

Scintille di vita

**CASTELLO DI AGLIÈ
DOMENICA 5 OTTOBRE
ORE 10.00-18.00**

In occasione della
Settimana Mondiale
dell'allattamento
materno
(SAM 2025)

**Evento gratuito per famiglie con bambini e bambine nei
primi mille giorni di vita.**

Nei giardini del Castello vi aspettano laboratori e attività su:

- allattamento materno
- massaggio infantile
- accompagnamento alla nascita
- post-nascita
- manovre di disostruzione

...ma anche musica, lettura, natura, relax, giochi,
movimento e molto altro!

Iscriviti gratis qui



PROGRAMMA

9:45 Saluto delle Autorità

10:15 *Ouverture musicale*, a cura di Nati per la Musica APS, Istituto Musicale Comunale «Leone Sinigaglia» di Chivasso

incontri e laboratori

10:30-11:30 *Danza in fascia*, a cura del Centro Famiglie di Settimo

10:30-12:30 *Laboratori musicali per genitori e bimbi*, a cura di Miriam Mazzoni - Nati per la Musica APS, Istituto Musicale Comunale «Leone Sinigaglia» di Chivasso

10:30-12:30 *Riciclo che dà vita. Laboratorio creativo con tappi di plastica*, a cura del Centro Famiglie Ivrea (FILO)

11:00 *Vita da ape e altre storie sulla natura*, a cura del Sistema Bibliotecario di Ivrea e Canavese in collaborazione con Alce Rosso

11:00 *Le emozioni viaggiano attraverso il cordone ombelicale*, con laboratorio di Counseling, a cura di Annamaria D'Agostino - CAV Chivasso

11:00-12:00 *A colori*, a cura del Centro per le Famiglie C.I.S. Ciriè e Associazione Isola del Movimento

11:00-12:00 *Workshop esperienziale sul tema della salute mentale materna*, a cura di Marina Nucci, regista, performer, formatrice teatrale e drammaterapeuta

11:30-12:30 *Le cure parentali del mondo animale*, laboratorio a cura di Vivere i parchi APS

14:30-16:30 *MUD KITCHEN: baby chef in natura!*, a cura del Centro Famiglie di Rivarolo-M'ami

14:30-18:00 *Coccole di musica*, a cura di Alessandra Berardi, musicoterapeuta

14:30-18:00 *Viva gli strumenti*, a cura di Gianluca Ciccaldò - Centro per le Famiglie C.I.S. Ciriè

15:00 *Facciamo insieme un Nuovo Piano d'Azione utilizzando il metodo del Coaching*, a cura di Annamaria D'Agostino - CAV Chivasso

15:00-15:30 *Portare i piccoli*, a cura di Elena Sacco, istruttrice PIP Mom's Ciriè

15:30-16:00 *Eco Mom's: pannolini & Co.*, a cura di Barbara Rivera ed Elena Sacco, Mom's Ciriè

15:30-16:30 *Le cure parentali del mondo animale*, laboratorio a cura di Vivere i Parchi APS

16:00 *Vita da ape e altre storie sulla natura*, a cura del Sistema Bibliotecario di Ivrea e Canavese in collaborazione con Alce Rosso

16:00 *Mindfulness utile al parto, all'allattamento e al post parto*, a cura di Annamaria D'Agostino - CAV Chivasso



Giochi e palloncini, a cura delle associazioni *Volontari clown* dell'Ospedale di Ciriè, *Ospedale Dolce Casa* ODV di Ciriè, *Genitori Italiani UGI* di Ivrea. Intervengono i gruppi *Mani di Mamma* e *Progetto Scaldacuore*



Sarà possibile usufruire dei Giardini del Castello per **pic-nic sul prato**. Spazio per il **cambio pannolino** a disposizione.

A tu per tu con gli esperti

11:00 *Figli e smartphone*, a cura di Andrea Palladino, psicoterapeuta

11:30 *L'importanza delle vaccinazioni in età pediatrica*, a cura di Silvia Gambotto, pediatra di libera scelta

12:00 *Il trauma cranico in pediatria*, a cura di Nefer Gianotto, pediatra ASL TO4

14:30 Incontro con Nerlep Rana, medico anestesista, autrice del libro *Nasce un bimbo nasce una madre* (2024)

16:00 *Parliamo di perineo*, a cura delle ostetriche dell'ASL TO4

16:30 *Nutrire il futuro: sostenibilità nella maternità e nell'allattamento*, a cura di Giulia Orlandi, IBCLC infermiera pediatrica e Caterina Murgia, infermiera ASL TO4

16:40 *Piccoli morsi, grandi passi: l'avventura dello svezzamento*, a cura di Manuela Cenni, pediatra ASL TO4

17:00 *Il ruolo del gioco nello sviluppo psicomotorio dei primi due anni di vita*, a cura di Francesca Gatti, terapeuta della Neuro e Psicomotricità dell'età evolutiva, e Alessia Serra, terapeuta della Neuro e Psicomotricità dell'età evolutiva e osteopata

17:20 *Genitori stanchi cercasi soluzioni: parliamo di sonno!*, a cura di Ilaria Acero, specializzanda in pediatria, e Valeria Di Gianni, pediatra ASL TO4

Attività libere tutto il giorno

- Consultorio, contracccezione
- Alimentazione in gravidanza e allattamento
- Accompagnamento alla nascita e al post nascita
- Sostegno allattamento
- Rete mamme: conosciamo la Rete
- Bimbi in fascia
- *Voglio mangiare come voi*: svezzamento, tagli sicuri e buone ricette
- *Manovre di disostruzione delle vie aeree da corpo estraneo e Prevenzione incidenti e Shaken baby syndrome*, a cura degli Istruttori SIMEUP dell'ASL TO4
- Massaggio infantile
- Spazio aperto allattiamo insieme
- Mom's - sostegno alla genitorialità
- Sviluppo psicomotorio e gicomotricità
- Mamme in cammino
- Nati per leggere
- *Benvenute al Castello*, a cura dei Servizi Educativi del Castello di Agliè (spazio creativo e podcast *Fila a nanna! Sogni reali tra le Residenze sabaude*)
- *Genitorialità animale: strategie di cura sotto la lente*, a cura di Vivere i Parchi APS
- *Giochi sostenibili per famiglie*, a cura del CAV Chivasso
- Musicoterapia
- Truccabimbi