

# DIARIO DELLA SALUTE

*Percorsi di promozione del benessere tra i pre-adolescenti*

## FORMAZIONE

**Insegnanti della scuola secondaria di I grado siete alla ricerca di nuove modalità per favorire le dinamiche di classe?**

### quando?

8 settembre 2025  
9:00 – 17:00



### dove?

Auditorium  
Manifattura, Via Ivrea  
100 – Cuorgné (TO)



**Corso di formazione** sul programma nazionale **“Diario della Salute”** destinato a **ragazzi e ragazze del secondo anno.**

*Il programma si basa su **attività didattiche da svolgere in classe con lo scopo di potenziare le Life Skill** degli alunni e delle alunne e favorire la **comunicazione con gli adulti di riferimento e i pari.***

*La formazione affronterà i principali cambiamenti legati all'età puberale e fornirà ai docenti un **kit didattico per le attività.***

**Iscrizioni online al [link](#)**

Per info: <https://www.asito4.piemonte.it/catalogo-progetti-promozione-salute/indice/scheda-progetto-diario-della-salute-promozionesalute@asito4.piemonte.it> (011.8212305)