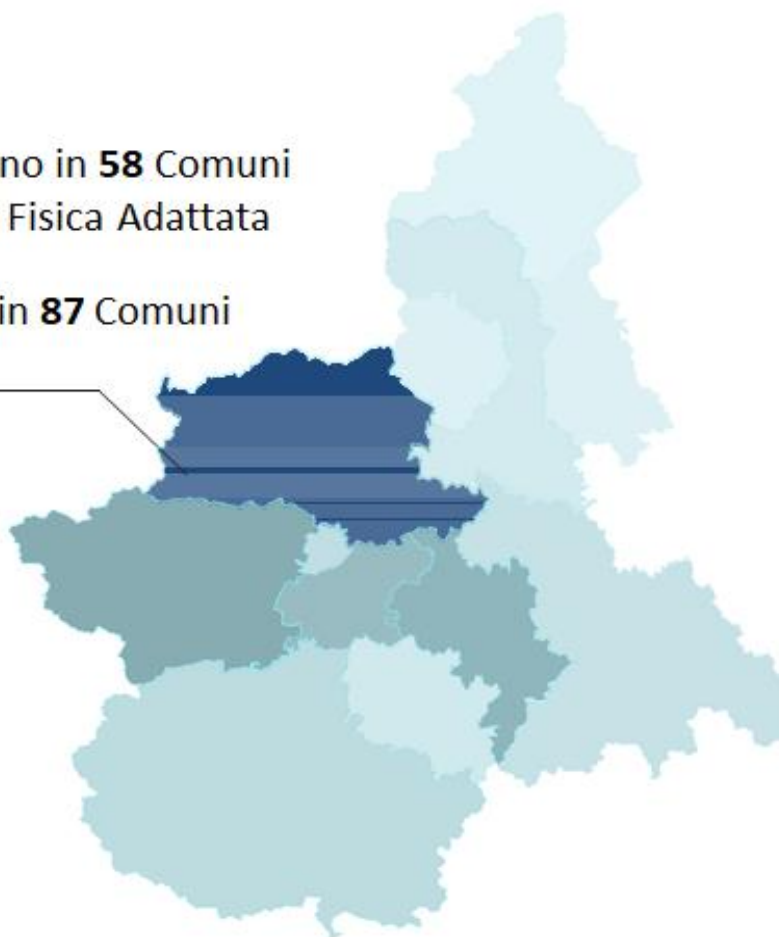


¹ Il dato comprende le diverse fasce di età della popolazione: bambini, adolescenti, adulti e anziani.

² Muovinsieme è un progetto che contrasta la sedentarietà e promuove il benessere degli alunni durante l'orario scolastico attraverso un intervento, riconosciuto come buona pratica, che combina l'attività fisica (camminate all'aria aperta) con l'outdoor education. Si basa su un forte lavoro di rete che coinvolge Scuola, Sanità e Comunità (Enti locali, Associazioni, famiglie). [6]

I Gruppi di cammino, Attività Fisica Adattata e Muovinsieme+ nell'ASL TO4

- **88** Gruppi di cammino in **58** Comuni
 - **76** Gruppi di Attività Fisica Adattata in **43** Comuni
 - **161** plessi scolastici in **87** Comuni
- ASL TO4**



88

Gruppi di cammino nel 2024

In aumento del **17,33%** rispetto al 2023

4024

Iscritti nel 2024

In aumento del **9%** rispetto al 2023

Su **Pro.Sa.** è disponibile la **mappa regionale, digitale e gratuita**, dei **Gruppi di cammino** segnalati dalle ASL [7]. La mappa contiene, per ogni Comune, per i Gruppi di cammino attivati, una serie di indicazioni utili: riferimenti per informazioni, luogo di ritrovo, giorni e orari di svolgimento. La mappa è aggiornata semestralmente.

Per approfondire

1. Regione Piemonte. Piano Regionale di Prevenzione 2020-2025. In: <https://www.regione.piemonte.it/web/media/26616/download>
2. Giornata mondiale dell'attività fisica 2025. In: [*Giornata mondiale dell'attività fisica 2025. I materiali per celebrarla - Dors*](#)
3. Dettoni L. Suglia A. (a cura di, 2024). Comuni attivi, comunità attive. Sinergie per promuovere l'attività fisica. Centro Regionale di Documentazione per la Promozione della Salute (Dors). ASL TO3 - Regione Piemonte. In: *ComuniAttivi_0724loghi_def.pdf*
4. Dettoni L. Suglia A. (a cura di, 2020). Vademecum i gruppi di cammino in Piemonte. Centro Regionale di Documentazione per la Promozione della Salute (Dors). ASL TO3 - Regione Piemonte. In: https://www.dors.it/wp-content/uploads/2024/07/Vademecum_220720.pdf
5. Banca dati Pro.Sa. In: [*Banca dati progetti e interventi di Prevenzione e Promozione della Salute*](#)
6. Progetto Muovinsieme. In: [*Home - Muovinsieme*](#)
7. Geolocalizzazione dei Gruppi di cammino estratti dai progetti piemontesi caricati sulla banca dati PROSA. Anno 2024. In: [*GRUPPI DI CAMMINO 2024 - Google My Maps*](#)